**Раздел 1. Санитарно-гигиенический режим парикмахерских услуг.**

**Тема 1.1 Требования к помещениям парикмахерских.**

План лекции:

1. Размещение парикмахерских.
2. Внутренняя отделка помещений.
3. Санитарно-технические устройства (отопление, вентиляция, водоснабжение).
4. Освещение в парикмахерских.
5. Устройство и оборудование парикмахерских и салонов.
6. **РАЗМЕЩЕНИЕ ПАРИКМАХЕРСКИХ**

Парикмахерские могут размещаться как в составе торговых и общественных центров городов и населенных пунктов, в отдельно стоящих зданиях и пристройках, так и на первых этажах жилых домов и административных зданий. Парикмахерские предусматриваются при строительстве бань, гостиниц, аэропортов, вокзалов. Количество мест в парикмахерских определяется из расчета 2 места на 1000 человек населения.

Вновь выстроенные парикмахерские, а также после проведения реконструкции и ремонта могут быть пущены в эксплуатацию только после получения разрешения органов санитарного надзора (СЭС).

При размещении парикмахерских в жилых домах, вход в них должен быть изолирован от входов в жилые квартиры. Не допускается устраивать парикмахерские в подвальных помещениях из-за недостаточности естественного освещения.

1. **ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА ПОМЕЩЕНИЙ**

Особые гигиенические требования предъявляются к внутренней отделке помещений. Цель этих требований — воспрепятствовать задерживанию волос, чешуек кожи и ногтей в помещениях и сделать возможной их легкую очистку, не вызывав порчи стен и полов. Для этого стены и потолки всех помещений парикмахерских должны быть оштукатурены. Стены рабочих залов следует по затертой поверхности окрашивать на высоту не менее 1,8 м масляными или другими водостойкими красками. Стены подсобных помещений, кладовых для грязного белья, душевых и санузлов следует облицовывать на высоту 1,5—1,8 м глазурованной плиткой или окрашивать масляной краской.

 Оклеивать стены обоями не разрешается. Полы в парикмахерской должны быть гладкими, плотными, без щелей и трещин, чтобы в них не накапливались остриженные волосы, чешуйки кожи и обрезки ногтей. Этим требованиям отвечают полы, покрытые линолеумом или пластиком, паркетные полы. Допускаются деревянные полы, окрашенные масляной краской. Полы в кладовой грязного белья должны быть покрыты метлахской плиткой. В подсобных помещениях в качестве покрытия полов можно использовать линолеум.

1. **САНИТАРНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ УСТРОЙСТВА**

**Система отопления.**

Для поддержания температуры в парикмахерских используется централизованное отопление.

В парикмахерских необходимо поддерживать постоянную температуру воздуха. В холодное время года, когда средняя температура наружного воздуха ниже 10°С, рекомендуется поддерживать температуру 21-23°С, а в теплое время года - 22-24°С, так как при более высокой температуре воздуха в помещении повышается утомляемость мастера, а при более низкой увеличивается риск простудных заболеваний. Разница температуры воздуха по горизонтали и вертикали до высоты 1,5 м не должна превышать 2°С.

**Система вентиляции.**

Вентиляция бывает двух видов: естественная (через форточки и окна) и искусственная (с помощью специального оборудования). Рабочие залы и подсобные помещения должны иметь форточки и фрамуги. В помещениях парикмахерских следует предусматривать обще обменную приточно-вытяжную вентиляцию, принцип действия которой заключается в подаче в помещение чистого воздуха и удалении загрязненного. Скорость движения воздуха не должна превышать 0,3 м/с, в противном случае в помещении возникают сквозняки.

Системы вентиляции должны быть размещены в специальных помещениях и изолированы от вентиляционных систем хилых и общественных зданий.

Вентиляционная системы всех помещений парикмахерской может быть общей, за исключением подсобных и санитарно-бытовых комнат.

В парикмахерских с числом рабочих мест до трех допускается естественная вентиляция через форточки и фрамуги.

**Система водоснабжения.**

Согласно санитарным нормам парикмахерские должны быть оборудованы системами внутреннего водопровода, горячего водоснабжения и канализацией.

Большая часть парикмахерских использует централизованное водоснабжение, а при его отсутствии оборудуется внутренний водопровод с забором воды из местного водоисточника. Если в парикмахерской нет централизованного горячего водоснабжения, устанавливаются проточные водонагревательные устройства.

Горячая и холодная вода в парикмахерских подводится ко всем раковинам, ванным для ног и другому санитарно-техническому оборудованию.

Размещение парикмахерских в зданиях без внутреннего водопровода и канализации не разрешается.

В парикмахерских вода используется как растворитель дезинфицирующих средств, красок, химических составов для мытья волос, обработки поверхностей, оборудования и так далее, поэтому к качеству воды предъявляются жестокие требования.

1. **ОСВЕЩЕНИЕ В ПАРИКМАХЕРСКИХ**

Освещение бывает естественным и искусственным.

В рабочих залах наличие естественного освещения через оконные проемы обязательно. Окна, обращенные на солнечную сторону, рекомендуется защищать козырьками, шторами, жалюзи и тому подобным.

Естественное освещение должно быть равномерным и достаточным. Поэтому окна и другие световые проемы запрещается загромождать. Важно регулярно и своевременно мыть окна, так как грязные стекла задерживают 50% солнечных лучей.

Глубина помещений при одностороннем естественном освещении не должна превышать 6 м. Коэффициент естественного освещения для помещений с проведением особо точных работ должен быть не менее 1,5%, в парикмахерских залах - не менее 1%.

При недостаточном естественном освещении в производственных помещениях или в отдельных зонах используют лампы накаливания. Для общего и местного освещения применяют люминесцентные лампы.

Искусственное освещение должно быть достаточным, равномерным и не создавать бликов, чтобы не искажать цветовую гамму и не увеличивать нагрузку на глаза мастера. В этих целях рекомендуется использовать светильники закрытого типа со сплошными рассеивателями.

На рабочих местах, требующих большего зрительного напряжения - маникюрных, педикюрных кабинетах, необходимо создать комбинированное освещение - общее и местное. При местном освещении свет должен падать только на рабочее место, не падать в глаза мастеру.

Освещенность на рабочих местах должна соответствовать установленным гигиеническим нормам. Недостаточное и неправильно установленное освещение снижает работоспособность мастера и ухудшает качество его работы.

1. **УСТРОЙСТВО И ОБОРУДОВАНИЕ ПАРИКМАХЕРСКИХ И САЛОНОВ**

**Требования к площади рабочих залов на 1 рабочее место и более.**

В рабочих залах на 1 место отводится 6... 8 м2. Парикмахерская, рассчитанная всего 1 рабочее место, должна занимать площадь не менее 15 м2.

Высота рабочих помещений должна быть не менее 3 м. Допустимой является высота 2,7 м при наличии в ней менее 3 рабочих мест.

Глубина рабочих залов при одностороннем естественном освещении не должна превышать 6 м, так как только в этом случае обеспечивается достаточное освещение. Рабочие места необходимо оборудовать мебелью, допускающей обработку моющими и дезинфицирующими средствами. Мебель не должна препятствовать прохождению света, загромождать проходы и создавать неудобства при уборке.

Недопустимо расположение в парикмахерских залах оборудования и предметов, которые не имеют отношения к выполняемым работам.

**Требования к мебели и оборудованию для парикмахерских.**

Рабочие залы оборудуются мебелью: креслами с подлокотниками, подвесными тумбочками и стенными зеркалами, под которыми устанавливаются умывальные раковины с подведением холодной и горячей воды. Иногда вместо раковин устанавливают доски-столики. Если в зале имеется место или отдельная комната для мытья волос, то возможна установка туалетных столиков без раковин. В парикмахерской, где имеется не более 3 рабочих мест, допускается иметь в зале одну раковину для мытья волос. Тумбочки и столик покрываются стеклом, мрамором, пластиком или другими материалами, легко поддающимися обработке. Тумбочки оборудуются выдвижными ящиками для инструментов, приспособлений, парфюмерии и белья. Парикмахерское кресло должно иметь полумягкое сиденье со спинкой и подлокотниками, обивку из водонепроницаемых и хорошо обрабатывающихся материалов, свободно вращаться вокруг вертикальной оси. Желательно также, чтобы оно было оборудовано гидроподъемником, что позволит в зависимости от роста клиента опускать или поднимать его, а также поворачивать в нужное положение.

Расположение туалетных столиков и кресел в рабочем зале может быть различным в зависимости от площади помещения и его формы. Главное условие, которое должно быть выполнено при размещении оборудования, — соблюдение установленных расстояний между креслами.

**Правила расположения оборудования в зависимости от площади зала.**

Рабочие места обычно располагаются вдоль стен, расстояние между креслами туалетного столика должно быть 1,8 м, а от крайнего кресла до стены — 0,7 м. Если рабочие места расположены в 2 ряда и более, то расстояние между ними должно быть не менее 5 м.

В детских парикмахерских рабочие кресла должны соответствовать возрасту детей и требованиям производственного процесса. Использовать игрушки в детских парикмахерских запрещается, их можно выставлять только в витринах или горках.

К вспомогательным помещениям относятся кабинеты маникюра и педикюра, помещение для постижерных работ.

Кабинеты маникюра должны занимать отдельные, изолированные помещения площадью не менее 6 м2. В парикмахерских, имеющих до 3 рабочих мест, допускается размещение в рабочем зале одного места для маникюра. В этом случае дополнительная площадь должна составить не менее 6 м2. Рабочее место для маникюра оборудуется специальным столиком, покрытым стеклом или пластиком, так как он часто подвергается дезинфекции. Под столиком или рядом должны располагаться ящики или контейнеры для хранения инструментов, салфеток и других материалов. Желательно наличие на столике специального подлокотника, который представляет собой мягкий валик размерами примерно 50 х 10 см. Он удобен для клиента, так как позволяет ему расслабиться и превращает процедуру маникюра в отдых. Подлокотник жестко крепится к столику, но имеются выносные модификации, что позволяет не занимать рабочую поверхность. Обычно подлокотники делают из синтетических материалов, которые хорошо моются. Кресло удобнее использовать на колесах, с регулируемой высотой. Вблизи столика для маникюра оборудуется раковина с холодной и горячей водой.

Педикюрные кабинеты располагаются только в изолированных комнатах площадью 8 м2 и должны быть оснащены специальными фаянсовыми ваннами для ног с подводкой горячей и холодной воды. Стулья для посетителей устанавливают на возвышении (20... 25 84 см), а стул для мастера по педикюру — на полу рядом со столиком. В кабинете обязательно должна быть раковина с холодной и горячей водой, шкаф для хранения чистого белья, бак с крышкой для грязного белья, стол для стерилизатора.

Постижерные работы должны проводиться в изолированном помещении. Площадь данного помещения и набор оборудования в нем принимаются с учетом объема и характера проводимых работ (изготовление париков, накладных усов и бород, работы из натурального и искусственного материала) и должна быть не менее 8 м2 на одно рабочее место.

Парикмахерские залы, маникюрные и педикюрные' кабинеты должны быть оборудованы ультрафиолетовыми облучателями закрытого типа с безозоновыми бактерицидными лампами. Они используются для обеззараживания воздуха в помещениях в присутствии людей. Установка и эксплуатация этих облучателей проводится в соответствии с руководством по их использованию. К эксплуатации этих ламп допускается только обученный персонал. Замеры ультрафиолетового излучения от бактерицидных облучателей проводятся после каждой замены ламп. Работа бактерицидного излучателя регистрируется в специальном журнале (приложение 2). В парикмахерских не допускается применение оборудования, являющегося источником шума, вибрации, ультрафиолетового, инфракрасного, электромагнитного излучения, не прошедшего санитарно-гигиенической оценки и не имеющего гигиенических сертификатов.

К подсобным помещениям относятся кладовые комнаты. В парикмахерских они необходимы для раздельного хранения чистого и использованного белья, парфюмерных, моющих, дезинфицирующих средств. Кладовые для чистого белья должны быть оборудованы стеллажами или шкафами, для хранения и подсушки использованного белья — ларями и сушилками, кладовые для парфюмерии — стеллажами и шкафами.

В парикмахерских до 5 рабочих мест допускается хранение чистого белья, парфюмерной продукции, моющих, дезинфицирующих средств в раздельных шкафах в подсобном помещении.

Подсобные помещения должны иметь раковину с горячей и холодной водой, газовую или электрическую плиту, бак для сбора мусора, мешки или закрытые емкости для остриженных волос. В этих помещениях устанавливаются кабины для вытряхивания пеньюаров.

К бытовым помещениям относятся комнаты для отдыха, мини-столовые, гардеробные для персонала, туалеты. Комната для отдыха сотрудников должна обеспечиваться раковиной с холодной и горячей водой для мытья рук, холодильником, устройством для подогрева пищи, столом и другой необходимой мебелью.

В парикмахерских, рассчитанных до 5 рабочих мест, допускается совмещение министоловых с гардеробной для персонала. Одежда должна храниться в индивидуальных шкафах с двумя отделениями — для рабочей и домашней (уличной) одежды. Каждое отделение шкафа должно быть оборудовано штангой для плечиков, полками для головных уборов, обуви, туалетных принадлежностей.

Если шкафы имеют только одно отделение, в них хранят уличную одежду, рабочую форму оставляют на открытых вешалках. Хранить вместе рабочую и уличную одежду запрещается, так как при этом происходит загрязнение уличной одежды остриженными волосами, ногтями, чешуйками кожи, что может привести к распространению инфекции.

Туалеты в парикмахерских, имеющих свыше 5 рабочих мест, должны быть раздельными. Туалет для персонала должен иметь вход из коридора или подсобного помещения.

**Библиография:**

Чалова Л. Д. 4-164 Санитария и гигиена парикмахерских услуг: учебник для студ. сред. проф. образования /Л. Д. Чалова, С. А Галиева, А. В.Уколова. — 2-е изд., стер. — М. : Издательский центр «Академия», 2017. — 160 с.

Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги: Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы.—М: Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, 2018.—27 с.

Библиография Профессиональные болезни [Электронный ресурс] : учебник / Косарев В.В., Бабанов С.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970414347.html Авторы Косарев В.В., Бабанов С.А. Издательство ГЭОТАР-Медиа Год издания 2017 Прототип Электронное издание на основе: Профессиональные болезни.

Технология парикмахерских работ : учебник для нач. проф. образования / И. Ю. Плотникова, Т. А. Черниченко. — 8-е изд., стер. — М. : Издательский центр «Академия», 2018. — 192 с., [24] c. цв. ил. ISBN 978-5-7695-9413-7

**Интернет-ресурсы:**

1. <http://spaprofessional.su/>
2. <https://parikmaher.net.ru/>
3. <https://leg.co.ua/>
4. https://hr-portal.ru/