**Раздел 1. Санитарно-гигиенический режим парикмахерских услуг.**

**Тема 1.6 Первая медицинская помощь.**

**Тема занятия: «Медицинская помощь при отравлении, обмороке, ожогах»**

План лекции:

1. Первая медицинская помощь
2. Отравление.
3. Ожоги.
4. Обморок.
5. Аптечка первой доврачебной помощи.
6. **Первая медицинская помощь**.

У работников (персонала) парикмахерской в течение смены могут возникнуть экстренные ситуации, требующие неотложной помощи: ушибы, переломы, порезы, кровотечения, ожоги, поражение электрическим током и т.д. При всех перечисленных случаях должна быть немедленно оказана первая доврачебная помощь и приняты меры к вызову квалифицированной медицинской помощи.

Все работники парикмахерских должны знать правила оказания первой помощи; учреждение должно быть оснащено набором необходимых для этого средств.

1. **Отравление.**

При нарушении режима работы, при несоблюдении мер предосторожности и в аварийных ситуациях у персонала могут проявиться симптомы общего и местного отравления: раздражение слизистых оболочек глаз и дыхательных путей, покраснение кожных покровов.

При попадании на незащищенную кожу дезинфекционного средства необходимо немедленно обмыть пораженное место чистой водой.

При отравлении через дыхательные пути необходимо немедленно вывести

пострадавшего из помещения на свежий воздух или в хорошо проветриваемую комнату. Рот и носоглотку прополоскать водой. Показан прием теплого молока с пищевой содой или боржоми, в некоторых случаях — сердечные, успокаивающие, противокашлевые средства, а также ингаляции кислорода.

При тяжелых отравлениях необходима госпитализация.При попадании любого препарата в глаза немедленно промыть их струей воды или 2%-ным раствором пищевой соды в течение нескольких минут. При раздражении глаз закапать 30%-ный раствор альбуцида, при болях — 1...2%-ный раствор новокаина.

При попадании в желудок хлорактивных препаратов делают промывание 2%-ным раствором гипосульфита натрия и дают внутрь молоко, пищевую соду, 1...2 ст. ложки сернокислой магнезии на 1 стакан воды.

1. **Ожоги**

Ожоги — это повреждение покровов тела (реже — слизистых оболочек) человека в результате воздействия различных факторов: термических, химических и др. Тяжесть состояния пострадавших и выраженность расстройств определяется многими факторами, главными из которых являются площадь и глубина поражения, температура действующего вещества и продолжительность воздействия.

Поражение лица и туловища влечет большие нарушения в организме, чем равный по площади и глубине ожог конечностей. Ожоги промежности и половых органов часто сопровождаются шоком. Особой тяжестью отличаются ожоги дыхательных путей.

При поверхностных ожогах (превышающих 10 % поверхности тела), а также при глубоких поражениях (5 % кожных покровов) в организме пострадавшего возникают изменения, называемые ожоговой болезнью. Термические ожоги могут быть вызваны действием горячей жидкости, пара, пламени, раскаленных инструментов и т.д.

Первая помощь пострадавшему оказывается в зависимости от степени ожога и условий, в которых произошел несчастный случай. Прежде всего необходимо прекратить воздействие термического фактора. Для этого необходимо потушить огонь или сбросить горящую одежду, прекратить воздействие горячей воды или пара, пострадавшего вывести из зоны получения травмы. На обожженные места на несколько минут приложить грелку с холодной водой или льдом в полиэтиленовом пакете, что предупреждает глубокое поражение тканей и снижает боль. На очаг поражения накладывают повязку с новокаином или с антисептиком (например, фурацилином), а в холодное время года — сухую стерильную повязку. При распространенных ожогах пострадавшего обертывают в чистую простыню. Нельзя вскрывать образовавшиеся на коже пузыри, применять мази на жировой основе, так как это усугубляет процесс и затрудняет обработку ожога в больнице. Одежду, если она прилипла, нужно снимать очень осторожно, лучше ее разрезать.

Если пострадавший в сознании и возбужден, его следует успокоить и укрыть. Для утоления жажды и профилактики обезвоживания внутрь дается щелочно-солевой раствор (1 чайная ложка поваренной соли, 0,5 чайной ложки пищевой соды на 1 л воды). После оказания первой помощи пострадавшего направляют к врачу.

Химические ожоги возникают при воздействии химических веществ, обладающих прижигающим действием, — кислот, щелочей, солей тяжелых металлов. Повреждения тканей возникают при несоблюдении техники безопасности при работе с химическими веществами, например при работе без перчаток. Внешне химический ожог выглядит так же, как термический. Первая помощь заключается в немедленном прекращении воздействия химического вещества. С этой целью в течение 30 мин обмывают обожженный участок проточной водой. Исключением является ожог негашеной известью, когда контакт с водой противопоказан. Чем раньше и тщательнее удален с кожи химический агент, тем поверхностнее будет ожог. При ожогах кислотой место повреждения промывают раствором щелочи, чаще — пищевой соды.

При ожогах щелочью используют раствор кислот: 1%-ный уксусной или 3%-ный борной. Так же, как и при термических ожогах, после оказания первой помощи пострадавший направляется к врачу.

1. **Обморок**

Обморок — кратковременная потеря сознания, возникающая в результате перегревания, стресса, боли, при виде крови и т.д. Потере сознания часто предшествует период слабости, дурноты, головокружения. Обмороки сопровождаются побледнением лица, тошнотой, звоном в ушах, потемнением в глазах, холодным потом. Больного, находящегося в состоянии обморока, укладывают горизонтально так, чтобы ноги были приподняты, а голова опущена. Необходимо расстегнуть стесняющую одежду и обеспечить приток свежего воздуха. Лицо больного обмыть холодной водой и дать понюхать нашатырный спирт. Обморочное состояние может длиться от нескольких секунд до 5 мин. После возвращения сознания больной должен находиться в покое до тех пор, пока его состояние не нормализуется. При отсутствии эффекта проводимых мероприятий следует обратиться за неотложной медицинской помощью, при необходимости — прибегнуть к искусственному дыханию.

1. **Аптечка первой доврачебной помощи**.

1. Аспирин 30 табл.

2. Бесалол (или бекарбан, беллалгин) 60 табл.

3. Борная кислота 20 г.

4. Вазелин борный 1 тюбик

5. Валидол 30 табл.

6. Горькая слабительная соль 300 г.

7. Горчица (порошок) 200 г.

8. Карболен (активированный уголь) 100 г.

9. Крахмал 200 г.

10. Марганцовокислый калий 20 г.

11. Настойка йода 10% 50 мл. Настойка йода 5% 50 мл.

12. Настойка валерианы 30 мл.

13. Нашатырный спирт 25 мл.

14. Перекись водорода 100 г.

15. Пирамидон (амидопирин) 20 табл.

16. Пищевая (двууглекислая) сода 200 г.

17. Раствор бриллиантовой зелени 1%-ный 100 мл

18. Соль поваренная 200 г.

19. Бинты стерильные 10 шт. Бинты нестерильные 10 шт.

20. Вата гигроскопическая 150 г.

21. Жгут или закрутка 1 шт.

22. Индивидуальные пакеты первой помощи 5 шт.

23. Кислородные подушки 2 шт.

24. Косынки 3 шт.

25. Лейкопластырь (???) шт.

26. Ножницы 2 шт.

27. Перчатки медицинские 3 пары

28. Пипетки 10 шт.

29. Салфетки стерильные Ю шт.

30. Термометр медицинский 3 шт.

31. Шины проволочные и сетчатые 3 шт

**Библиография:**

Чалова Л. Д. 4-164 Санитария и гигиена парикмахерских услуг: учебник для студ. сред. проф. образования /Л. Д. Чалова, С. А Галиева, А. В.Уколова. — 2-е изд., стер. — М. : Издательский центр «Академия», 2017. — 160 с.

Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги: Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы.—М: Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, 2018.—27 с.

Библиография Профессиональные болезни [Электронный ресурс] : учебник / Косарев В.В., Бабанов С.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970414347.html Авторы Косарев В.В., Бабанов С.А. Издательство ГЭОТАР-Медиа Год издания 2017 Прототип Электронное издание на основе: Профессиональные болезни.

Технология парикмахерских работ : учебник для нач. проф. образования / И. Ю. Плотникова, Т. А. Черниченко. — 8-е изд., стер. — М. : Издательский центр «Академия», 2018. — 192 с., [24] c. цв. ил. ISBN 978-5-7695-9413-7

**Интернет-ресурсы:**

1. <http://spaprofessional.su/>
2. <https://parikmaher.net.ru/>
3. <https://leg.co.ua/>
4. https://hr-portal.ru/