**Родителям**

**«ДЕСЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ»**

  Не жди, что твой ребенок будет таким, как ты или таким, как ты хочешь. Помоги ему стать не тобой, а собой.

 Не требуй от ребенка платы за все, что ты для него сделал. Ты дал ему жизнь, как он может отблагодарить тебя? Он даст жизнь другому, тот — третьему, и это необратимый закон благодарности.

 Не вымещай на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб. Ибо что посеешь, то и взойдет.

 Не относись к его проблемам свысока. Жизнь дана каждому по силам и, будь уверен, ему она тяжела не меньше, чем тебе, а может быть и больше, поскольку у него нет опыта.

 Не унижай!

 Не забывай, что самые важные встречи человека — это его встречи с детьми. Обращай больше внимания на них — мы никогда не можем знать, кого мы встречаем в ребенке.

 Не мучь себя, если не можешь сделать что-то для своего ребенка. Мучь, если можешь — но не делаешь. Помни, для ребенка сделано недостаточно, если не сделано все.

 Ребенок — это не тиран, который завладевает всей твоей жизнью, не только плод плоти и крови. Это та драгоценная чаша, которую Жизнь дала тебе на хранение и развитие в нем творческого огня. Это раскрепощенная любовь матери и отца, у которых будет расти не «наш», «свой» ребенок, но душа, данная на хранение.

 Умей любить чужого ребенка. Никогда не делай чужому то, что не хотел бы, чтобы делали твоему.

#### Обратите внимание:

Внешние признаки:

. Состояния возбуждения или вялости, заторможенности.

. Речь быстрая, смазанная, непонятная.

. Маскообразное, гипомимичное, одутловатое лицо или наоборот, оживление мимики.

. Резкие смены настроения, вспышки враждебности, раздражительность без понятной причины.

. Провалы памяти, неспособность мыслить логически, объясняя свои поступки и их причины.

. Бессонница, быстрая утомляемость, сменяемая необъяснимой энергичностью.

. Неуверенная, шатающаяся походка, неточные, порывистые движения.

. Бледный цвет лица, круги под глазами, может быть покраснение лица, сальный налет.

. Чрезмерно суженные или расширенные зрачки.

. Следы уколов на руках.

. Частый насморк («течет из носа»).

. Специфический запах изо рта, от одежды (сладковатый запах, похожий на запах благовоний, запах клея или препаратов бытовой химии).

. Неопрятность, неряшливость.

**Люби своего ребенка любым — неталантливым, неудачливым, взрослым. Общаясь с ним — радуйся, потому что ребенок — это праздник, который пока с тобой.**