Министерство образования и науки Челябинской области

Государственное бюджетное образовательное учреждение

«Троицкий технологический техникум»

УТВЕРЖДЕНА
Приказом директора ГБПОУ «ТТТ»
от«15» мая 2026 г. № 211 о/д

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 18DC4966E219DE722C6FF1ABE7275DC5
Владелец: Корюков Данил Александрович
Действителен: с 05.06.2025 до 29.08.2026

АДАПТИРОВАННАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

АЦ.04 Социально-бытовая ориентировка

по профессии 19727 Штукатур

г. Троицк, 2026 г.

Адаптированная программа учебной дисциплины АЦ.04 Социально-бытовая ориентировка разработана на основе Профессионального стандарта «Штукатур», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от «15» июня 2020 г. № 336 н регистрационный номер 418 и с учетом примерной программы по профессии 08.01.06 Мастер сухого строительства по ОП.01 «Основы материаловедения» решением ФУМО о включении ПООП в реестр примерных программ протокол № 9 от 27.12.2018 г. регистрационный номер 08.01.06 – 181228.

Организация - разработчик: ГБПОУ «Троицкий технологический техникум»

Разработчики: Калинина А.Н. преподаватель высшей категории

Рассмотрена на заседании цикловой методической комиссии преподавателей и мастеров производственного обучения по программам подготовки квалифицированных рабочих технического и строительного профиля.

Протокол №_9_ от «07»_05_2026 г.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	**4**
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	**5**
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	**14**
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	**16**

1. ПАСПОРТ АДАПТИРОВАННОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «СОЦИАЛЬНО-БЫТОВАЯ ОРИЕНТИРОВКА».

1.1. Область применения программы

Адаптированная программа является частью основной программы подготовки профессионального обучения профессиональной подготовки по профессии 19727 Штукатур

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в адаптационный цикл

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающиеся должны уметь:

- давать оценку поступков своих и друзей – тактично, справедливо, вежливо;
- правильно вести себя в гостях, в деловых отношениях;
- принимать решения;
- выбрать подарок и подарить его;
- пользоваться столовыми приборами;
- выполнять правила этикета в общественном месте;
- следить за своей внешностью и здоровьем;
- планировать интерьер жилого помещения;
- составлять бюджет семьи.

Знать:

- основные понятия дисциплины;
- основные правила этикета;
- правила и приемы поиска работы;
- основы трудового права;
- основы правовой и нравственной культуры;
- основы брачно-семейных отношений.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося **68** часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **68** часов;

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	***Объем часов***
Максимальная учебная нагрузка (всего)	**68**
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	**68**
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	**5**
контрольные работы	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	**-**
Итоговая аттестация в форме зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Социально-бытовая ориентировка.

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся.	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Общество. Особенности строительной отрасли.		**4**	
Тема 1.1 Общество. Характеристика строительной отрасли	Содержание учебного материала	2	
	1 Понятие общества. Сферы жизни общества. Специфика и особенности строительной отрасли.		2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся.	-	
Тема 1.2 Характеристика предприятий строительной отрасли.	Содержание учебного материала	2	
	1 Характеристика предприятий строительной отрасли**.** Виды предприятий и организаций строительной отрасли. Роль предприятий в обществе.		2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия.	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся.	-	
Раздел 2 Коммуникации и социальные навыки		**7**	
Тема 2.1 Социальные нормы	Содержание учебного материала	2	2

	1 Понятие социальных норм. Виды и значение социальных норм.		2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия.	-	
	Контрольные работы.	-	
	Самостоятельная работа обучающихся.	-	
	Содержание учебного материала	2	
Тема 2.2. Основы этикета: правила поведения в общественных местах	1 Основы этикета: правила поведения в общественных местах (транспорт, театр, кафе). Культура общения: вежливость, тактичность, разрешение конфликтов.		2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся.	-	
Тема 2.3. Цифровая коммуникация	Содержание учебного материала	2	
	1 Цифровая коммуникация: мессенджеры, электронная почта, сетевой этикет.		2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия «Особенности цифровой коммуникации»	*1*	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся.	-	
Раздел 3 Бюджет и финансовая грамотность строителя		**9**	
Тема 3.1. Деньги и их функции	Содержание учебного материала	2	
	1 История денег. Деньги и их особенности. Функции денег. Денежные купюры.		2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
	Содержание учебного материала	2	

Тема 3.2. Личный и семейный бюджет	1	Личный и семейный бюджет: доходы и расходы, планирование.		2
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия:		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Тема 3.3. Основы финансовой грамотности: банковские карты, онлайн-платежи, безопасность.	Содержание учебного материала		2	
	1	Финансы. Решение финансовых задач. Основы финансовой грамотности: банковские карты, онлайн-платежи, безопасность.		
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия: Финансовая грамотность		*1*	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Тема 3.4 Деловая игра «Финансовая грамотность»	Содержание учебного материала		2	
	1	Финансовая безопасность. Мошенничество финансовое. SMS-мошенничество. Финансовая пирамида. Фишинг. Решение финансовых задач.		
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия:		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Раздел 4 Культура внешнего вида. Личная гигиена профессионала			**4**	
Тема 4.1. Основы личной гигиены и здорового образа жизни	Содержание учебного материала		2	
	1	Основы личной гигиены: правила ухода за кожей, волосами, полостью рта. Гигиенический уход за руками и ногтями. Подбор косметических средств и их безопасное использование. Уход за одеждой и обувью: стирка, глажка, хранение. Основы здорового образа жизни: режим дня, закаливание, профилактика вредных привычек.		2
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Тема 4.2	1	Гигиена труда штукатура	2	

Личная гигиена и здоровье на рабочем месте				
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Раздел 5 Профессия и Я.			**4**	
Тема 5.1. Моя профессия и Я. Как устроиться на работу.	1	Профессия, специальность, квалификация. Типы профессий.	2	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Тема 5.2. Поиск работы. Трудоустройство.	1	Поиск работы штукатуром: сайты вакансий, рекомендации, портфолио. Собеседование: как презентовать навыки, обсуждать зарплату, оформлять документы. Правовые вопросы организации трудоустройства.	2	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Раздел 6. Трудовое право			**8**	
Тема 6.1. Трудовое право.	1	Трудовое право. Предмет и методы трудового права. Принципы трудового права. Трудовой Кодекс. Источники права.	2	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Тема 6.2. Трудовой договор	1	Трудовой договор строителя: виды, обязательные условия, испытательный срок, изменение и прекращение.	2	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Тема 6.3. Рабочее время и время отдыха.	1	Рабочее время и время отдыха: виды, особенности.	4	
	Лабораторные работы		-	

	Практические занятия «Решение задач по трудоустройству»		*1*	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Раздел 7 Покупки и потребительская грамотность			**6**	
Тема 7.1. Торговля. Виды магазинов.	1	Торговля. Формы торговли. Виды магазинов и торговых точек: супермаркеты, рынки, интернет-магазины. Правила выбора продуктов и непродовольственных товаров. Права потребителя: возврат, обмен, претензии к качеству.	4	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Тема 7.2. Потребительская грамотность и стройматериалы	1	Выбор стройматериалов для дома: штукатурка, шпаклёвка, грунтовки — цена/качество. Проверка сроков годности и условий хранения сухих смесей, красок, клеев. Права потребителя при покупке стройматериалов: возврат, обмен, претензии к качеству.	2	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Раздел 8. Питание и здоровье при физических нагрузках			**4**	
Тема.8.1. Культура трапезы. Питание.	1	Культура трапезы. Питание. Основы рационального питания: состав продуктов, БЖУ, калорийность. Рациональное питание при тяжёлом физическом труде: баланс белков, углеводов, витаминов. Питьевой режим в условиях стройки: профилактика обезвоживания. Перекусы и обеды на стройплощадке: безопасные и удобные варианты.	4	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Раздел 9 Жилище и интерьер			**7**	

Тема 9.1. Культура быта	1	Культура быта. Эстетика жилья.	2	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия.		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Тема 9.2. Интерьер жилого помещения.	1	Понятие интерьера жилища. Цветовая палитра. Планирование интерьера жилого помещения. Организация жилого пространства: зонирование, эргономика, микроклимат.	2	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия: Расчёт количества материалов для ремонта: штукатурка, шпаклёвка, краска»		*1*	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Тема 9.3 Дизайн и его виды.	1	Основы дизайна интерьера: сочетание цветов, текстур, освещение. Планировка помещений: учёт функциональных зон, эргономики. Выбор отделочных материалов под стиль интерьера: классика, лофт, минимализм.	2	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия.		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Раздел 10 Моя семья			**7**	
Тема 10.1. Семья и брак.	1	Основы семейных отношений: роли, обязанности, совместное проживание. Социальные службы и поддержка: кому и как можно обратиться за помощью.	2	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Тема 10.2. Семейный Кодекс РФ	1	Правое основы брака, семьи. Условия вступления в брак, режим имущества, прекращение брака, брачный договор.	2	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия. Семейный кодекс РФ.		*1*	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	

Тема.10.3. Права и обязанности родителей и детей.	1	Права и обязанности родителей и детей. Воспитание детей: базовые навыки ухода за младенцем.	2	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Раздел 11. Закон и ответственность			**5**	
Тема 11.1. Ответственность и свобода	1	Понятие ответственности и свободы. Основы правовой и нравственной культуры.	2	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Тема 11.2. Моя ответственность перед законом.	1	Правонарушения. Виды наказаний. Уголовный кодекс. Преступления. Виды наказаний.	3	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия. «Семейный кодекс РФ»		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Раздел 12. Чрезвычайные ситуации и безопасность			**3**	
Тема 12.1. Действия при чрезвычайных ситуациях. Безопасность на рабочем месте.	1	Действия при пожаре на стройплощадке: эвакуация, использование огнетушителя. Первая помощь при электротравме, падении с высоты, отравлении химикатами. Правила работы на высоте: страховочные системы, лестницы, леса. Безопасность при работе с электроинструментами: проверка изоляции, заземление.	3	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
			68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Учебный кабинет

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству студентов - 25;
- доска;
- информационно-коммуникативные средства;
- библиотечный фонд;
- комплект учебно-методической документации.

Технические средства обучения:

- автоматизированное рабочее место преподавателя.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Нормативно-правовые акты

1. Административный кодекс РФ.
2. Семейный Кодекс РФ.
3. Трудовой кодекс РФ.
4. Уголовный Кодекс РФ

3.2.1 Основные печатные издания

1. Корнеева, И.Л. Семейное право: учебник и практикум для СПО/ И.Л. Корнеева. – 4-е изд., перераб. и доп. – Москва : Издательство Юрайт, 2024г. - 285 с.
2. Николюкин С.В. Правовое обеспечение профессиональной деятельности: учебник и практикум для СПО / С.В. Николюкин. - Москва : Издательство Юрайт, 2024г. - 248 с.
3. Психология общения: этика, культура и этикет делового общения: учебник для СПО/ Л.И. Чернышова. - М.: Издательство Юрайт, 2024. - 158 с.

4.Тыщенко, А. И. Правовое обеспечение профессиональной деятельности: учебник / А.И. Тыщенко. — 4-е изд. — Москва: РИОР: ИНФРА-М, 2021. — 221 с. — (Среднее профессиональное образование). — DOI: https://doi.org/10.12737/24252. - ISBN 978-5-369-01657-2.

5. Финансовая грамотность: 10-11 классы: учебник для СПО/ А.В. Фрицлер, Е.А. Тарханова. - 2-е изд..- М.: Издательство Юрайт, 2024. - 139 с.

3.2.2 Основные электронные издания

1. https://veryimportantlot.com/ru/news/blog/interer

2. https://info.wikireading.ru/281222

3. https://veryimportantlot.com/ru/news/blog/dizajn

3.2.3 Дополнительные источники

1. Елисеева, Л. Я. Педагогика и психология планирования карьеры: учебное пособие для среднего профессионального образования / Л. Я. Елисеева. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 242 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-11411-9.

2. Зуб, А. Т. Управленческая психология: учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. Т. Зуб. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 372 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-8432-3.

3. Культура речи и деловое общение: учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. В. Химик [и др.] ; ответственный редактор В. В. Химик, Л. Б. Волкова. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 308 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-07792-6.

4. Колышкина, Т. Б. Деловая культура: учебное пособие для среднего профессионального образования / Т. Б. Колышкина, И. В. Шустина. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 145 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-15388-0.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, рефератов.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	**Формы и методы контроля и оценки результатов обучения**
1	2
Умения	Текущий контроль: практические занятия самостоятельная работа Промежуточный контроль: практические занятия; тестирование; Итоговый контроль зачет
- давать оценку поступков своих и друзей – тактично, справедливо, вежливо; - правильно вести себя в гостях, в деловых отношениях; - принимать решения; - выбрать подарок и подарить его; - пользоваться столовыми приборами; - выполнять правила этикета в общественном месте; - следить за своей внешностью и здоровьем; - планировать интерьер жилого помещения; - составлять бюджет семьи.	
Знания	
- основные понятия дисциплины; - основные правила этикета; - правила и приемы поиска работы; - основы трудового права; - основы правовой и нравственной культуры; - основы брачно-семейных отношений.	