

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Троицкий технологический техникум»

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

по выполнению самостоятельных работ

**ОП.03 «Санитария и гигиена»
по профессии 43.01.02 Парикмахер**

Троицк

2022 г

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Методические рекомендации к самостоятельным работам по учебной дисциплине «Санитария и гигиена» предназначены для обучающихся по профессии **43.01.02 Парикмахер**, укрупненная группа 43.00.00 Сервис и туризм.

Объем самостоятельной работы составляет 10 часов.

Самостоятельная работа – это один из наиболее значимых факторов в формировании умений и навыков, общих и профессиональных компетенций, личности будущего специалиста.

Самостоятельная работа проводится **с целью**:

- систематизации и закрепления полученных теоретических знаний и практических умений обучающихся;
- углубления и расширения теоретических знаний;
- развития познавательных способностей и активности обучающихся;
- творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности;
- формирования самостоятельности мышления, способностей к саморазвитию, самосовершенствованию и самореализации;
- развития исследовательских умений.

Обучающиеся должны самостоятельно:

- формулировать задачи и определять способы их решения в рамках профессиональной компетенции;
- осуществлять самостоятельный поиск необходимой информации для решения профессиональных задач, используя современные информационные технологии (Интернет, локальные сети) и библиотечные фонды;

анализировать свою профессиональную деятельность и процесс собственного труда, осуществлять постановку и реализацию задач в области профессионального самосовершенствования и повышения

- деловой квалификации, оценивать соответствие своей профессиональной деятельности изменяющимся требованиям к ней.

В результате освоения дисциплины «Санитария и гигиена» обучающийся **должен уметь:**

- соблюдать санитарные требования;
- предупреждать профессиональные заболевания;

должен знать:

- санитарные правила и нормы (СанПиН);
- профилактику профессиональных заболеваний;
- основы гигиены кожи и волос

для закрепления и систематизации знаний:

- работа с конспектом лекций (обработка текста)
- чтение текста учебника, учебной и специальной технической литературы
- использование Интернета
- ответы на контрольные вопросы
- подготовка рефератов

подготовка рефератов по теме:

- «Оказание первой медицинской помощи при отравлении»
- «Виды ожогов: термические, химические»
- «Оказание первой медицинской помощи при ожогах»
- «Оказание первой медицинской помощи при обмороке»
- «Оказание первой медицинской помощи при поражении током»
- «Типы травматических повреждений: порезы ушиб, растяжение»
- «Оказание первой медицинской помощи при травматических повреждениях»
- рекомендаций по выполнению и оформлению реферата.

Подготовка сообщений по теме:

- «Требования СанПиНа»
- «Гигиена труда»
- «Медицинские осмотры»
- «Программа производственного контроля»
- «Правила заполнения санитарного журнала парикмахерской»

Подготовка докладов по теме:

- «Заболевания бронхолегочной системы, вызванные органическими пылями»
- «Заболевания, вызываемые воздействием физических факторов»
- «Заболевания, возникающие в результате перенапряжения»
- «Заболевания, периферических нервов и мышц»
- «Заболевания, вызываемые действием биологических факторов»
-

для формирования умений:

- оформление практических занятий с использованием методических рекомендаций
- подготовка к их защите.

Форма самостоятельной работы – индивидуальная.

Каждая самостоятельная работа должна быть оформлена в тетради для самостоятельных работ, отчет по каждой работе должен быть представлен по определенной схеме, указанной в методических указаниях к каждой работе.

Критерии оценки:

5 (отлично)	без ошибок и недочетов
4 (хорошо)	при наличии не более одной грубой ошибки и одного недочета
3 (удовлетворительно)	при наличии более одной грубой ошибки и двух недочетов
2 (неудовлетворительно)	если число ошибок и недочетов превысило норму оценки «3»

Самостоятельная работа обучающегося
для закрепления и систематизации знаний:

1. Работа с конспектом лекций:

- обработка текста

2. Работа с учебной и специальной технической литературой:

- Чалова Л.Д. Санитария и гигиена парикмахерских услуг: Учебник для сред.проф.образования / Л.Д.Чалова, С.А.Галиева, А.В.Уколова. – М.: Издательский центр «Академия», 2017. – 160 с.
- Соколова Е.А. Основы физиологии кожи и волос: учеб. пособие для нач. проф. образования /Е.А.Соколова. – М.: Образовательно-издательский центр «Академия»; ОАО «Московские учебники», 2017. – 176 с.
- Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека «Учебное пособие для очно-заочной профессиональной гигиенической подготовки должностных лиц и работников парикмахерских, косметических, маникюрных, педикюрных и массажных кабинетов» Москва 2007 Роспотребнадзор. ГУП «Дезконтроль».
- Ю.Ю.Дрибноход Косметология: учебное пособие для среднего профессионального образования / Ю.Ю. Дрибноход. - Изд. 3-е Ростов н/Д: Феникс, 2016.-538 с.

3. Работа с интернет-ресурсами:

- <http://spaprofessional.su/>
- <https://parikmaher.net.ru/>
- <https://leg.co.ua/>
- <https://hr-portal.ru/>

Теоретические вопросы

1. Что такое гигиена?
2. Что такое санитария?
3. В чем заключаются задачи гигиены?
4. В чем заключаются задачи санитарии?
5. Где могут размещаться парикмахерские?
6. Какие виды парикмахерских вы знаете?
7. Какое освещение должно быть в парикмахерских?
8. Какие предъявляются требования к системе вентиляции в парикмахерских?
9. Каковы требования к системе водоснабжения в парикмахерских?
10. Какие правила использования белья в парикмахерской необходимо соблюдать?
11. Какие методы дезинфекции вы знаете?
12. Назовите основные санитарно-гигиенические требования к работникам парикмахерских?
13. Какие 5 основных профессиональных заболеваний парикмахеров, Вы знаете?
14. В чем заключаются основные требования к личной гигиене парикмахера?
15. В чем заключается назначение медицинских осмотров сотрудников парикмахерских?
16. Какие, Вы знаете правила пользования дезинфицирующими средствами?
17. Каковы признаки поражения электрическим током?
18. Какие травмы можно получить в процессе обслуживания клиента в парикмахерской?
19. Какие основные требования охраны труда в аварийных ситуациях?
20. Какие приемы первой помощи при несчастных случаях, Вы знаете?

Подготовка рефератов:

Оформление рефератов делается с использованием методических рекомендаций.

Для формирования умений:

1. ***подготовка к практическому занятию № 1«Правила гигиены в работе парикмахера».*** С использованием тетради и профессиональной литературы. Повторение материала:
 - задачи гигиены.
 - Закон, регулирующий взаимоотношения между производителем услуги и потребителем.
 - состав аптечки анти-ВИЧ.
 - меры профилактики ВИЧ-инфекции
2. ***подготовка к практическому занятию № 2 ««Дезинфекция и стерилизация в парикмахерских»».*** С использованием тетради и профессиональной литературы. Повторение материала:
 - химические и физические методы дезинфекции.
 - правила разведения и использования растворов.
 - приложения СанПиН

Решение ситуативных производственных задач:

- В парикмахерской закончилось средство Аламинол. Какой метод дезинфекции Вы выберите? Обоснуйте свой выбор.

Ответ. Мы выбираем предстерилизационную механическую очистку и метод стерилизации, ультрафиолетовым облучением используя стерилизатор. Так как инструменты и приспособления необходимо обрабатывать после каждого клиента, то мы должны их продезинфицировать. Поэтому, не имея средства Аламинол, мы можем очистить инструменты мыльным раствором и затем обработать их в стерилизаторе. С помощью мыльного раствора мы удаляем белковые, жировые и другие вещества. С помощью

стерилизатора - УФ лучи, мы обеззараживаем инструменты и приспособления. Продолжительность обеззараживания три минуты.

- Во время выполнения укладки волос в парикмахерской задымился фен. Назовите возможные причины и Ваши действия по устранению неполадки.

Ответ. Возможные причины задымления: засорилась пылезащитная крышка-фильтр (попали волосы в фильтр), перекрутился шнур.

Устранение неполадки: отключить фен от сети, поставить в известность администратора, который вызовет мастера. Самим разбирать, регулировать и чинить электроприбор нельзя!

- Если клиенту стало плохо во время услуги, то, что Вы предпримите?

Ответ. Если клиенту стало плохо во время услуги, то нужно взять в аптечке нашатырный спирт и дать его понюхать клиенту. Попросить клиента опустить голову вниз во избежание обморока. В крайнем случае, проконсультироваться со скорой помощью и при необходимости вызвать ее.

- Клиентка не может объяснить свои пожелания для выполнения услуги. Ваши действия?

Ответ. Для построения диалога с клиенткой необходимо задавать наводящие вопросы, показывать профессиональные журналы с предполагаемыми услугами, предлагать свое видение услуги и интересоваться ее мнением.

Библиография:

Чалова Л. Д. 4-164 Санитария и гигиена парикмахерских услуг: учебник для студ. сред. проф. образования /Л. Д. Чалова, С. А Галиева, А. В.Уколова. — 2-е изд., стер. — М. : Издательский центр «Академия», 2017. — 160 с.

Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-

бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги: Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы.—М: Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, 2018.—27 с.

Библиография Профессиональные болезни [Электронный ресурс] : учебник / Косарев В.В., Бабанов С.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970414347.html> Авторы Косарев В.В., Бабанов С.А. Издательство ГЭОТАР-Медиа Год издания 2017 Прототип Электронное издание на основе: Профессиональные болезни.

Технология парикмахерских работ : учебник для нач. проф. образования / И. Ю. Плотникова, Т. А. Черниченко. — 8-е изд., стер. — М. : Издательский центр «Академия», 2018. — 192 с., [24] с. цв. ил. ISBN 978-5-7695-9413-7

Интернет-ресурсы:

1. <http://spaprofessional.su/>
2. <https://parikmaher.net.ru/>
3. <https://leg.co.ua/>
4. <https://hr-portal.ru/>