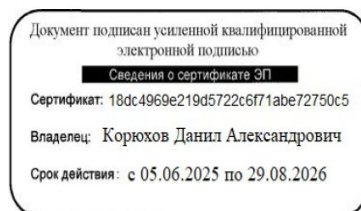


Министерство образования и науки Челябинской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Троицкий технологический техникум»

УТВЕРЖДЕНА
Приказом
от «23» мая 2025 г. № 192 о/д
Директор ГБПОУ «ТТТ»
Корюхов Д.А.



Рабочая программа дисциплины

«СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

2025 г.

Рабочая программа учебной дисциплины СГ. 03 Безопасность жизнедеятельности России разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 08.02.08 Монтаж и эксплуатация оборудования и систем газоснабжения, утвержденного приказом Министерства просвещения России от 18 июня 2024 года № 418, с учетом примерной рабочей программы дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности России по специальности 08.02.08 Монтаж и эксплуатация оборудования и систем газоснабжения

Организация-разработчик: ГБПОУ «Троицкий технологический техникум».

Разработчик: С.Н. Белоусова, преподаватель социально-гуманитарных дисциплин, высшей квалификационной категории.

Рассмотрена на заседании цикловой методической комиссии преподавателей общеобразовательных дисциплин и социально-гуманитарного цикла

Протокол № 10 от «14» мая 2025 г.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Общая характеристика.....	4
1.1. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы	4
1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины	4
2. Структура и содержание ДИСЦИПЛИНЫ.....	8
2.1. Трудоемкость освоения дисциплины	8
2.2. Содержание дисциплины.....	9
2.3. Курсовой проект (работа).....	12
3. Условия реализации ДИСЦИПЛИНЫ.....	13
3.1. Материально-техническое обеспечение.....	13
3.2. Учебно-методическое обеспечение.....	13
4. Контроль и оценка результатов освоения ДИСЦИПЛИНЫ.....	15

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы

Цель дисциплины «СГ.03 Безопасность жизнедеятельности»: формирование профессиональной культуры безопасности и приобретения знаний, умений и навыков для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности.

Учебная дисциплина «СГ.03 Безопасность жизнедеятельности» включена в обязательную часть социально-гуманитарного цикла образовательной программы.

1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины

Результаты освоения дисциплины соотносятся с планируемыми результатами освоения образовательной программы, представленными в матрице компетенций выпускника.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Код ОК, ПК	Умения	Знания	Владеть навыками
ОК 01.	-соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте; использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС;	- а к т у а л ь н ы й профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС; -область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	

ОК 02.	-выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС;	-порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности;	
ОК 03.	-определять актуальность нормативно-правовой документации в профессиональной деятельности; -применять современную научную профессиональную терминологию; определять и выстраивать траектории профессионального развития и самообразования;	-содержание актуальной нормативно-правовой документации; -современная научная и профессиональная терминология; возможные траектории профессионального развития и самообразования;	
ОК 04.	-участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природозащитной среды осуществления профессиональной деятельности;	-психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте;	
ОК 06.	-описывать значимость своей специальности; -применять стандарты антикоррупционного поведения;	-сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей; -значимость профессиональной деятельности по специальности стандарты антикоррупционного поведения и ответственность за их нарушения;	

ОК 07.	<ul style="list-style-type: none"> -действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени; -соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны; -владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе; -выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим; -демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим; -осуществлять профилактику инфекционных заболеваний; -определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние; 	<ul style="list-style-type: none"> -нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; -основы военной безопасности и обороны государства; -организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; -основы строевой, огневой и тактической подготовки; боевые традиции Вооруженных Сил России; -характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов; -классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний; -факторы формирования здорового образа жизни 	
ОК 08.	<ul style="list-style-type: none"> -использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; - применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; -пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной специальности 	<ul style="list-style-type: none"> роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности; средства профилактики перенапряжения 	
ОК 09.	<ul style="list-style-type: none"> -применять средства информационных 	<ul style="list-style-type: none"> -современные средства и устройства 	

	технологий для решения профессиональных задач; - использовать современное программное обеспечение	информатизации; -порядок их применения и программное обеспечение в профессиональной деятельности	
ПК 4.1.	-осуществлять технико-экономический анализ производственно-хозяйственной деятельности при производстве строительных работ	-основные факторы повышения эффективности производства строительных работ.	

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Трудоемкость освоения дисциплины

Наименование составных частей дисциплины	Объем в часах	В т.ч. в форме практ. подготовки
Учебные занятия	68	0
<i>Курсовой проект (работа)</i>	0	0
Самостоятельная работа	0	0
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	0	0
Всего	68	0

2.3. Содержание дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практических и лабораторных занятий, курсовая работа (проект)	Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад ч	Коды компетенций, формирования которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности человека в чрезвычайных ситуациях			
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации	Содержание учебного материала	6	ОК 01., ОК 02., ОК 04., ОК 07
	Чрезвычайные ситуации. Основные понятия, определения, классификации. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях природного и экологического характера.	2	
	Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях техногенного и биологического – социального характера.	2	
	В том числе практических и лабораторных занятий	2	
	Практическое занятие № 1. Безопасность жизнедеятельности в бытовых ситуациях.	2	
Тема 1.2. Пожарная безопасность	Содержание учебного материала	8	ОК 01., ОК 02., ОК 04., ОК 07
	Пожары. Основные понятия, определения, классификации.	2	
	В том числе практических и лабораторных занятий	6	
	Практическое занятие № 2-4. Первичные средства пожаротушения. Основные понятия и определения, классификации. Правила и порядок пользования первичными средствами пожаротушения.	6	
Тема 1.3. Безопасность жизнедеятельности на водоеме и на дороге.	Содержание учебного материала	6	ОК 01., ОК 02., ОК 04., ОК 07
	Безопасность жизнедеятельности на водоеме и на дороге.	2	
	В том числе практических и лабораторных занятий	4	
	Практическое занятие № 5. Безопасность жизнедеятельности на водоемах.	2	
	Практическое занятие № 6. Безопасность жизнедеятельности на дороге.	2	

Тема 1.4. Безопасность жизнедеятельности в случае террористической угрозы	Содержание учебного материала	6	ОК 01., ОК 02., ОК 04., ОК 07
	Правительство и терроризм.	2	
	В том числе практических и лабораторных занятий	4	
	Практическое занятие № 7. Безопасность жизнедеятельности в случае террористической угрозы.	2	
	Практическое занятие № 8. Безопасность жизнедеятельности в местах массового скопления людей.	2	
Тема 1.5. Перевод функционирования объектов экономики с мирного на военное время.	Содержание учебного материала	2	ОК 01., ОК 02., ОК 04., ОК 07
	Перевод функционирования объектов экономики с мирного на военное время.	2	
Раздел 2. Военная подготовка			
Тема 2.1. История создания ВС РФ	Содержание учебного материала	2	ОК 01., ОК 02., ОК 04
	История создания ВС РФ.	4	
Тема 2.2. Основы военной службы	Содержание учебного материала	4	
	Основные положения ФЗ-53 «О воинской обязанности и военной службе».	2	
	Порядок призыва и поступления на военную службу по контракту граждан.	2	
Тема 2.3. ВС РФ	Содержание учебного материала	6	ОК 01., ОК 02., ОК 04., ОК 07
	Структура Вооруженных Сил РФ. Военно-учетные специальности, родственные получаемой специальности в образовательной организации.	2	
	Воинские звания. Военная форма одежды. Военные награды. Символы воинской доблести и чести ВС РФ.	2	
	Основные виды вооружения и военной техники ВС РФ. Основные требования Уставов ВС РФ.	2	
Тема 2.4. Огневая подготовка	Содержание учебного материала	4	ОК 01., ОК 02., ОК 04.,
	В том числе практических и лабораторных занятий	4	
	Практическое занятие № 9. Неполная сборка и разборка автомата	2	

	Калашникова. Приемы с оружием.		OK 07
	Практическое занятие № 10. Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя. Стрельба из пневматического пистолета из положения стоя. Стрельба из пневматической винтовки из положения лежа.	2	
Тема 2.5. Тактическая подготовка	Содержание учебного материала	4	OK 01, OK 02, OK 04., OK 07
	Основы теории боя.	2	
	В том числе практических и лабораторных занятий	2	
	Практическое занятие № 11. Действия в бою в составе отделения, взвода.	2	
Тема 2.6. Подготовка РХБЗ	Содержание учебного материала	10	OK 01., OK 02., OK 04., OK 07
	Оружие массового поражения. Основные понятия и определения, классификация.	4	
	В том числе практических и лабораторных занятий	8	
	Практическое занятие № 12-13. Коллективные средства защиты от ОМП.	4	
	Практическое занятие № 14. Индивидуальные средства защиты от ОМП. Надевание противогаза.	2	
	Практическое занятие № 15. Индивидуальные средства защиты от ОМП. Надевание ОЗК.	2	
Тема 2.7. Строевая подготовка	Содержание учебного материала	2	OK 01., OK 02., OK 04., OK 07
	Практическое занятие № 16. Одиночная строевая подготовка. Строевая подготовка в составе отделения, взвода.	2	
Тема 2.8. Основы обороны государства	Содержание учебного материала	4	OK 01., OK 02., OK 04., OK 07
	Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом.	2	
	Специальная военная операция ВС РФ на Украине.	2	
Курсовая работа (проект)		0	
Промежуточная аттестация		0	
Всего:		68	

2.3. Курсовой проект (работа)

Курсовой проект (работа) по дисциплине не предусмотрен.

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Учебный кабинет для реализации программы дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» имеет оснащение:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- доска с магнитной поверхностью;
- наглядные пособия (учебники, карточки, раздаточный материал, плакаты);
- экранно-звуковые пособия – презентации по разделам;

- Технические средства обучения:

- компьютер.

- Технические средства обучения (в компьютерном классе):

- мультимедийный проектор;
- проекционный экран;
- колонки.

- Комплект учебно-методической документации:

- рабочая программа учебной дисциплины;
- календарно-тематическое планирование;
- комплект контрольно-измерительных материалов по дисциплине.

3.2. Учебно-методическое обеспечение

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, для использования в образовательном процессе.

3.2.1. Основные печатные издания

1. Резчиков, Е.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования/ Е.А. Резчиков, А.В. Рязанцева. -2-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2022. – 639 с.
2. Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для учреждений среднего профессионального образования. - М.: ИЦ «Академия», 2023. – 176 с.
32. Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова. Безопасность

жизнедеятельности. Практикум М.: ИЦ «Академия», 2022. – 144 с.

3.2.2. Основные электронные издания

1. Константинов, Ю. С. Безопасность жизнедеятельности. Ориентирование: учебное пособие для среднего профессионального образования / Ю. С. Константинов, О. Л. Глаголева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 329 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-08075-9. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/453735>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<p><i>Знает:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности, правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - области применения получаемых 	<p>Систематизирование и изложение полученных знаний:</p> <ul style="list-style-type: none"> - определения чрезвычайной ситуации; - классификации чрезвычайных ситуаций; - определения пожаров, пожарной безопасности, мер пожарной безопасности, первичных средств пожаротушения; - классификации пожаров, первичных средств пожаротушения - правил безопасного поведения на водоемах, дорогах; - правил безопасного поведения при угрозе и возникновении террористического акта; - правильное изложение основных положений ФЗ-53 «О воинской обязанности и военной службе» - структуры ВС РФ; - воинских званий; - военной формы одежды; - военных наград; - символов доблести и чести ВС РФ; - основных видов вооружения и военной техники ВС РФ; - основных требований Уставов ВС РФ; - основ теории боя; - порядка действий в бою в составе отделения, взвода; - определения, классификации оружия массового поражения; 	<p>Тестирование, фронтальный опрос</p>

профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим;	- определения, классификации и устройств коллективных средств защиты от оружия массового поражения; - порядка и правильного оказания первой помощи пострадавшим в чрезвычайной ситуации;	
<i>Умеет:</i> - организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим;	- разработка алгоритма действия при ЧС; - поиск и выбор защитных сооружений от ЧС; - показ действий по эвакуации при ЧС; - точность и скорость выполнения мероприятий по эвакуации; - правильное определение профилактических мер для снижения уровней опасностей; - выполнение нормативов по надеванию средств индивидуальной защиты; - поиск и выбор военно-учетных специальностей, родственных полученной в техникуме специальности; - правильное определение военно-учетных специальностей, родственных с полученной в техникуме специальности; - подготавливать решение действий по вводным задачам, касающихся полученных профессиональных знаний; - правильный анализ вводных задач в ходе выполнения обязанностей военной службы; - построение бесконфликтного общения в учебной	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практических занятий

	<p>группе;</p> <ul style="list-style-type: none"> -прогнозирование своего поведения в экстремальных условиях; -демонстрация способов бесконфликтного общения; -демонстрация оказания первой помощи пострадавшим в чрезвычайной ситуации; 	
--	---	--