

Министерство образования и науки Челябинской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Троицкий технологический техникум»

УТВЕРЖДАЮ:

Приказ от 30 мая 2023 г. № 252 о/д

И.о. директора ГБПОУ «ТТТ»

Ю.Н. Оноприенко

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
«ОП.10 Безопасность жизнедеятельности»

Квалификация: техник-электрик

2023 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с
Федеральным государственным образовательным стандартом по
специальности 13.02.03 Электрические станции, сети и системы,
утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской
Федерации от 22 декабря 2017 года № 1248 и с учетом Примерной рабочей
программы учебной дисциплины

Организация-разработчик: ГБПОУ «Троицкий технологический техникум».

Разработчик: С.Н. Белоусова, преподаватель дисциплин профессионального
цикла, высшей квалификационной категории.

Рассмотрена на заседании цикловой методической комиссии преподавателей
по программам подготовки специалистов среднего звена технического
профиля

Протокол № 6 от «30» мая 2023 г.

СОДЕРЖАНИЕ

стр.

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина безопасность жизнедеятельности является обязательной частью профессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 13.02.03 Электрические станции, сети и системы.

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 13.02.03 Электрические станции, сети и системы.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания.

Код ПК, ОК	Умения	Знания
OK 01-11 PK 1.1 - 1.6, 2.1 - 2.3, 3.1 - 3.5, 4.1 - 4.3, 5.1 - 5.4	- организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения	- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения получаемых

	<p>обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</p> <ul style="list-style-type: none"> - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим; 	<p>профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <ul style="list-style-type: none"> - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.
--	---	---

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы учебной дисциплины	68
в том числе:	
в форме практической подготовки	10
теоретическое обучение	18
лабораторные работы	-
практические занятия	48
курсовая работа (проект)	-
самостоятельная работа	2
контрольная работа	-
Промежуточная аттестация	-

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	
Тема 1. Основные понятия безопасности жизнедеятельности, среда обитания человека и факторы окружающей среды, влияющие на безопасность человека.	<p>Содержание учебного материала</p> <p>1. Основные понятия безопасности жизнедеятельности, среда обитания человека и факторы окружающей среды, влияющие на безопасность человека</p>	2	ОК 01-11 ПК 1.1 - 1.6, 2.1 - 2.3, 3.1 - 3.5, 4.1 - 4.3, 5.1 - 5.4
Тема 2. Чрезвычайные ситуации мирного времени.	<p>Содержание учебного материала</p> <p>1. Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций мирного времени.</p> <p>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</p> <p>1. Защита и жизнеобеспечение населения в условиях чрезвычайной ситуации.</p> <p>2. Отработка моделей поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного происхождения.</p>	2 10 2 2	ОК 01-11 ПК 1.1 - 1.6, 2.1 - 2.3, 3.1 - 3.5, 4.1 - 4.3, 5.1 - 5.4

	3. Отработка моделей поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного происхождения.	2	
	4. Изучение первичных средств пожаротушения.	2	
	5. Чрезвычайные ситуации социального происхождения.	2	
Тема 3. Чрезвычайные ситуации военного времени	Содержание учебного материала	4	OK 01-11 ПК 1.1 - 1.6, 2.1 - 2.3, 3.1 - 3.5, 4.1 - 4.3, 5.1 - 5.4
	1. Чрезвычайные ситуации военного времени.		
	2. Планирование и проведение организационных мероприятий по ГО.		
	В том числе практических занятий		
	1. Характеристика ядерного оружия и действий населения в очаге ядерного поражения.		
	2. Особенности химического оружия. Действия населения в очаге химического поражения.		
	3. Биологическое оружие. Действия населения в очаге биологического поражения.		
	4. Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.		
	Содержание учебного материала		
	1.Понятие устойчивости работы объектов экономики.		
Тема 4. Устойчивость производств в условиях чрезвычайных ситуаций.	В том числе практические занятия	4	OK 01-11 ПК 1.1 - 1.6, 2.1 - 2.3, 3.1 - 3.5, 4.1 - 4.3, 5.1 - 5.4
	1. Факторы, определяющие устойчивость работы объектов.	2	
	2.Пути и способы повышения устойчивости работы объектов.	2	
	Содержание учебного материала	2	OK 01-11 ПК 1.1 - 1.6, 2.1 - 2.3, 3.1 - 3.5, 4.1 - 4.3, 5.1 - 5.4
	1.Национальная безопасность Российской Федерации.		
Тема 5. Основы военной службы	В том числе практических занятий	8	
	1.Основы обороны государства.	2	
	2.Вооруженные Силы Российской Федерации.	2	

	3.Порядок прохождения военной службы.	2	
	4.Боевые традиции и символы воинской чести.	2	
Тема 6. Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях	Содержание учебного материала .Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях.	2	ОК 01-11 ПК 1.1 - 1.6, 2.1 - 2.3, 3.1 - 3.5, 4.1 - 4.3, 5.1 - 5.4
	В том числе практических занятий	18	
	1.Помощь при травматических повреждениях.	2	
	2.Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях.	2	
	3. Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при переломах.	2	
	4. Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при синдроме длительного сдавливания.	2	
	5. Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при отравлениях.	2	
	6. Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при шоке.	2	
	7. Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при ожогах и отморожениях.	2	
	8. Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при электротравме.	2	
Тема 7. Обеспечение здорового образа жизни.	9. Изучение и освоение основных способов искусственное дыхание и закрытый массаж сердца.	2	ОК01-11 ПК 1.1 - 1.6, 2.1 - 2.3, 3.1 - 3.5, 4.1 - 4.3, 5.1 - 5.4
	Содержание учебного материала	2	
1. Понятие здоровья и содержание здорового образа жизни. Вредные привычки. Факторы риска.		-	
Промежуточная аттестация		-	
Всего:		68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины в наличии имеются:

кабинет «Охрана труда», оснащенный оборудованием:

1. Общевойсковой защитный комплект (ОЗК).
 2. Общевойсковой противогаз или противогаз ГП-7.
 3. Гопкалитовый патрон ДП-5В.
 4. Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном.
 5. Респиратор Р-2.
 6. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11).
 7. Ватно-марлевая повязка.
 8. Противопыльная тканевая маска.
 9. Медицинская сумка в комплекте.
 10. Носилки санитарные.
 11. Аптечка индивидуальная (АИ-2).
 12. Бинты марлевые.
 13. Бинты эластичные.
 14. Жгуты кровоостанавливающие резиновые.
 15. Индивидуальные перевязочные пакеты.
 16. Косынки перевязочные.
 17. Ножницы для перевязочного материала прямые.
 18. Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя).
 19. Шинный материал (металлические, Дитерихса).
 20. Огнетушители порошковые (учебные).
 21. Огнетушители пенные (учебные).
 22. Огнетушители углекислотные (учебные).
 23. Устройство отработки прицеливания.
 24. Учебные автоматы АК-74.
 25. Винтовки пневматические.
 26. Комплект плакатов по Гражданской обороне.
 27. Комплект плакатов по Основам военной службы.
- техническими средствами обучения:
1. Аудио-, видео-, проекционная аппаратура.

2. Войсковой прибор химической разведки (ВПХР).
3. Рентгенметр ДП-5В.
4. Робот-тренажер (Гоша 2 или Максим-2).

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемые для использования в образовательном процессе.

3.2.1. Печатные издания

1. Арутамов Э.А., Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для учреждений среднего профессионального образования. - М.: ИЦ «Академия», 2020. – 176с.
2. Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова. Безопасность жизнедеятельности. Практикум М.: ИЦ «Академия», 2019. – 144с.

3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы)

1. Электронный образовательный ресурс «Безопасность жизнедеятельности», ИЦ «Академия», 2019. Версия 1.31
2. ЭБС Лань.

3.2.3. Дополнительные источники

1. Сборник законов Российской Федерации. – М.: Эксмо, (Актуальная версия). – 928 с.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
<p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим 	<ul style="list-style-type: none"> - правильность и точность знания основных понятий; - описывает меры профилактики для снижения уровня опасностей различных видов и их последствий в быту и профессиональной деятельности; - объясняет и использует по назначению индивидуальные средства безопасности; - предъявляет методы оказания первой помощи пострадавшим; - находит и указывает средства пожаротушения в зависимости от сложившейся чрезвычайной ситуации; - определяет в перечне военно-учетных специальностей родственные своей профессии; - объясняет, владеет, применяет способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной жизни и профессиональной деятельности 	выполнения практической работы Тестирование Устный опрос
<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе 		

в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.