

Министерство образования и науки Челябинской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Троицкий технологический техникум»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБПОУ «ТТТ»
_____ Ю.Н. Пророченко
«____ » 2020 г.

ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.09 Безопасность жизнедеятельности

г. Троицк
2020г.

Программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе примерной основной образовательной программы, среднего профессионального образования по специальности: 19.02.10 «Технология продукции общественного питания», утверждённой Советом Министерства образования и науки Челябинской области по примерным ОПОП «31» мая 2011г. №14.

Организация-разработчик: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Троицкий технологический техникум»

Разработчик: Замиралов А.Е. преподаватель ОБЖ ГБПОУ «ТТТ»

Рассмотрена на заседании методической комиссии преподавателей по программам подготовки специалистов среднего звена технического профиля.

Протокол №____ от «____» _____ 20____г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ДИСЦИПЛИНЫ	ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	УЧЕБНОЙ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И ДИСЦИПЛИНЫ	СОДЕРЖАНИЕ	УЧЕБНОЙ	6
3. УСЛОВИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	РЕАЛИЗАЦИИ	УЧЕБНОЙ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	РЕЗУЛЬТАТОВ		11

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы:

Программа учебной дисциплины: ОП.09 «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы ГБПОУ «Троицкого технологического техникума» по специальности: 19.02.10 «Технология продукции общественного питания».

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке по профессии.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;
- Ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- Оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;
- Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в

профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- Основы военной службы и обороны государства;
- Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- Способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО;
- Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

Максимальная учебная нагрузка обучающегося 102 часа, в том числе:

Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 68 часов;

Самостоятельная работа обучающегося 34 часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объём учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объём часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
лабораторные работы	-
практические занятия	48
контрольные работы	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
в том числе:	
составление конспекта при работе с учебным изданием и специальной литературой; написание реферата, создание презентации; подготовка сообщений.	34
Итоговая аттестация в форме: экзамена	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины: Безопасность жизнедеятельности (гр.№304-404)

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся		Объём часов	Уровень усвоения	
Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях			30		
Тема 1.1. Принципы обеспечения безопасности взаимодействия человека со средой обитания	Содержание учебного материала		2	2	
	1 Классификация негативных факторов среды обитания (физических, химических, биологических, социальных) и воздействие их на человека.				
	2 Создание рациональных условий взаимодействия человека со средой обитания.				
	Лабораторные работы		-		
	Практические занятия		-		
	Контрольные работы		-		
	Самостоятельная работа обучающихся		4		
	Составление конспекта при работе с учебным изданием и специальной литературой, написание реферата, создание презентации.				
	Содержание учебного материала.		4		
	1 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера. Обязанности производственного персонала и населения по ГО и действиям в ЧС. Оповещение о ЧС.				
Тема 1.2. Характеристика чрезвычайных ситуаций. Правила поведения человека в опасных и чрезвычайных ситуациях	2 Действия при стихийных бедствиях, авариях, катастрофах и террористических актах. Действия при обеззараживании. Санитарная обработка.				
	Лабораторные работы		-	2	
	Практические занятия		-		
	Контрольные работы		-		
	Самостоятельная работа обучающихся		6		

	Составление конспекта при работе с учебным изданием и специальной литературой, написание реферата, создание презентации, подготовка сообщений по теме.		
Тема 1.3. Защита населения в чрезвычайных ситуациях	Содержание учебного материала	4	2
	1 Действия населения в зонах радиоактивного загрязнения. Сильнодействующие ядовитые вещества.		
	2 Средства индивидуальной и коллективной защиты. Заполнение и использование защитных сооружений. Повышение защитных свойств дома (квартиры). Принципы и способы эвакуации. Противопожарные мероприятия. Принципы обеспечения устойчивого функционирования объектов экономики.		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Отработка навыков оповещения и организации эвакуации из зданий, использование средств индивидуальной и коллективной защиты, санитарной обработки, применения первичных средств пожаротушения.		
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	6	
	Составление конспекта при работе с учебным изданием и специальной литературой, написание реферата, создание презентации.		
	Содержание учебного материала	2	
Тема 1.4. Правила оказания первой помощи в чрезвычайных и опасных ситуациях	1 Правила оказания первой медицинской и психологической помощи в опасных и чрезвычайных ситуациях.		2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при ранениях, переломах. Отработка навыков оказания реанимационной помощи.		
	Отработка навыков оказания неотложной психологической помощи в экстремальных и чрезвычайных ситуациях.		
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	2	

	Составление конспекта при работе с учебным изданием и специальной литературой, написание реферата, создание презентации.		
Раздел 2. Основы военной службы		72	
Тема 2.1. Основы организации обороны государства	Содержание учебного материала	2	2
	1 Концепция национальной безопасности РФ. Военная доктрина.		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	8	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	4	
	Составление конспекта при работе с учебным изданием и специальной литературой, написание реферата, создание презентации.		
Тема 2.2. Чрезвычайные ситуации военного времени	Содержание учебного материала	2	2
	1 Современные средства поражения и их поражающие факторы.		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	8	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	4	
	Составление конспекта при работе с учебным изданием и специальной литературой, написание реферата, создание презентации.		
Тема 2.3. Военная служба - особый вид государственной службы	Содержание учебного материала	2	2
	1 Основы военной службы. Военная обязанность. Организация и порядок призыва граждан на военную службу. Боевые традиции вооруженных сил РФ.		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	8	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	4	
	Составление конспекта при работе с учебным изданием и специальной литературой, написание реферата, создание презентации.		

Тема 2.4. Профессиональные знания при исполнении обязанностей военной службы	Содержание учебного материала	2	2
	1 Профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях, родственных получаемой профессии.		
	Лабораторные работы	-	24
	Практические занятия		
	Отработка навыков разборки-сборки макета автомата Калашникова (АК).		
	Отработка навыков практической стрельбы из пневматического оружия (стрелковый поединок).		
	Отработка навыков пользования средствами индивидуальной защиты от оружия массового поражения.		
	Отработка навыков строевой подготовки, строевых приемов без оружия.		
	Отработка навыков передвижения строем.		
	Отработка навыков бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.		
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	4	4
	Составление конспекта при работе с учебным изданием и специальной литературой, написание реферата, создание презентации.		
Всего:			102

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Минимальное материально-техническое обеспечение

Для реализации программы учебной дисциплины имеется учебный кабинет «Безопасность жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета:

- Места по количеству обучающихся;
- Рабочее место преподавателя;
- Тир, $D=10\text{ м}$;
- Комплект учебно-наглядных пособий;
- Пневматические винтовки, пистолеты;
- Макеты АК-74, АК-47;
- Противогазы, респираторы (учебные);
- Бинты, шины, аптечки АИ.

Технические средства обучения:

- Автоматизированное рабочее место преподавателя, мультимедийный комплекс;
- Телевизор, видеомагнитофон.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности / А.Н. Гопицын – М.: Оникс, 2013г. (Учебники для СПО).
2. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – М.: Кронус, 2014г. (Учебники для СПО).
3. Безопасность жизнедеятельности / В.Ю. Микрюков – М.: Кронус, 2013г. (Учебники для СПО).
4. Основы военной службы. Тестовые задания и рекомендации по контролю знаний. Тупикин, Е.И., Смирнов А.Т. – М.: Академия, 2013г. (Учебники для СПО).

Дополнительные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф. – М.: Академия, 2014г.
2. Оружие России и СССР. Военная техника и стрелковое вооружение / И.О. Дёмин, А.А. Павлов, А.Е. Проклов. – М.: Владис, 2014г.
3. Защита населения в чрезвычайных ситуациях. Радиационная безопасность в 3-х частях. Часть 2. Система выживания населения и защита территорий в чрезвычайных ситуациях / С.В. Дорожко. – М.: Дикта, 2013г.
4. Конституция Российской Федерации с комментариями для школьников / М. Смоленский. – М.: Феникс, 2011г.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>Умения:</p> <ul style="list-style-type: none">- Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;- Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;- Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;- Применять первичные средства пожаротушения;- Ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;- Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;- Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;- Оказывать первую помощь пострадавшим.	<p>Текущий контроль:</p> <ul style="list-style-type: none">- Практические занятия;- Внеаудиторная самостоятельная работа. <p>Промежуточный контроль:</p> <ul style="list-style-type: none">- Практические занятия; <p>Итоговый контроль:</p> <ul style="list-style-type: none">- Экзамен.

<p>Знания:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму, как серьёзной угрозе национальной безопасности России; - Основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - Основ военной службы и обороны государства; 	
<p>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</p>	<p>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</p>
<ul style="list-style-type: none"> - Задач и основных мероприятий гражданской обороны; - Способов защиты населения от оружия массового поражения; - Мер пожарной безопасности и правил безопасного поведения при пожарах; - Организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - Основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям СПО; - Области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; 	

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">- Порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим. | |
|---|--|