

Министерство образования и науки Челябинской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Троицкий технологический техникум»

УТВЕРЖДЕНА
приказом директора ГБПОУ «ТТТ»
от «30» мая 2023 г. № 252 о/д

АДАПТИРОВАННАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СМ.01 Социально-бытовая ориентировка

г.Троицк, 2023г.

Адаптированная программа учебной дисциплины СМ.01 Социально-бытовая ориентировка разработана на основе ЕТКС, 2019, утвержден Постановлением Минтруда РФ от 03.07.2002 N 47 Раздел ЕТКС «Швейное производство» §87 Швея, с учетом примерной основной образовательной программы по профессии 29.01.08 Оператор швейного оборудования, утвержденной протоколом ФУМО от 26.07.2022 г. №1, зарегистрировано в государственном реестре примерных основных образовательных программ (Приказ ФГБОУ ДПО «Институт развития профессионального образования» № П-256 от 29.02.2022г.), регистрационный номер 276, примерной программы ПМ.02 Выполнение работ по обработке текстильных изделий из различных материалов по дисциплине СМ.01 Социально-бытовая ориентировка по профессии 19601 Швея.

Организация - разработчик: ГБПОУ «Троицкий технологический техникум»

Разработчики: Калинина А.Н. преподаватель высшей категории

Рассмотрена на заседании цикловой методической комиссии преподавателей и мастеров производственного обучения социально-экономического и естественно-научного профиля

Протокол № 6 от «22» мая 2023 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	17

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СМ.01 «СОЦИАЛЬНО-БЫТОВАЯ ОРИЕНТИРОВКА».

1.1. Область применения программы

Программа является частью основной программы подготовки профессионального обучения профессиональной подготовки по профессии 19601 Швея

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в цикл социальной адаптации

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающиеся должны уметь:

- давать оценку поступков своих и друзей – тактично, справедливо, вежливо;
- правильно вести себя в гостях, в деловых отношениях;
- принимать решения;
- выбрать подарок и подарить его;
- пользоваться столовыми приборами;
- выполнять правила этикета в общественном месте;
- следить за своей внешностью и здоровьем;
- планировать интерьер жилого помещения;
- применять на практике нормы административного и уголовного законодательства;
- применять нормативные правовые акты при разрешении практических ситуаций;
- различать регулярные и нерегулярные источники дохода;

-находить актуальную финансовую информацию из различных источников, осуществлять несложные финансовые расчёты;

- составлять бюджет семьи;

-применять полученные знания для оценки собственных экономических действий в качестве потребителя, налогоплательщика, страхователя, члена семьи и гражданина;

-распознавать финансовые мошенничества, применять инструменты страхования своих действий по управлению бюджетом и личными финансами;

- находить, анализировать и интерпретировать финансовую информацию из различных источников.

Знать:

- основные понятия дисциплины;

-понятия «деньги», «цена», представление о механизме возникновения денег, характеристика видов и форм денег;

-устройства базовых финансовых институтов, принципов взаимодействия финансовых организаций с гражданами, правил безопасного взаимодействия с ними;

- что такое личный доход и знать пути его повышения;

-принципы финансового планирования, включая планирование накоплений и инвестирования, и управления личными финансами;

- основные правила этикета;

- правила и приемы поиска работы;

- основы трудового права;

- основы правовой и нравственной культуры;

-основные понятия и источники семейного права;

-понятие и источники административного и уголовного права;

- основы брачно-семейных отношений.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося **99** часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **66** часов;

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	99
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	66
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	5
контрольные работы	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	33
Итоговая аттестация в форме зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Социально-бытовая ориентировка.

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся.		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
Раздел 1. Я и другие			6	
Тема 1.1 Общество	Содержание учебного материала		2	
	1	Понятие общества. Сферы жизни общества. Смысл жизни. Осознание собственных целей и стремлений. Взаимодействие людей в обществе.		2
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		1	
Тема 1.2 Глобальные проблемы	Содержание учебного материала		1	
	1	Особенности глобальных проблем. Взаимосвязи и взаимодействия современного мира. Решение глобальных проблем.		2
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия.		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		1	
	Содержание учебного материала			2
Тема 1.3 Общество и наука.	Содержание учебного материала		1	
	1	Взаимосвязь общества и науки. Развитие науки. Научные открытия.		2
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	

Раздел 2 Человеческие ценности			10	
Тема 2.1 Социальные нормы	Содержание учебного материала		3	
				2
	1	Понятие социальных норм. Виды и значение социальных норм.		2
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия.		-	
	Контрольные работы.		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		1	
Содержание учебного материала		2		
Тема 2.2. Качества. Характер	1	Характер. Черты характера. Положительные качества личности.		2
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		1	
	Тема 2.3. Воля. Волевые качества.	Содержание учебного материала		2
1		Воля. Волевые качества. Развитие воли.		
Лабораторные работы		-		
Практические занятия.		-		
Контрольные работы		-		
Самостоятельная работа обучающихся.		1		

Раздел 3 Финансовая грамотность		10	
Тема 3.1. Деньги и их функции	Содержание учебного материала	2	
	1 История денег. Деньги и их особенности. Функции денег. Денежные купюры.		2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	1	
Тема 3.2. Финансовая безопасность	Содержание учебного материала	1	
	1 Финансовая безопасность. Финансовая грамотность. Финансовое мошенничество и его виды. Мошенничество в интернете.		2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия:	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся.	1	
Тема 3.3. Квест-игра «Копейка рубль бережет»	Содержание учебного материала	1	
	1 Финансы. Решение финансовых задач.		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия:	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся.	1	
Тема 3.4 Деловая игра «Финансовая грамотность»	Содержание учебного материала	2	
	1 Финансовая безопасность. Мошенничество финансовое. SMS-мошенничество. Финансовая пирамида. Фишинг. Решение финансовых задач.		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия:	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся.	1	
Раздел 4 Этикет в жизни человека.		3	
Тема 4.1. Этикет в жизни человека.	Содержание учебного материала	2	
	1 Этикет и этика. Правила этикета. Умение вести себя в обществе. Золотое правило этики.		

				2
		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия	-	
		Контрольные работы	-	
		Самостоятельная работа обучающихся.	1	
Раздел 5			4	
Гигиена человека.				
Тема 5.1.	1	Красота. Внутреннее и внешнее «Я». Правила ухода за внешностью и своим здоровьем.	1	
Красота внутренняя и внешняя. Красота и здоровье.		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия	-	
		Контрольные работы	-	
		Самостоятельная работа обучающихся.	-	
Тема 5.2.	1	Правила ухода за внешностью и своим здоровьем. Правила личной гигиены и здоровья.	2	
Мой внешний вид. Личная гигиена.		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия	-	
		Контрольные работы	-	
		Самостоятельная работа обучающихся.	1	
Раздел 6. Моя карьера			8	
Тема 6.1.	1	Профессия. Профессиональные ожидания. Правила и приемы поиска работы	2	
Моя профессия и Я. Как устроиться на работу.		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия	-	
		Контрольные работы	-	
		Самостоятельная работа обучающихся.	1	
Тема 6.2.	1	Методы поиска работы. О трудоустройстве. Правовые вопросы организации трудоустройства.	2	
Поиск работы. Трудоустройство.		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия	-	
		Контрольные работы	-	
		Самостоятельная работа обучающихся.	1	
Тема 6.3.	1	Что такое карьера, карьерный рост. Виды и принципы карьерного роста.	1	
Карьера. Карьерный рост.		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия	-	
		Контрольные работы	-	
		Самостоятельная работа обучающихся.	1	
Раздел 7			14	

Трудовое право.			
Тема 7.1. Трудовое право.	1	Трудовое право. Трудовой кодекс. Источники права.	2
		Лабораторные работы	-
		Практические занятия	-
		Контрольные работы	-
		Самостоятельная работа обучающихся.	1
Тема 7.2. Трудовой договор.	1	Понятия и содержание трудового договора. Формы и виды договора. Порядок заключения договоров. Изменение и расторжение договоров.	2
		Лабораторные работы	-
		Практические занятия	-
		Контрольные работы	-
		Самостоятельная работа обучающихся.	1
Тема 7.3. Рабочее время и время отдыха.	1	Рабочее время и время отдыха.	2
		Лабораторные работы	-
		Практические занятия	-
		Контрольные работы	-
		Самостоятельная работа обучающихся.	1
Тема 7.4. Заработная плата.	1	Заработная плата. Формы заработной платы. Расчет заработной платы.	2
		Лабораторные работы	-
		Практические занятия	-
		Контрольные работы	-
		Самостоятельная работа обучающихся.	1
Тема 7.5. Дисциплина труда.	1	Понятие дисциплины труда. Методы обеспечения трудовой дисциплины. Дисциплинарные взыскания и их виды.	1
		Лабораторные работы	-
		Практические занятия	-
		Контрольные работы	-
		Самостоятельная работа обучающихся.	1
Раздел 8. Работа и труд.			6
Тема.8.1. Торговля.	1	Торговля. Формы торговли.	2
		Лабораторные работы	-
		Практические занятия	-
		Контрольные работы	-
		Самостоятельная работа обучающихся.	1

Тема.8.2. Бюджет семьи и государства.	1	Понятие бюджет семьи и государства. Экономия бюджета.	2	
		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия	-	
		Контрольные работы	-	
		Самостоятельная работа обучающихся.	1	
Раздел 9 Я среди людей			8	
Тема 9.1. Мир вокруг меня.	1	Виды предприятий и организаций. Роль предприятий в обществе. Трудовой коллектив. Определение уровня межличностных отношений.		
		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия. Определение уровня межличностных отношений	2	
		Контрольные работы	-	
		Самостоятельная работа обучающихся.	-	
Тема 9.2. Культура трапезы. Питание.	1	Культура трапезы. Правила поведения за столом. Правила сервировки стола. Правила рационального питания.	2	
		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия	-	
		Контрольные работы	-	
		Самостоятельная работа обучающихся.	1	
Тема.9.3. Мое психологическое состояние.	1	Правила укрепления психологического здоровья. Приемы саморегуляции		
		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия. Правила укрепления психологического здоровья. Приемы саморегуляции.	2	
		Контрольные работы	-	
		Самостоятельная работа обучающихся.	1	
Раздел 10 Интерьер			10	
Тема 10.1. Культура быта	1	Культура быта. Эстетика жилья.	2	
		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия	-	
		Контрольные работы	-	
		Самостоятельная работа обучающихся.	1	
Тема 10.2. Интерьер жилого помещения.	1	Понятие интерьера жилища. Цветовая палитра. Планирование интерьера жилого помещения.	1	
		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия. Планирование интерьера жилого помещения.	1	

	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		1	
Тема.10.3. Дизайн и его виды.	1	Что такое дизайн. Виды дизайна.	2	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		2	
			10	
Раздел 11. Моя семья.	1	Понятие семьи и брака. Современная семья.	2	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		1	
Тема 11.1. Семья и брак.	1	Семейный кодекс. Брачно-семейные отношения. Условия заключения брака.	2	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		1	
Тема 11.2. Семейный кодекс.	1	Семейный кодекс. Права и обязанности родителей и детей.	2	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		1	
Тема 11.3. Права и обязанности родителей и детей.	1	Семейный кодекс. Права и обязанности родителей и детей.	2	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		2	
			10	
Раздел 12. Закон и ответственность	1	Понятие свободы и ответственности. Основы правовой и нравственной культуры.	2	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		1	
Тема 12.1. Ответственность и свобода	1	Административный кодекс. Правонарушения. Виды наказаний.	3	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
Тема 12.2 Моя ответственность перед законом.				

Тема 12.3. Преступление и ответственность.	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		1	
	1	Уголовный кодекс. Преступления. Виды наказаний.	3	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
			99	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Учебный кабинет

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству студентов - 25;
- доска;
- информационно-коммуникативные средства;
- библиотечный фонд;
- комплект учебно-методической документации.

Технические средства обучения:

- автоматизированное рабочее место преподавателя.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Нормативно-правовые акты

1. Административный кодекс РФ.
2. Семейный Кодекс РФ.
3. Трудовой кодекс РФ.
4. Уголовный Кодекс РФ

3.2.1 Основные печатные издания

1. Деловая культура и психология общения: учебник для СПО/ Г.М. Шеламова.-15-е изд., стер.-М.: Издательский цент «Академия», 2018.-192с.

3.2.2 Основные электронные издания

1. <https://veryimportantlot.com/ru/news/blog/interer>
2. <https://info.wikireading.ru/281222>
3. <https://veryimportantlot.com/ru/news/blog/dizajn>
4. <https://моифинансы.пф/materials/seriya-videourokov-finansovaya-gramota/>

3.2.3 Дополнительные источники

1. Елисеева, Л. Я. Педагогика и психология планирования карьеры: учебное пособие для среднего профессионального образования /

Л. Я. Елисеева. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 242 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-11411-9.

2. Зуб, А. Т. Управленческая психология: учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. Т. Зуб. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 372 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-8432-3.

3. Культура речи и деловое общение: учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. В. Химик [и др.] ; ответственный редактор В. В. Химик, Л. Б. Волкова. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 308 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-07792-6.

4. Колышкина, Т. Б. Деловая культура: учебное пособие для среднего профессионального образования / Т. Б. Колышкина, И. В. Шустина. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 163 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-08027-8.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, рефератов.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
Умения	Текущий контроль: практические занятия самостоятельная работа Промежуточный контроль: практические занятия; тестирование; Итоговый контроль зачет
- давать оценку поступков своих и друзей – тактично, справедливо, вежливо; - правильно вести себя в гостях, в деловых отношениях; - принимать решения; - выбрать подарок и подарить его; - пользоваться столовыми приборами; - выполнять правила этикета в общественном месте; - следить за своей внешностью и здоровьем; - планировать интерьер жилого помещения; - составлять бюджет семьи.	
Знания	
- основные понятия дисциплины; - основные правила этикета; - правила и приемы поиска работы; - основы трудового права; - основы правовой и нравственной культуры; - основы брачно-семейных отношений.	

