

Министерство образования и науки Челябинской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Троицкий технологический техникум»

УТВЕРЖДЕНА
приказом директора ГБПОУ «ТТТ»
от «23» мая 2025 г. № 192 о/д

АДАПТИРОВАННАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.02 «Безопасность жизнедеятельности»

по профессии 19601 Швея

г. Троицк, 2025 г.

Адаптированная программа учебной дисциплины ОП.02 «Безопасность жизнедеятельности», разработана на основе ЕТКС, 2019, утвержден Постановлением Минтруда РФ от 03.07.2002 N 47 Раздел ЕТКС «Швейное производство» §87 Швея, с учетом примерной основной образовательной программы по профессии 29.01.08 Оператор швейного оборудования, утвержденной протоколом ФУМО от 26.07.2022 г. №1, зарегистрировано в государственном реестре примерных основных образовательных программ (Приказ ФГБОУ ДПО «Институт развития профессионального образования» № П-256 от 29.02.2022г.), регистрационный номер 276, примерной программы ПМ.02 Выполнение работ по обработке текстильных изделий из различных материалов по дисциплине ОП.02 «Безопасность жизнедеятельности» по профессии 19601 Швея.

Организация-разработчик:

ГБПОУ «Троицкий технологический техникум»

Разработчики: Замиралов Андрей Евгеньевич – преподаватель.

Рассмотрена на заседании цикловой методической комиссии преподавателей и мастеров производственного обучения социально-экономического и естественно-научного профиля

Протокол № 6 от «16» мая 2025 г.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. ПАСПОРТ АДАПТИРОВАННОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.02 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Адаптированная программа учебной дисциплины является частью основной программы профессионального обучения, профессиональной подготовки по профессии рабочих и служащих по профессии 19601 «Швея».

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специально;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальная учебная нагрузка обучающегося 78 часа, в том числе:

обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 52 часа,

практические занятия 12ч,

внеаудиторная самостоятельная работа- 26.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	78
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	52
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	12
контрольные работы	
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	26
в том числе:	
виды самостоятельной работы: подготовка рефератов, презентаций, докладов, сообщений и т.п.	
<i>Итоговая аттестация в форме диф.зачёта</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.02 «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Организация защиты населения		20	
Тема 1.1 Основы организации защиты от террора	<p>Содержание учебного материала</p> <p>1 Правовые основы защиты от террора. Принципы обеспечения защиты в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.</p> <p>Лабораторные работы</p> <p>Практические занятия</p> <p>Контрольные работы</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся Заполнить таблицу.</p>	4	2
Тема 1.2 Обеспечение устойчивой работы объекта экономики при чрезвычайных ситуациях	<p>Содержание учебного материала</p> <p>1 Классификация чрезвычайных ситуаций и объектов экономики при потенциальной опасности. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях. Краткая характеристика чрезвычайных ситуаций для нашего города (населенного пункта). Правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера. Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.</p> <p>Лабораторные работы</p> <p>Практические занятия</p> <p>Контрольные работы</p>	4	2

	<p>Самостоятельная работа обучающихся Подготовить сообщение.</p> <p>1. Защита от вредных факторов производственной среды (световых, виброакустических.).</p> <p>2.Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности штукатура.</p>		
Тема 1.3 Организация гражданской обороны на объектах экономики	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Гражданская оборона. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Методы защиты человека и окружающей среды от основных видов опасного и вредного воздействия природного, социального и техногенного происхождения на объектах экономики. Способы защиты населения от оружия массового поражения. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.</p> <p>Лабораторные работы</p> <p>Практические занятия</p> <p>Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.</p> <p>Применение первичных средств пожаротушения.</p> <p>Контрольные работы</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся</p> <p>Выполнить презентацию.</p> <p>Подготовить сообщение.</p>	8	2
Раздел 2. Основы обороны государства		23	
Тема 2.1 Основы организации обороны государства	<p>Содержание учебного материала</p> <p>1 Обеспечение национальной безопасности РФ. Концепция национальной безопасности Российской Федерации: основные положения. Военная доктрина России.</p> <p>2 Чрезвычайные ситуации военного времени. Современные средства поражения людей. Обычное оружие. Новейшие виды оружия. Вооружение и техника вооружённых сил РФ.</p> <p>Лабораторные работы</p>	6	2

	<p>Практические занятия</p> <p>Контрольные работы</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся Выполнить презентацию.</p>	-	
Тема 2.2 Военная служба – особый вид государственной службы	<p>Содержание учебного материала</p> <p>1 Основы военной службы и обороны государства. Военная обязанность. Закон о воинской обязанности и военной службе. Организация и порядок призыва граждан на военную службу, и поступление на нее в добровольном порядке. Боевые традиции вооружённых сил РФ. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</p> <p>Лабораторные работы</p> <p>Практические занятия</p> <p>Контрольные работы</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся 1. Выпустить боевой листок</p>	5	2
	Контрольная работа по изученному материалу.		
Тема 2.3 Военнослужащий – защитник своей страны	<p>Содержание учебного материала</p> <p>1 Подготовка граждан к военной службе. Профессиональные знания при исполнении обязанностей военной службы. Перечень военно-учетных специальностей. Профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях, родственных получаемой профессии. Способы бесконфликтного общения и саморегуляция в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.</p> <p>Лабораторные работы</p> <p>Практические занятия: Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией. Овладение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. Подготовка граждан к военной службе. Виды стрелкового оружия</p>	10	2

	Контрольные работы Самостоятельная работа обучающихся Подготовить сообщение по теме 1 сообщение «Служба за Полярным кругом» 2.Заполнить таблицу. «Состав военнослужащих» 3. Презентация «Профессия штукатур и воинская служба»	-
Раздел 3. Основы медицинских знаний		11
Тема 3.1 Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях	Содержание учебного материала Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим в ЧС природного и техногенного характера, ДТП, пожаре, на воде.	2 7
	Лабораторные работы Практические занятия Оказание первой помощи пострадавшим при вывихах и переломах Оказание первой помощи пострадавшим при ожогах.	- 4
	Контрольные работы Самостоятельная работа обучающихся 1. сообщение тема «Оказание первой помощи при ожогах» 2.доклад «Оказание первой помощи при ДТП»	-
		Всего: 54

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение:

Оборудование учебного кабинета:

- места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий;
- противогазы, респираторы (учебные);
- бинты, шины, аптечки АИ.

Технические средства обучения:

- мультимедийный комплекс;

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

1. Гопицын, А.Н. Безопасность жизнедеятельности . – М.: Оникс, 2021. 192 с. – (Учебники для СПО).

Дополнительные источники:

2. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф. – М.: Академия, 2021. – 320 с.

3. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>Умения:</p> <ul style="list-style-type: none">– организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;– предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;– использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;– применять первичные средства пожаротушения;– ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;– применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;– владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;– оказывать первую помощь пострадавшим. <p>Знания:</p> <ul style="list-style-type: none">– принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;– основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;– основ военной службы и обороны государства;– задач и основных мероприятий гражданской обороны;– способов защиты населения от оружия массового поражения;– мер пожарной безопасности и правил безопасного поведения при пожарах;– организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;– основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;– области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	<p>Текущий контроль: практические занятия</p> <p>Промежуточный контроль: практические занятия.</p> <p>Итоговый контроль: диф.зачет.</p>

– порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим.

Формы и методы контроля и оценки результатов обучения учебной дисциплины должны позволять, проверять у обучающихся не только сформированность усвоенных знаний, освоенных умений, но и развитие общих компетенций.

Результаты (освоенные общие компетенции)	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля оценки
Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.	Демонстрация интереса к будущей профессии в процессе освоения образовательной программы,	Наблюдение и оценка достижений обучающихся на практических занятиях, внеурочной деятельности.
Организовывать собственную деятельность исходя из целей и способов ее достижения.	Выбор и применение методов и способов решения поставленных задач. Оценка эффективности и качества выполнения.	Наблюдение и оценка достижений обучающихся на практических занятиях, внеурочной деятельности.
Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, ответственность за результаты своей работы.	Организация самостоятельных занятий при изучении данной дисциплины.	Наблюдение и оценка достижений обучающихся на практических занятиях, внеурочной деятельности.
Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.	Эффективный поиск необходимой информации по данной дисциплине. Использование различных источников, включая электронные.	Наблюдение и оценка достижений обучающихся на внеаудиторной самостоятельной работе.
Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.	Взаимодействие обучающихся с мастерами, преподавателями в ходе обучения.	Наблюдение и оценка достижений обучающихся на практических занятиях,
Исполнять воинскую обязанность, в т.ч. с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).	Демонстрация профессиональных знаний и умений необходимых для исполнения воинской обязанности.	Наблюдение и оценка достижений обучающихся на практических занятиях, внеурочной деятельности.

Перспективно-тематическое планирование по дисциплине ОП.05 «Безопасность жизнедеятельности»
по профессии 19727 «Штукатур» (группа №11,12)

№ урока	Разделы, темы, уроки	Кол. час	Цели и задачи урока	Тип урока	УМО	Межпред мет. связи	Дом. задание	ВСР	Кол. час
Раздел 1.									
Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Организация защиты населения (20ч)									
Тема 1.1									
Основы организации защиты от террора 4ч									
1	Правовые основы защиты от террора.	1	освоение знаний о правовых основах защиты от террора	Изучение нового материала	Гопицын, А.Н. Безопасность жизнедеятельности— М. Оникс,2017.Таблицы	право	Голицин А.Н. «Безопасность жизнедеятельности»		
2	Противодействия террору	1	освоение знаний о защите в условиях противодействия терроризму	Изучение нового материала	Гопицын, А.Н. Безопасность жизнедеятельности— М. Оникс,2017.Таблицы			Заполнит ь таблицу	3
3	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта	1	освоение знаний о правилах безопасного поведения при угрозе террористического акта	Комбинированный урок	Гопицын, А.Н. Безопасность жизнедеятельности— М. Оникс,2017.Таблицы		Работа по конспекту		

4	Меры безопасности населения при военных действиях.	1	освоение знаний о мерах безопасности населения при военных действиях	Комбинированный урок	Гопицын, А.Н. Безопасность жизнедеятельности— М. Оникс,2017.Таблицы		Работа по конспекту		
---	--	---	--	----------------------	---	--	---------------------	--	--

Тема 1.2

Обеспечение устойчивой работы объекта экономики при чрезвычайных ситуациях 4ч

5	Классификация ЧС при потенциальной опасности	1	освоение знаний о классификации ЧС при потенциальной опасности	Изучение нового материала	Гопицын, А.Н. Безопасность жизнедеятельности— М. Оникс,2017.Таблицы		Заполнить таблицу	Подготовить сообщение	3
6	Обеспечения устойчивости объектов при техногенных ЧС	1	освоение знаний об обеспечении устойчивости объектов экономики при техногенных ЧС	Изучение нового материала	Гопицын, А.Н. Безопасность жизнедеятельности— М. Оникс,2017.Таблицы	география	Заполнить таблицу		
7	Правила поведения в ЧС природного и техногенного характера	1	освоение знаний о правилах поведения в ЧС природного и техногенного характера	Комбинированный урок	Гопицын, А.Н. Безопасность жизнедеятельности— М. Оникс,2017.Таблицы	география	работа по конспектам		
8	Защите населения от негативных воздействий ЧС	1	освоение знаний об организации мероприятий по защите населения от негативных воздействий ЧС	Комбинированный урок	Гопицын, А.Н. Безопасность жизнедеятельности— М. Оникс,2017.Таблицы	география	работа по конспектам		

Тема 1.3

Организация гражданской обороны на объектах экономики 12ч

9	Задачи гражданской обороны	1	освоение знаний о методах защиты человека от видов вредного воздействия природного происхождения	Изучение нового материала	Гопицын, А.Н. Безопасность жизнедеятельности– М. Оникс,2017.Таблицы	география		Выполнит презентацию	2
10-11	Оповещение и организация эвакуации из зданий	2	освоение знаний о методах защиты человека от видов вредного воздействия техногенного происхождения	Изучение нового материала	Гопицын, А.Н. Безопасность жизнедеятельности– М. Оникс,2017.Таблицы	география	кроссворд		
12	Защита от воздействия природного происхождения.	1	освоение знаний о методах защиты человека от видов вредного воздействия социального происхождения	Изучение нового материала	Гопицын, А.Н. Безопасность жизнедеятельности– М. Оникс,2017.Таблицы	общество знание	Работа по конспекту	Подготовить сообщение	2
13	Защита от воздействия техногенного характера.	1	Освоение знаний о способах защиты от воздействия техногенного характера.	Комбинированный урок	Гопицын, А.Н. Безопасность жизнедеятельности– М. Оникс,2017.Таблицы		Заполнить таблицу	Выполнит презентацию	2
14	Защита от воздействий социального характера.	1	освоение знаний о способах защиты населения от оружия массового поражения	Комбинированный урок	Гопицын, А.Н. Безопасность жизнедеятельности– М. Оникс,2017.Таблицы	право	Заполнить таблицу		
15-16	П.р.Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения	2	освоение знаний о обеспечении национальной безопасности РФ	Урок закрепления знаний	Гопицын, А.Н. Безопасность жизнедеятельности– М. Оникс,2017.Таблицы		Заполнить таблицу		

17-18	Меры оказания первой помощи при массовом поражении	2	освоение знаний о способах оказания помощи при массовом поражении	Комбинированный урок	Таблицы.		Работа по конспекту		
19-20	П.р Применение первичных средств пожаротушения	2	умение применить полученные знания практике на	Урок закрепления знаний	Гопицын, А.Н. Безопасность жизнедеятельности– М. Оникс,2017.Таблицы		Заполнить таблицу		

Раздел 2.

Основы обороны государства 23ч

Тема 2.1

Основы организации обороны государства бч

21-22	Обеспечение национальной безопасности РФ	2	освоение знаний об обеспечении национальной безопасности РФ	Изучение нового материала	Гопицын, А.Н. Безопасность жизнедеятельности– М. Оникс,2017.Таблицы	история	Работа по конспекту	Выполнит ь презентац ию	3
23	Военная доктрина России.	1	освоение знаний о чрезвычайной ситуации военного времени	Изучение нового материала	Гопицын, А.Н. Безопасность жизнедеятельности– М. Оникс,2017.Таблицы	история	C47-49		
24	Чрезвычайные ситуации военного времени.	1	освоение знаний о чрезвычайные ситуации военного времени	Комбинированный урок	Гопицын, А.Н. Безопасность жизнедеятельности– М. Оникс,2017.Таблицы		Работа по конспекту		
25-26	Вооружение и техника вооружённых сил РФ.	2	освоение знаний о вооружении и технике вооружённых сил РФ	Комбинированный урок		история	Работа по конспекту, заполнить таблицу.		

Тема 2.2 Военная служба – особый вид государственной службы 5ч

27	Основы военной службы .	1	освоение знаний о основах военной службы и обороне государства	Изучение нового материала	Гопицын, А.Н. Безопасность жизнедеятельности– М. Оникс,2017.Таблицы	история	Р выполнить конспект с54-59		
28	Организация и порядок призыва граждан на военную службу	1	освоение знаний об организации и порядке призыва граждан на военную службу	Комбинированный урок	Гопицын, А.Н. Безопасность жизнедеятельности– М. Оникс,2013.Таблицы		сообщение	Боевой листок	2
29-30	Основные виды вооружения	2	освоение знаний об основных видах вооружения	Комбинированный урок	Гопицын, А.Н. Безопасность жизнедеятельности– М. Оникс,2017.Таблицы	история	Работа по конспектам		
31	Применение профессиональных знаний при военной службы	1	освоение знаний о применение профессиональных знаний при исполнении военной службы	Комбинированный урок	Гопицын, А.Н. Безопасность жизнедеятельности– М. Оникс,2017.Таблицы		Работа по конспектам		

Тема 2.3

Военнослужащий – защитник своей страны 12ч

32-33	Подготовка граждан к военной службе	2	освоение знаний о подготовке граждан к военной службе	Изучение нового материала	Гопицын, А.Н. Безопасность жизнедеятельности– М. Оникс,2017.Таблицы		Работа со справочниками .		
34	Профессиональные знания в военной службе	1	освоение знаний о профессиональных знаниях при исполнении обязанностей военной службы	Изучение нового материала	Гопицын, А.Н. Безопасность жизнедеятельности– М. Оникс,2017.Таблицы	история	Работа по конспектам	Выполнит ь презентаци ю	2

35	Контрольная работа	1	Подтверждение и закрепление полученных знаний	Урок-контроля					
36-37	Применение профессиональных знаний при исполнении военной службы	2	Освоение знаний о применение профессиональных знаний при исполнении военной службы	Изучение нового материала	Гопицын, А.Н. Безопасность жизнедеятельности— М. Оникс, 2017.Таблицы		Работа по конспекту		
38-39	Перечень военно-учетных специальностей	2	умение применить полученные знания на практике	Комбинированный урок	Гопицын, А.Н. Безопасность жизнедеятельности— М. Оникс,2017.Таблицы		Работа с таблицами	Заполнитъ таблицу	2
40-41	П.р.Виды стрелкового оружия	2	умение применить полученные знания на практике	Урок закрепления знаний	Гопицын, А.Н. Безопасность жизнедеятельности— М. Оникс,2017.Таблицы		Схему сборки и разборки автомата.		
42-43	Способы бесконфликтного общения в экстремальных условиях военной службы.	2	Освоение знаний о способах бесконфликтного общения и саморегуляция повседневной деятельности	Изучение нового материала.	Гопицын, А.Н. Безопасность жизнедеятельности— М. Оникс,2017.Таблицы		Заполнить анкету	Выполнитъ сообщениe	2

Раздел 3.

Основы медицинских знаний 11ч.

Тема 3.1

Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях 11ч

44-45	Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим в ЧС ДТП	2	освоение знаний о порядке и правилах оказания первой помощи пострадавшим в ЧС ДТП	Изучение нового материала	Гопицын, А.Н. Безопасность жизнедеятельности— М. Оникс,2017.Таблицы		Наложить повязки	Написать доклад	2
-------	--	---	---	---------------------------	--	--	------------------	-----------------	---

46-47	П.р.Оказание первой помощи пострадавшим при вывихах и переломах	2	умение применить полученные знания практике на	Урок закрепления знаний	Гопицын, А.Н. Безопасность жизнедеятельности– М. Оникс,2017.Таблицы		Наложить шины		
48-49	П.р.Первая помощь пострадавшим при пожаре.	2	освоение знаний о оказание первой помощи пострадавшим при ожогах	Комбинированный урок	Гопицын, А.Н. Безопасность жизнедеятельности– М. Оникс,2017.Таблицы		Заполнить таблицу	Выполнит ь сообщени е	2
50-51	Оказание первой помощи пострадавшим при ожогах.	2	умение применить полученные знания практике на	Урок закрепления знаний	Гопицын, А.Н. Безопасность жизнедеятельности– М. Оникс,2017.Таблицы		Наложить повязку		
52-53	Первая помощь пострадавшим в ЧС на воде.	2	освоение знаний о порядке и правилах оказания первой помощи пострадавшим в ЧС на воде.	Комбинированный урок	Гопицын, А.Н. Безопасность жизнедеятельности– М. Оникс,2017.Таблицы		Нарисовать плакат		
54	Контрольная работа	1	Подтверждение и закрепление полученных знаний	Урок-контроля					

