

Министерство образования и науки Челябинской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Троицкий технологический техникум»

УТВЕРЖДЕНА
приказом директора ГБПОУ «ТТТ»
от «23» мая 2025 г. № 192 о/д

**АДАПТИРОВАННАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

**ПМ.02 «Основы трудоустройства на работу»
по профессии 19601 «Швея»**

Троицк, 2025 г.

Рабочая программа производственной практики профессионального модуля ПМ 02 «Основы трудоустройства на работу» разработана на основе ФГОС по профессии «Швея». Положение о практической подготовке обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования, утвержденного Приказом Министерства образования и науки РФ № 390 от 05 августа 2020 г.

Организация – разработчик: ГБПОУ «Троицкий технологический техникум»

Разработчики:

Неред Е. В. - мастер производственного обучения

Рассмотрена и рекомендована к утверждению на заседании методической комиссии

Протокол № 6 от «16» мая 2025 г.

Председатель комиссии Исанбердина Р. М.

Содержание:

- | | |
|---|---------|
| 1. Паспорт программы учебной практики..... | 3.стр. |
| 2. Тематический план и содержание учебной практики..... | 6 стр. |
| 3.Условия реализации учебной практики..... | 8 стр. |
| 4. Контроль и оценка результатов освоения учебной практики..... | 10 стр. |

I. Паспорт адаптированной программы учебной практики

1.1. Область применения программы

Программа учебной практики является частью основной профессиональной образовательной программы профессиональной подготовки по профессии 19601«Швея»

1.2. Цели и задачи учебной практики

С целью овладения видами профессиональной деятельности по профессии обучающийся в ходе освоения учебной практики должен иметь практический опыт:

- в прохождении собеседования в процессе трудоустройства;
- ориентироваться в законодательных документах по трудовому праву

Результатом освоения рабочей программы учебной практики является сформированность у обучающихся первоначальных практических профессиональных умений по основным видам профессиональной деятельности (ВПД),

необходимых для последующего освоения ими профессиональных (ПК) и общих (ОК) компетенций по профессии.

Код	Наименование результата обучения
ПК 1.	Оформлять необходимые для трудоустройства документы
ПК 2.	Выбирать эффективные модели поведения и коммуникации при прохождении собеседования с потенциальным работодателем.
ПК 3.	Использовать различные методы адаптации на рабочем месте.
ПК 4.	Составлять план профессиональной карьеры.
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
ОК 3.	Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.
ОК 4.	Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

1.3. Количество часов на освоение учебной практики:

Всего 30 часов, в том числе:

МДК 02.01. - 30 часов

II. Тематический план и содержание учебной практики

Наименование ПМ, тем	Тема урока учебной практики	Содержание учебного материала	Объем часов
МДК 02.01. Способы поиска работы, трудоустройства	X	X	30
Тема 02.1. Рынок труда	Государственное регулирование занятости	1.Изучение на сайтах Челябинской области информации о положении на рынке труда, о занятости и новых рабочих местах. 2.Изучение рейтинга востребованных профессий в Челябинской области и городе Троицке 3.Изучение на сайте интернет и составления перечня потенциальных работодателей в Троицке и Троицком районе	6
Тема 02.2. Правовые основы трудоустройства	Нормативно-правовая база регулирования трудоустройства на работу	1. Изучение статей Трудового Кодекса 2. Заполнение по образцу трудового договора по профессии 3. Изучение перечня трудовых гарантий и льгот «социального пакета» в РФ	6
Тема 02.3. Поиск работы	Способов поиска работы	1.Изучение информации о способах поиска работы по трудоустройству 2.Составление и размещение объявлений о поиске работы на сайтах интернет 3.Составление	6

		<p>автобиографии для трудоустройства на работу</p> <p>4. Составление и оформление основных документов для трудоустройства.</p>	
Тема 02.4. Социально-психологические особенности устройства на работу	Исследование психологических свойств и состояний личности при устройстве на работу	<p>1.Выполнение психологических тестов личности при устройстве на работу (<u>Тест Люшера</u>, <u>Тест Майерс-Бриггс</u>, <u>Тест Амтхауера</u> и др.)</p> <p>2.Способы самопрезентации.</p>	6
Тема 02.5 Коммуникации с потенциальным работодателем. Адаптация на рабочем месте	Профессиональная адаптация	<p>1.Определение индивидуальных психологических особенностей собственной личности с использованием методик.</p> <p>2. Составление портфолио</p>	6
		Всего часов	30
Итоговая аттестация в форме зачета			

III. Условия реализации учебной практики

3.1. Материально-техническое обеспечение

Программа учебной практики реализуется в учебном кабинете.

Оборудование учебного кабинета:

1. Рабочее место преподавателя
2. Рабочие места для обучаемых
3. Доска учебная
4. Информационный материал
5. Наглядные пособия

Средства обучения:

1. Персональный компьютер
2. Экран
3. Монитор
4. Видеопроектор
5. Рабочие тетради

Наглядные пособия:

1. Электронный каталог (слайды):
2. Плакаты;
3. Таблицы;
4. Схемы.

3.2 Информационное обеспечение обучения

Литература

- 1.Малышева Е. П. Правовое обеспечение профессиональной деятельности в 2 частях Часть 1: учебник для СПО М: «Академия» - 2020 – 208 с
- 2.Малышева Е. П. Правовое обеспечение профессиональной деятельности в 2 частях Часть 2: учебник для СПО М: «Академия» - 2020 – 256с
3. Румынина В.В. Правовое обеспечение профессиональной деятельности: учебник для СПО М.: «Академия», 2021-224 с.

Дополнительная литература

1. Самопрезентация при устройстве на работу. Учебное пособие/ А. М. Корягин, Н. Ю. Бариева, И. В. Волконская, И. В. Скоренцева -2021. - 126 с.
2. Культура делового общения при трудоустройстве. Учебное пособие. Гриф Экспертного совета по профессиональному образованию МО РФ/ Г. Шеламова - 2020. -64 с.
- 3.Терещенко О.Н. Основы экономики: учеб. для учащихся учр. Нач. проф. Образования 4-е изд.- М.: Академия, 2021г.-192 с.

3.3 Требования к организации учебной практики

Условиями проведения занятий служат: соответствие санитарным и гигиеническим нормам, оснащенность библиотечно-информационными ресурсами и материально-техническое оснащение.

Обязательным условием в рамках профессионального модуля является освоение учебной практики для получения первичных профессиональных навыков.

Практика является обязательной частью модуля и осуществляется в кабинете.

3.4. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Преподаватель – Калинина А.Н., образование высшее, стаж работы преподавателем пятнадцать лет.

IV. Контроль и оценка результатов освоения учебной практики

Контроль и оценка результатов освоения программы учебной практики осуществляется преподавателем (мастером производственного обучения) в процессе проведения занятий, самостоятельного выполнения обучающимися заданий, выполнения практических проверочных работ.

Результаты обучения (освоенные умения в рамках ВПД)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
У.1 ориентироваться в ситуации на рынке труда У.2. заполнять анкеты и опросники, подготавливать резюме У. 3 вести телефонные переговоры с потенциальным работодателем У4. обладать искусством самопрезентации при трудоустройстве	Экспертная оценка выполнения практических заданий, тестов, составления таблиц Проверка рабочих тетрадей практики

Приложение.

Перечень учебно-производственных работ

Тема занятий учебной практики	Виды работ
Государственное регулирование занятости	Изучение на сайтах Челябинской области информации о положении на рынке труда, о занятости и новых рабочих местах. Изучение рейтинга востребованных профессий в Челябинской области и городе Троицке Изучение на сайте интернет и составления перечня потенциальных работодателей в Троицке и Троицком районе
Нормативно-правовая база регулирования трудоустройства на работу	Изучение статей Трудового Кодекса Составление трудового договора по профессии
Способов поиска работы	Составление и размещение объявлений о поиске работы на сайтах интернет Составление автобиографии для трудоустройства на работу Составление и оформление основных документов для трудоустройства.
Исследование психологических свойств и состояний личности при устройстве на работу	Выполнение психологических тестов личности при устройстве на работу Тренинг самопрезентации.
Профессиональная адаптация	Определение индивидуальных психологических особенностей собственной личности с использованием методик. Составление собственного портфолио