

Министерство образования и науки Челябинской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Троицкий технологический техникум»

УТВЕРЖДЕНА
приказом директора ГБПОУ «ТТТ»
от «23» мая 2025 г. № 192 о/д

АДАПТИРОВАННАЯ ПРОГРАММА

УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

ПМ.02 «Основы трудоустройства на работу»

по профессии 19601 «Швея»

Троицк, 2025 г.

Рабочая программа производственной практики профессионального модуля ПМ 02 «Основы трудоустройства на работу» разработана на основе ФГОС по профессии «Швея». Положение о практической подготовке обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования, утвержденного Приказом Министерства образования и науки РФ № 390 от 05 августа 2020 г.

Организация – разработчик: ГБПОУ «Троицкий технологический техникум»

Разработчики:

Неред Е. В. - мастер производственного обучения

Рассмотрена и рекомендована к утверждению на заседании методической комиссии

Протокол № 6 от «16» мая 2025 г.

Председатель комиссии Исанбердина Р. М.

Содержание:

1. Паспорт программы учебной практики.....	3.стр.
2. Тематический план и содержание учебной практики.....	6 стр.
3.Условия реализации учебной практики.....	8 стр.
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной практики.....	10 стр.

I. Паспорт адаптированной программы учебной практики

1.1. Область применения программы

Программа учебной практики является частью основной профессиональной образовательной программы профессиональной подготовки по профессии 19601«Швея»

1.2. Цели и задачи учебной практики

С целью овладения видами профессиональной деятельности по профессии обучающийся в ходе освоения учебной практики должен иметь практический опыт:

- в прохождении собеседования в процессе трудоустройства;
- ориентироваться в законодательных документах по трудовому праву

Результатом освоения рабочей программы учебной практики является сформированность у обучающихся первоначальных практических профессиональных умений по основным видам профессиональной деятельности (ВПД),

необходимых для последующего освоения ими профессиональных (ПК) и общих (ОК) компетенций по профессии.

Код	Наименование результата обучения
ПК 1.	Оформлять необходимые для трудоустройства документы
ПК 2.	Выбирать эффективные модели поведения и коммуникации при прохождении собеседования с потенциальным работодателем.
ПК 3.	Использовать различные методы адаптации на рабочем месте.
ПК 4.	Составлять план профессиональной карьеры.
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
ОК 3.	Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.
ОК 4.	Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

1.3. Количество часов на освоение учебной практики:

Всего 30 часов, в том числе:

МДК 02.01. - 30 часов

II. Тематический план и содержание учебной практики

Наименование ПМ, тем	Тема урока учебной практики	Содержание учебного материала	Объем часов
МДК 02.01. Способы поиска работы, трудоустройства	X	X	30
Тема 02.1. Рынок труда	Государственное регулирование занятости	1.Изучение на сайтах Челябинской области информации о положении на рынке труда, о занятости и новых рабочих местах. 2.Изучение рейтинга востребованных профессий в Челябинской области и городе Троицке 3.Изучение на сайте интернет и составления перечня потенциальных работодателей в Троицке и Троицком районе	6
Тема 02.2. Правовые основы трудоустройства	Нормативно-правовая база регулирования трудоустройства на работу	1. Изучение статей Трудового Кодекса 2. Заполнение по образцу трудового договора по профессии 3. Изучение перечня трудовых гарантий и льгот «социального пакета» в РФ	6
Тема 02.3. Поиск работы	Способов поиска работы	1.Изучение информации о способах поиска работы по трудоустройству 2.Составление и размещение объявлений о поиске работы на сайтах интернет 3.Составление	6

		<p>автобиографии для трудоустройства на работу</p> <p>4. Составление и оформление основных документов для трудоустройства.</p>	
<p>Тема 02.4.</p> <p>Социально-психологические особенности устройства на работу</p>	<p>Исследование психологических свойств и состояний личности при устройстве на работу</p>	<p>1.Выполнение психологических тестов личности при устройстве на работу</p> <p>(<u>Тест Люшера</u>, <u>Тест Майерс-Бриггс</u>, <u>Тест Амтхауера</u> и др.)</p> <p>2.Способы самопрезентации.</p>	6
<p>Тема 02.5</p> <p>Коммуникации с потенциальным работодателем.</p> <p>Адаптация на рабочем месте</p>	<p>Профессиональная адаптация</p>	<p>1.Определение индивидуальных психологических особенностей собственной личности с использованием методик.</p> <p>2. Составление портфолио</p>	6
		Всего часов	30
Итоговая аттестация в форме зачета			

III. Условия реализации учебной практики

3.1. Материально-техническое обеспечение

Программа учебной практики реализуется в учебном кабинете.

Оборудование учебного кабинета:

1. Рабочее место преподавателя
2. Рабочие места для обучающихся
3. Доска учебная
4. Информационный материал
5. Наглядные пособия

Средства обучения:

1. Персональный компьютер
2. Экран
3. Монитор
4. Видеопроектор
5. Рабочие тетради

Наглядные пособия:

1. Электронный каталог (слайды);
2. Плакаты;
3. Таблицы;
4. Схемы.

3.2 Информационное обеспечение обучения

Литература

1. Малышева Е. П. Правовое обеспечение профессиональной деятельности в 2 частях Часть 1: учебник для СПО М: «Академия» - 2020 – 208 с
2. Малышева Е. П. Правовое обеспечение профессиональной деятельности в 2 частях Часть 2: учебник для СПО М: «Академия» - 2020 – 256с
3. Румынина В.В. Правовое обеспечение профессиональной деятельности: учебник для СПО М.: «Академия», 2021-224 с.

Дополнительная литература

1. Самопрезентация при устройстве на работу. Учебное пособие/ А. М. Корягин, Н. Ю. Бариева, И. В. Волконская, И. В. Скоренцева -2021. - 126 с.
2. Культура делового общения при трудоустройстве. Учебное пособие. Гриф Экспертного совета по профессиональному образованию МО РФ/ Г. Шеламова - 2020. -64 с.
3. Терещенко О.Н. Основы экономики: учеб. для учащихся учр. Нач. проф. Образования 4-е изд.- М.: Академия, 2021г.-192 с.

3.3 Требования к организации учебной практики

Условиями проведения занятий служат: соответствие санитарным и гигиеническим нормам, оснащенность библиотечно-информационными ресурсами и материально-техническое оснащение.

Обязательным условием в рамках профессионального модуля является освоение учебной практики для получения первичных профессиональных навыков.

Практика является обязательной частью модуля и осуществляется в кабинете.

3.4. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Преподаватель – Калинина А.Н., образование высшее, стаж работы преподавателем пятнадцать лет.

IV. Контроль и оценка результатов освоения учебной практики

Контроль и оценка результатов освоения программы учебной практики осуществляется преподавателем (мастером производственного обучения) в процессе проведения занятий, самостоятельного выполнения обучающимися заданий, выполнения практических проверочных работ.

Результаты обучения (освоенные умения в рамках ВПД)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
У.1 ориентироваться в ситуации на рынке труда У.2. заполнять анкеты и опросники, подготавливать резюме У. 3 вести телефонные переговоры с потенциальным работодателем У4. обладать искусством самопрезентации при трудоустройстве	Экспертная оценка выполнения практических заданий, тестов, составления таблиц Проверка рабочих тетрадей практики

Приложение.

Перечень учебно-производственных работ

Тема занятий учебной практики	Виды работ
Государственное регулирование занятости	Изучение на сайтах Челябинской области информации о положении на рынке труда, о занятости и новых рабочих местах. Изучение рейтинга востребованных профессий в Челябинской области и городе Троицке Изучение на сайте интернет и составления перечня потенциальных работодателей в Троицке и Троицком районе
Нормативно-правовая база регулирования трудоустройства на работу	Изучение статей Трудового Кодекса Составление трудового договора по профессии
Способов поиска работы	Составление и размещение объявлений о поиске работы на сайтах интернет Составление автобиографии для трудоустройства на работу Составление и оформление основных документов для трудоустройства.
Исследование психологических свойств и состояний личности при устройстве на работу	Выполнение психологических тестов личности при устройстве на работу Тренинг самопрезентации.
Профессиональная адаптация	Определение индивидуальных психологических особенностей собственной личности с использованием методик. Составление собственного портфолио