

Министерство образования и науки Челябинской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Троицкий технологический техникум»

УТВЕРЖДЕНА
Приказом директора ГБПОУ «ТТТ»
от «25» мая 2022 г. № 199 о/д

АДАПТИРОВАННАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СМ.01 Социально-бытовая ориентировка

г.Троицк, 2022г.

Программа учебной дисциплины СМ.01 Социально-бытовая ориентировка разработана на основе профессионального стандарта по профессии 16.055 «Штукатур», утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 15 июня 2020 года № 336н Штукатур. Регистрационный номер 418.

Организация - разработчик: ГБПОУ «Троицкий технологический техникум»

Разработчики: Калинина А.Н. преподаватель высшей квалификационной категории

Рассмотрена на заседании цикловой методической комиссии преподавателей и мастеров производственного обучения по программам подготовки квалифицированных рабочих технического и строительного профиля.

Протокол №9 от «18» мая 2022 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	16

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «СОЦИАЛЬНО-БЫТОВАЯ ОРИЕНТИРОВКА».

1.1. Область применения программы

Программа является частью основной программы подготовки профессионального обучения профессиональной подготовки по профессии 19727 Штукатур

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в цикл социальной адаптации для обучающихся, имеющих свидетельство об окончании коррекционной школы VIII вида

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающиеся должны уметь:

- давать оценку поступков своих и друзей – тактично, справедливо, вежливо;
- правильно вести себя в гостях, в деловых отношениях;
- принимать решения;
- выбрать подарок и подарить его;
- пользоваться столовыми приборами;
- выполнять правила этикета в общественном месте;
- следить за своей внешностью и здоровьем;
- планировать интерьер жилого помещения;
- составлять бюджет семьи.

Знать:

- основные понятия дисциплины;

- основные правила этикета;
- правила и приемы поиска работы;
- основы трудового права;
- основы правовой и нравственной культуры;
- основы брачно-семейных отношений.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося **66** часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **66** часов;

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	66
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	66
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	5
контрольные работы	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	-
Итоговая аттестация в форме зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Социально-бытовая ориентировка.

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся.		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
Раздел 1. Познавательные процессы			5	
Тема 1.1 Общество	Содержание учебного материала		1	
	1	Понятие общества. Сферы жизни общества. Смысл жизни. Осознание собственных целей и стремлений.		2
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Тема 1.2 Общество и природа.	Содержание учебного материала		1	
	1	Взаимодействие людей в обществе. Природа и человек.		2
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Тема 1.3 Глобальные проблемы	Содержание учебного материала		1	
	1	Особенности глобальных проблем. Взаимосвязи и взаимодействия современного мира. Решение глобальных проблем.		2
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия.		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Тема 1.4 Цель и смысл жизни.	Содержание учебного материала		1	
	1	Как претворить мечты в реальность. Принятие решений. Мечты и жизненные цели. Смысл жизни.		2
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия.		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
	Содержание учебного материала		1	

Тема 1.5 Общество и наука.	1	Взаимосвязь общества и науки. Развитие науки. Научные открытия.		2
		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия	-	
		Контрольные работы	-	
		Самостоятельная работа обучающихся.	-	
Раздел 2 Человеческие ценности			11	
Тема 2.1 Социальные ценности: Нравственность. Вера. Добро.		Содержание учебного материала	2	2
	1	Понятия «нравственность», «вера», «добро». Гуманное отношение к окружающим.		
		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия.		
		Контрольные работы	-	
		Самостоятельная работа обучающихся.	-	
Тема 2.2 Социальные нормы		Содержание учебного материала	1	2
	1	Понятие социальных норм. Виды и значение социальных норм.		
		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия.	-	
		Контрольные работы.	-	
		Самостоятельная работа обучающихся.	-	
		Содержание учебного материала	2	2
Тема 2.3. Качества. Характер	1	Характер. Черты характера. Положительные качества личности.		
		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия	-	
		Контрольные работы	-	
		Самостоятельная работа обучающихся.	-	
		Содержание учебного материала	3	

Тема 2.4. Воля. Волевые качества.	1	Воля. Волевые качества. Развитие воли.		2
		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия.	-	
		Контрольные работы	-	
		Самостоятельная работа обучающихся.	-	
Тема 2.5. Я выбираю жизнь.		Содержание учебного материала	1	
	1	Правила здорового образа жизни. Увлечения и хобби.		2
		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия	-	
		Контрольные работы	-	
		Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 2.6. Самопознание-осознание своего Я. Формирование образа будущего.		Содержание учебного материала	2	
	1	Целостная картина образа будущего. Личные ценности. Реальные цели и адекватные способы их достижения.		2
		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия:	-	
		Контрольные работы	-	
		Самостоятельная работа обучающихся.	-	
Раздел 3 Этикет в жизни человека.			2	
Тема 3.1. Этикет в жизни человека.		Содержание учебного материала	2	
	1	Этикет и этика. Правила этикета. Умение вести себя в обществе. Золотое правило этики.		2
		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия	-	
		Контрольные работы	-	
		Самостоятельная работа обучающихся.	-	
Раздел 4 Гигиена человека.			4	
Тема 4.1. Красота внутренняя и внешняя. Красота и здоровье.	1	Красота. Внутреннее и внешнее «Я». Правила ухода за внешностью и своим здоровьем.	2	
		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия	-	

	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Тема 4.2. Мой внешний вид. Личная гигиена.	1	Правила ухода за внешностью и своим здоровьем. Правила личной гигиены и здоровья.	2	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
			5	
Тема 5.1. Моя профессия и Я. Как устроиться на работу.	1	Профессия. Профессиональные ожидания. Правила и приемы поиска работы	2	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
			2	
Тема 5.2. Поиск работы. Трудоустройство.	1	Методы поиска работы. О трудоустройстве. Правовые вопросы организации трудоустройства.	2	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
			1	
Тема 5.3. Карьера. Карьерный рост.	1	Что такое карьера, карьерный рост. Виды и принципы карьерного роста.	1	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
			9	
Раздел 6 Трудовое право.				
Тема 6.1. Трудовое право.	1	Трудовое право. Трудовой кодекс. Источники права.	2	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
			2	
Тема 6.2. Трудовой договор.	1	Понятии и содержание трудового договора. Формы и виды договора. Порядок заключения договоров. Изменение и расторжение договоров.	2	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	

	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Тема 6.3. Рабочее время и время отдыха.	1	Рабочее время и время отдыха.	2	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Тема 6.4. Заработная плата.	1	Заработная плата. Формы заработной платы. Расчет заработной платы.	2	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Тема 6.5. Дисциплина труда.	1	Понятие дисциплины труда. Методы обеспечения трудовой дисциплины. Дисциплинарные взыскания и их виды.	1	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Раздел 7. Работа и труд.			4	
Тема.7.1. Торговля.	1	Торговля. Формы торговли.	2	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Тема.7.2. Бюджет семьи и государства.	1	Понятие бюджет семьи и государства. Экономия бюджета.	2	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Раздел 8 Я среди людей			6	
Тема 8.1. Мир вокруг меня.	1	Виды предприятий и организаций. Роль предприятий в обществе. Трудовой коллектив.Определение уровня межличностных отношений.		
	Лабораторные работы		-	

	Практические занятия. Определение уровня межличностных отношений		2	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Тема 8.2. Культура трапезы. Питание.	1	Культура трапезы. Правила поведения за столом. Правила сервировки стола. Правила рационального питания.	2	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Тема.8.3. Мое психологическое состояние.	1	Правила укрепления психологического здоровья. Приемы саморегуляции		
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия. Правила укрепления психологического здоровья. Приемы саморегуляции.		2	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Раздел 9 Интерьер			6	
Тема 9.1. Культура быта	1	Культура быта. Эстетика жилья.	2	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Тема 9.2. Интерьер жилого помещения.	1	Понятие интерьера жилища. Цветовая палитра. Планирование интерьера жилого помещения.	1	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия. Планирование интерьера жилого помещения.		1	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Тема.9.3. Дизайн и его виды.	1	Что такое дизайн. Виды дизайна.	2	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Раздел 10. Моя семья.			6	
Тема 10.1.	1	Понятие семьи и брака. Современная семья.	2	

Семья и брак.				
		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия	-	
		Контрольные работы	-	
		Самостоятельная работа обучающихся.	-	
Тема 10.2. Семейный кодекс.	1	Семейный кодекс. Брачно-семейные отношения. Условия заключения брака.	2	
		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия	-	
		Контрольные работы	-	
		Самостоятельная работа обучающихся.	-	
Тема 10.3. Права и обязанности родителей и детей.	1	Семейный кодекс. Права и обязанности родителей и детей.	2	
		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия	-	
		Контрольные работы	-	
		Самостоятельная работа обучающихся.	-	
Раздел 11. Закон и ответственность			8	
Тема 11.1. Ответственность и свобода	1	Понятие свободы и ответственности. Основы правовой и нравственной культуры.	2	
		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия	-	
		Контрольные работы	-	
		Самостоятельная работа обучающихся.	-	
Тема 11.2 Моя ответственность перед законом.	1	Административный кодекс. Правонарушения. Виды наказаний.	3	
		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия	-	
		Контрольные работы	-	
		Самостоятельная работа обучающихся.	-	
Тема 11.3. Преступление и ответственность.	1	Уголовный кодекс. Преступления. Виды наказаний.	3	
		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия	-	
		Контрольные работы	-	
		Самостоятельная работа обучающихся.	-	
			66	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Учебный кабинет

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству студентов - 25;
- доска;
- информационно-коммуникативные средства;
- библиотечный фонд;
- комплект учебно-методической документации.

Технические средства обучения:

- автоматизированное рабочее место преподавателя.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Нормативно-правовые акты

1. Административный кодекс РФ.
2. Семейный Кодекс РФ.
3. Трудовой кодекс РФ.
4. Уголовный Кодекс РФ

3.2.1 Основные печатные издания

1. Деловая культура и психология общения: учебник для СПО/ Г.М. Шеламова.-15-е изд., стер.-М.: Издательский центр «Академия», 2017.-192с.
2. Малышева Е.П. Правовое обеспечение профессиональной деятельности: в 2 ч. Ч.1: учебник для студ. СПО-М.: Издательский центр «Академия», 2018г.-208 с
3. Малышева Е.П. Правовое обеспечение профессиональной деятельности: в 2 ч. Ч.2: учебник для студ. СПО-М.: Издательский центр «Академия», 2018г.-256 с
4. Румянина В.В. Правовое обеспечение профессиональной деятельности: учебник для студ. СПО-М.: Издательский центр «Академия», 2017г.-224 с.

3.2.2 Основные электронные издания

1. <https://veryimportantlot.com/ru/news/blog/interer>
2. <https://info.wikireading.ru/281222>
3. <https://veryimportantlot.com/ru/news/blog/dizajn>

3.2.3 Дополнительные источники

1. Елисеева, Л. Я. Педагогика и психология планирования карьеры: учебное пособие для среднего профессионального образования / Л. Я. Елисеева. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 242 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-11411-9.
2. Зуб, А. Т. Управленческая психология: учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. Т. Зуб. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 372 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-8432-3.
3. Культура речи и деловое общение: учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. В. Химик [и др.] ; ответственный редактор В. В. Химик, Л. Б. Волкова. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 308 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-07792-6.
4. Колышкина, Т. Б. Деловая культура: учебное пособие для среднего профессионального образования / Т. Б. Колышкина, И. В. Шустина. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 163 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-08027-8.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, рефератов.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
Умения	Текущий контроль: практические занятия самостоятельная работа Промежуточный контроль: практические занятия; тестирование; Итоговый контроль зачет
- давать оценку поступков своих и друзей – тактично, справедливо, вежливо; - правильно вести себя в гостях, в деловых отношениях; - принимать решения; - выбрать подарок и подарить его; - пользоваться столовыми приборами; - выполнять правила этикета в общественном месте; - следить за своей внешностью и здоровьем; - планировать интерьер жилого помещения; - составлять бюджет семьи.	
Знания	
- основные понятия дисциплины; - основные правила этикета; - правила и приемы поиска работы; - основы трудового права; - основы правовой и нравственной культуры; - основы брачно-семейных отношений.	

