

Министерство образования и науки Челябинской области
Государственное бюджетное образовательное учреждение
«Троицкий технологический техникум»

УТВЕРЖДЕНА
Приказом директора ГБПОУ «ТТТ»
от «23» мая 2025 г. № 192 о/д

АДАптиРОВАННАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СМ.01 Социально-бытовая ориентировка

по профессии 19727 Штукатур

г. Троицк, 2025 г.

Адаптированная программа учебной дисциплины СМ.01 Социально-бытовая ориентировка разработана на основе Профессионального стандарта «Штукатур», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от «15» июня 2020 г. № 336 н регистрационный номер 418 и с учетом примерной программы по профессии 08.01.06 Мастер сухого строительства по ОП.01 «Основы материаловедения» решением ФУМО о включении ПООП в реестр примерных программ протокол № 9 от 27.12.2018 г. регистрационный номер 08.01.06 – 181228.

Организация - разработчик: ГБПОУ «Троицкий технологический техникум»

Разработчики: Калинина А.Н. преподаватель высшей категории

Рассмотрена на заседании цикловой методической комиссии преподавателей и мастеров производственного обучения по программам подготовки квалифицированных рабочих технического и строительного профиля.

Протокол №__8__ от «15»_05_2025 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	16

1. ПАСПОРТ АДАПТИРОВАННОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «СОЦИАЛЬНО-БЫТОВАЯ ОРИЕНТИРОВКА».

1.1. Область применения программы

Адаптированная программа является частью основной программы подготовки профессионального обучения профессиональной подготовки по профессии 19727 Штукатур

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в цикл социальной адаптации

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающиеся должны уметь:

- давать оценку поступков своих и друзей – тактично, справедливо, вежливо;
- правильно вести себя в гостях, в деловых отношениях;
- принимать решения;
- выбрать подарок и подарить его;
- пользоваться столовыми приборами;
- выполнять правила этикета в общественном месте;
- следить за своей внешностью и здоровьем;
- планировать интерьер жилого помещения;
- составлять бюджет семьи.

Знать:

- основные понятия дисциплины;
- основные правила этикета;
- правила и приемы поиска работы;
- основы трудового права;
- основы правовой и нравственной культуры;
- основы брачно-семейных отношений.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося **99** часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **66** часов;

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	99
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	66
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	5
контрольные работы	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	33
Итоговая аттестация в форме зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Социально-бытовая ориентировка.

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся.		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
Раздел 1. Я и другие			10	
Тема 1.1 Общество	Содержание учебного материала		2	
	1	Понятие общества. Сферы жизни общества. Смысл жизни. Осознание собственных целей и стремлений. Взаимодействие людей в обществе.		2
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся. Работа со словарем.		2	
Тема 1.2 Глобальные проблемы	Содержание учебного материала		1	
	1	Особенности глобальных проблем. Взаимосвязи и взаимодействия современного мира. Решение глобальных проблем.		2
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия.		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся. Сообщение по теме «Глобальные проблемы современного мира»		2	
	Содержание учебного материала			
Тема 1.3 Общество и наука.	Содержание учебного материала		1	
	1	Взаимосвязь общества и науки. Развитие науки. Научные открытия.		2
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	

	Самостоятельная работа обучающихся. Конспект по теме «Научные открытия 21 века»	2	
Раздел 2 Человеческие ценности		11	
Тема 2.1 Социальные нормы	Содержание учебного материала	3	
			2
	1 Понятие социальных норм. Виды и значение социальных норм.		2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия.	-	
	Контрольные работы.	-	
	Самостоятельная работа обучающихся. Сообщение по теме «Правовые нормы»	2	
	Содержание учебного материала	2	
Тема 2.2. Качества. Характер	1 Характер. Черты характера. Положительные качества личности.		2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся.	-	
Тема 2.3. Воля. Волевые качества.	Содержание учебного материала	2	
	1 Воля. Волевые качества. Развитие воли.		2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия.	-	
	Контрольные работы	-	

	Самостоятельная работа обучающихся. Презентация по теме «Герои. Подвиги»	2	
Раздел 3 Финансовая грамотность		16	
Тема 3.1. Деньги и их функции	Содержание учебного материала	2	
	1 История денег. Деньги и их особенности. Функции денег. Денежные купюры.		2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся Реферат по теме «Современные деньги»	2	
Тема 3.2. Финансовая безопасность	Содержание учебного материала	1	
	1 Финансовая безопасность. Финансовая грамотность. Финансовое мошенничество и его виды. Мошенничество в интернете.		2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия:	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся. Конспект по теме «Основные виды финансового мошенничества»	4	
Тема 3.3. Квест-игра «Копейка рубль бережет»	Содержание учебного материала	1	
	1 Финансы. Решение финансовых задач.		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия:	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся. Сообщение по теме «Роль сбережения и инвестирования в экономике и жизни людей»	2	
Тема 3.4 Деловая игра «Финансовая грамотность»	Содержание учебного материала	2	
	1 Финансовая безопасность. Мошенничество финансовое. SMS-мошенничество. Финансовая пирамида. Фишинг. Решение финансовых задач.		
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия:	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся. Конспект по теме «Финансовые пирамиды и их опасность»	2	
Раздел 4 Этикет в жизни человека.		4	

Тема 4.1. Этикет в жизни человека.	Содержание учебного материала		2	
	1	Этикет и этика. Правила этикета. Умение вести себя в обществе. Золотое правило этики.		2
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся. Ответить на вопросы по теме «Этика и этикет».		2	
Раздел 5 Гигиена человека.			3	
Тема 5.1. Красота внутренняя и внешняя. Красота и здоровье.	1	Красота. Внутреннее и внешнее «Я». Правила ухода за внешностью и своим здоровьем.	1	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Тема 5.2. Мой внешний вид. Личная гигиена.	1	Правила ухода за внешностью и своим здоровьем. Правила личной гигиены и здоровья.	2	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Раздел 6. Моя карьера			7	
Тема 6.1. Моя профессия и Я. Как устроиться на работу.	1	Профессия. Профессиональные ожидания. Правила и приемы поиска работы	2	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Тема 6.2. Поиск работы. Трудоустройство.	1	Методы поиска работы. О трудоустройстве. Правовые вопросы организации трудоустройства.	2	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся. Работа с нормативными правовыми актами.		2	
Тема 6.3. Карьера. Карьерный рост.	1	Что такое карьера, карьерный рост. Виды и принципы карьерного роста.	1	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	

	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Раздел 7			14	
Трудовое право.				
Тема 7.1.	1	Трудовое право. Трудовой кодекс. Источники права.	2	
Трудовое право.	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся. Составить схему «Источники права»		2	
Тема 7.2.	1	Понятия и содержание трудового договора. Формы и виды договора. Порядок заключения договоров. Изменение и расторжение договоров.	2	
Трудовой договор.	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся. Изучить образец трудового договора.		2	
Тема 7.3.	1	Рабочее время и время отдыха.	2	
Рабочее время и время отдыха.	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся. Конспект по теме «Нерабочие праздничные дни»		1	
Тема 7.4.	1	Заработная плата. Формы заработной платы. Расчет заработной платы.	2	
Заработная плата.	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Тема 7.5.	1	Понятие дисциплины труда. Методы обеспечения трудовой дисциплины. Дисциплинарные взыскания и их виды.	1	
Дисциплина труда.	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Раздел 8.			5	
Работа и труд.				
Тема.8.1.	1	Торговля. Формы торговли.	2	
Торговля.	Лабораторные работы		-	

	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Тема.8.2. Бюджет семьи и государства.	1	Понятие бюджет семьи и государства. Экономия бюджета.	2	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся. Конспект по теме «Бюджет и его особенности»		1	
Раздел 9 Я среди людей			6	
Тема 9.1. Мир вокруг меня.	1	Виды предприятий и организаций. Роль предприятий в обществе. Трудовой коллектив. Определение уровня межличностных отношений.		
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия. Определение уровня межличностных отношений		2	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Тема 9.2. Культура трапезы. Питание.	1	Культура трапезы. Правила поведения за столом. Правила сервировки стола. Правила рационального питания.	2	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Тема.9.3. Мое психологическое состояние.	1	Правила укрепления психологического здоровья. Приемы саморегуляции		
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия. Правила укрепления психологического здоровья. Приемы саморегуляции.		2	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Раздел 10 Интерьер			7	
Тема 10.1. Культура быта	1	Культура быта. Эстетика жилья.	2	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Тема 10.2. Интерьер жилого	1	Понятие интерьера жилища. Цветовая палитра. Планирование интерьера жилого помещения.	1	

помещения.				
		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия. Планирование интерьера жилого помещения.	1	
		Контрольные работы	-	
		Самостоятельная работа обучающихся.	-	
Тема.10.3. Дизайн и его виды.	1	Что такое дизайн. Виды дизайна.	2	
		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия	-	
		Контрольные работы	-	
		Самостоятельная работа обучающихся. Презентация по теме «Дизайн и его виды»	1	
Раздел 11. Моя семья.			8	
Тема 11.1. Семья и брак.	1	Понятие семьи и брака. Современная семья.	2	
		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия	-	
		Контрольные работы	-	
		Самостоятельная работа обучающихся.	-	
Тема 11.2. Семейный кодекс.	1	Семейный кодекс. Брачно-семейные отношения. Условия заключения брака.	2	
		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия	-	
		Контрольные работы	-	
		Самостоятельная работа обучающихся. Изучение статей Семейного Кодекса.	2	
Тема 11.3. Права и обязанности родителей и детей.	1	Семейный кодекс. Права и обязанности родителей и детей.	2	
		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия	-	
		Контрольные работы	-	
		Самостоятельная работа обучающихся.	-	
Раздел 12. Закон и ответственность			8	
Тема 12.1. Ответственность и свобода	1	Понятие свободы и ответственности. Основы правовой и нравственной культуры.	2	
		Лабораторные работы	-	
		Практические занятия	-	
		Контрольные работы	-	
		Самостоятельная работа обучающихся.	-	
Тема 12.2	1	Административный кодекс. Правонарушения. Виды наказаний.	3	

Моя ответственность перед законом.				
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
Тема 12.3. Преступление и ответственность.	1	Уголовный кодекс. Преступления. Виды наказаний.	3	
	Лабораторные работы		-	
	Практические занятия		-	
	Контрольные работы		-	
	Самостоятельная работа обучающихся.		-	
			99	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Учебный кабинет

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству студентов - 25;
 - доска;
 - информационно-коммуникативные средства;
 - библиотечный фонд;
 - комплект учебно-методической документации.
- Технические средства обучения:
- автоматизированное рабочее место преподавателя.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Нормативно-правовые акты

1. Административный кодекс РФ.
2. Семейный Кодекс РФ.
3. Трудовой кодекс РФ.
4. Уголовный Кодекс РФ

3.2.1 Основные печатные издания

1. Психология общения: этика, культура и этикет делового общения: учебник для СПО/ Л.И. Чернышова. - М.: Издательство Юрайт, 2024. - 158 с.
2. Николюкин С.В. Правовое обеспечение профессиональной деятельности: учебник и практикум для СПО / С.В. Николюкин. - Москва : Издательство Юрайт, 2024г. - 248 с.
3. Корнеева, И.Л. Семейное право: учебник и практикум для СПО/ И.Л. Корнеева. – 4-е изд., перераб. и доп. – Москва : Издательство Юрайт, 2024г. - 285 с.
4. Финансовая грамотность: 10-11 классы: учебник для СПО/ А.В. Фрицлер, Е.А. Тарханова. - 2-е изд.- М.: Издательство Юрайт, 2024. - 139 с.

3.2.2 Основные электронные издания

1. <https://veryimportantlot.com/ru/news/blog/interer>

2. <https://info.wikireading.ru/281222>

3. <https://veryimportantlot.com/ru/news/blog/dizajn>

3.2.3 Дополнительные источники

1. Елисеева, Л. Я. Педагогика и психология планирования карьеры: учебное пособие для среднего профессионального образования / Л. Я. Елисеева. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 242 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-11411-9.

2. Зуб, А. Т. Управленческая психология: учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. Т. Зуб. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 372 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-8432-3.

3. Культура речи и деловое общение: учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. В. Химик [и др.] ; ответственный редактор В. В. Химик, Л. Б. Волкова. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 308 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-07792-6.

4. Колышкина, Т. Б. Деловая культура: учебное пособие для среднего профессионального образования / Т. Б. Колышкина, И. В. Шустина. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 145 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-15388-0.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, рефератов.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
Умения	Текущий контроль: практические занятия самостоятельная работа Промежуточный контроль: практические занятия; тестирование; Итоговый контроль зачет
- давать оценку поступков своих и друзей – тактично, справедливо, вежливо; - правильно вести себя в гостях, в деловых отношениях; - принимать решения; - выбрать подарок и подарить его; - пользоваться столовыми приборами; - выполнять правила этикета в общественном месте; - следить за своей внешностью и здоровьем; - планировать интерьер жилого помещения; - составлять бюджет семьи.	
Знания	
- основные понятия дисциплины; - основные правила этикета; - правила и приемы поиска работы; - основы трудового права; - основы правовой и нравственной культуры; - основы брачно-семейных отношений.	

