

Министерство образования и науки Челябинской области  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Троицкий технологический техникум»

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБПОУ «ТТТ»  
\_\_\_\_\_ Ю.Н. Пророченко  
«\_\_\_\_ » 2020 г.

**ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ОП.03 Санитария и гигиена**

г. Троицк  
2020 г.

Программа учебной дисциплины разработана на основе Примерной основной образовательной программы среднего профессионального образования по профессии 43.01.02 Парикмахер, утвержденной Советом Министерства образования и науки Челябинской области по примерным ОПОП 31.05. 2011рег. №4

Организация - разработчик: ГБПОУ «Троицкий технологический техникум»

Разработчики:

Мазурец Екатерина Александровна, мастер п/о ГБПОУ «Троицкий технологический техникум»

Рассмотрена на заседании цикловой методической комиссии преподавателей и мастеров п/о социально-экономическом профиле.

Протокол №\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
<b>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	4
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	5
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	11
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	13

# **1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **ОП. 03 Санитария и гигиена**

### **1.1. Область применения программы**

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы по подготовки квалифицированных рабочих и служащих по профессии 43.01.02 Парикмахер.

### **1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина входит в профессиональный цикл.

### **1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- соблюдать санитарные требования;
- предупреждать профессиональные заболевания;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- санитарные нормы и требования (Сан ПиН);
- профилактику профессиональных заболеваний;
- основы гигиены кожи и волос;

### **1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося **51** часов, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **34** часов;  
самостоятельной работы обучающегося **17** часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	51
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	34
в том числе:	
практические занятия	17
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	17
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Санитария и гигиена»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Введение.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		
	Основные задачи дисциплины «Санитария и гигиена», значение знаний в профессиональной деятельности. Определение понятий «гигиена», «санитария».	1	1
	<b>Лабораторные работы</b>		
	<b>Практические занятия</b>		
	<b>Самостоятельная работа</b>		
<b>Тема 1. Санитарно-гигиенический режим парикмахерских услуг.</b>			
<b>Тема 1.1 Требования к помещениям парикмахерских .</b>	Размещение парикмахерских. Устройство и оборудование парикмахерских и салонов. Внутренняя отделка помещений. Санитарно-технические устройства (отопление, вентиляция, водоснабжение). Освещение в парикмахерских.	1	2
	<b>Лабораторные работы</b>		
	<b>Практические занятия</b>		2
	Заполнение таблицы « Состав и площади помещений парикмахерских, косметических, маникюрных, педикюрных кабинетов, соляриев и массажных кабинетов.»		
	<b>Самостоятельная работа</b>		

<b>Тема 1.2 Санитарные требования к парикмахерским</b>	Содержание парикмахерских. Использование парикмахерского белья. Рабочие инструменты парикмахера.	1	2*
	<b>Лабораторные работы</b>		
	<b>Практические занятия</b>		
	<b>Самостоятельная работа</b> Реферат «Санитарно- гигиенический режим парикмахерских услуг»	3	
<b>Тема 1.3 Правила гигиены в работе парикмахера.</b>	Гигиена труда. Медицинские осмотры. Гигиена рабочего места и услуг мастера (мытьё головы, стрижка, окрашивание волос, завивка волос, маникюр, педикюр). Программа производственного контроля. Требования СанПиНа. Правила заполнения санитарного журнала парикмахерской.	2	2
	<b>Лабораторные работы</b>		
	<b>Практические занятия</b> Работа с федеральными законами СанПиН Организация условий труда( деловая игра)	4	
	<b>Самостоятельная работа</b> Реферат « Личная гигиена мастера парикмахера»	2	

<b>Тема 1.4</b> <b>Дезинфицирующие и</b> <b>кровоостанавливающие</b> <b>вещества.</b>	<p>Определение понятия «дезинфекция».  Дезинфицирующие средства.  Требования к дезинфицирующим средствам  Виды дезинфекций в парикмахерских.  Методы и средства дезинфекции инструментов, приспособлений и парикмахерского белья.  Правила пользования и хранения дезинфицирующих средств.  Определение понятия «стерилизация».  Методы стерилизации.  Кровоостанавливающие вещества, требования к ним.</p>	2	2
	<b>Лабораторные работы</b>		
	<b>Практические занятия</b> Приготовление растворов Аламина для дезинфекции инструментов Составление таблицы «Режим дезинфекции рабочим раствором. Расчет нормы времени и расхода». Дезинфекция и стерилизация инструментов парикмахера	<b>6ч</b> 1 1 4	
	<b>Самостоятельная работа</b>		

<b>Тема 1.5 Первая медицинск ая помощь.</b>	6	<p>Экстремные случаи, требующие неотложной помощи.</p> <p>Оказание первой медицинской помощи при отравлении.</p> <p>Определение понятия «ожоги».</p> <p>Виды ожогов: термические, химические.</p> <p>Оказание первой медицинской помощи при ожогах.</p> <p>Определение понятия «обморок».</p> <p>Оказание первой медицинской помощи при обмороке.</p> <p>Причины поражения электрическим током.</p> <p>Оказание первой медицинской помощи при поражении током.</p> <p>Типы травматических повреждений: порезы ушиб, растижение.</p> <p>Оказание первой медицинской помощи при травматических повреждениях.</p> <p>Причины возникновения кровотечения.</p> <p>Признаки большой потери крови в результате кровотечения.</p> <p>Приемы остановки кровотечения из мелких сосудов кожи и сильном кровотечении.</p>	1	2
		<b>Лабораторные работы</b>		
		<b>Практические занятия</b>		
		<b>Самостоятельная работа</b>		

## Тема 2. Профессиональные заболевания

<b>Тема 2.1 Професси ональные заболеван ия парикмах еров.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		
	<p>Заболевания бронхолегочной системы, вызванные органическими пылями.</p> <p>Заболевания, вызываемые воздействием физических факторов.</p> <p>Заболевания, возникающие в результате перенапряжения.</p> <p>Заболевания, периферических нервов и мышц.</p> <p>Заболевания, вызываемые действием биологических факторов.</p> <p>Причины возникновения профессиональных заболеваний.</p> <p>Профилактика и лечение.</p>	2	2

	<b>Лабораторные работы</b>		
	<b>Практические занятия</b> Составление сравнительной таблицы профессиональных заболеваний парикмахеров и способов их предупреждения	2	
	<b>Самостоятельная работа</b> Разработка презентации «Гнойничковые заболевания кожи»	3	
<b>Тема 2.2 Острые и хронические заболевания.</b>	Острое профессиональное заболевание (интоксикация). Определение понятия «интоксикация». Хроническое профессиональное заболевание: экзема, дерматит, крапивница, псориаз.	1	2
	<b>Лабораторные работы</b>		
	<b>Практические занятия</b>		
	<b>Самостоятельная работа</b>		
	Презентация «Себорея», «Алопеция».	3	
<b>Тема 2.3 Заболевания органов кровообращения.</b>	Варикозная болезнь поверхности вен. Причины возникновения варикозной болезни. Профилактика и лечение. Тромбофлебит. Причины возникновения и течение заболевания. Профилактика и лечение заболевания.	1	2
	<b>Лабораторные работы</b>		
	<b>Практические занятия</b>		
	Составление словаря	2	
	<b>Самостоятельная работа</b>		

	Разработка презентации « Паразитарные заболевания кожи: чесотка, педикулёз»	3	

### Тема 3. Основы гигиены кожи и волос

<b>Тема 3.1 Гигиена кожи и волос</b>	<b>Содержание учебного материала</b>			
	Особенности воздействия технологий парикмахерских работ на кожу головы и волос. Основной закон личной гигиены. Терапевтический эффект воды. Косметические средства по уходу за кожей головы и волосами шампуни, бальзамы, кондиционеры.	2	2	
	<b>Лабораторные работы</b>			
	<b>Практические занятия</b>			
	<b>Самостоятельная работа</b>			
<b>Тема 3.2 Современ ные лечебные препарат ы и средства по уходу и лечению волос.</b>		Реструктурирующий восстанавливающий комплекс для поврежденных волос. Препараторы мгновенного действия для восстановления безжизненных, посеченных и ослабленных волос.	2	2
	<b>Лабораторные работы</b>			
	<b>Практические занятия</b>			
	Диагностика состояния окрашенных волос и волос, подвергнутых перманенту.	1		
	<b>Самостоятельная работа</b>			
	Презентация « Восстановление поврежденных волос»	3		

<b>Тема 3.3 Косметич еские средства для волос и кожи головы</b>	Косметические средства, содержащие биологически активные компоненты (вещества). Народные средства по уходу за кожей головы и волосами.	1	2
	<b>Лабораторные работы</b>		
	<b>Практические занятия</b>		
	<b>Самостоятельная работа</b>		
<b>Всего:</b>		<b>51</b>	
<b>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</b>			

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
- 2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
- 3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Материально-техническое обеспечение**

Программы дисциплины реализуется в учебном кабинете медико-биологических дисциплин.

##### **Оборудование учебного кабинета:**

- рабочее место преподавателя;
- посадочные места по количеству студентов;
- доска;
- комплект учебно-наглядных пособий «Санитария и гигиена»: «Строение кожи», «Строение эпидермы», «Приемы мытья головы»; «Классификация волосяного покрова».

##### **натурные образцы:**

- «натуральные волосы» различных групп,
- «окрашенные волосы»;
- «поврежденные волосы химическими препаратами»;
- «поврежденные волосы при термической обработке»;
- «седые волосы»;

##### **Технические средства обучения:**

- компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедиапроектор
- электронный учебник «Санитария и гигиена парикмахерских услуг»
- демонстрационный материал в электронной форме «Строение кожи», «Строение эпидермы», «Приемы мытья головы»; «Классификация волосяного покрова»;

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.**

##### **Основные источники:**

1. Чалова, Л. Д. Санитария и гигиена парикмахерских услуг: учебник для студентов проф. образования / А.В Уколова, С. А. Галиева - М.: Издательский центр «Академия», 2013.- 176 с.

##### **Дополнительная литература:**

1. Ветрова, А. Визажист, стилист, косметолог: учебное пособие - Ростов Н./Д: Феникс, 2003.- 224стр.
2. Кац, А. Л. Санитария и гигиена парикмахерских услуг: учебник для студ. начального проф. образования. – 2-е издание, М.: Легкая индустрия, 1980. - 136 с.

3. Кулешкова, О. Н. Технология и оборудование парикмахерских работ: учебник для нач. проф. образования – М.: Проф. обр. издат., 2004. – 114 с.
4. Смирнова, Л. В. Уроки парикмахерского искусства. Модель, стиль, образ: учебное пособие – Паритет, 2003, 256 с.
5. Федеральный закон от 17.07.1999 г. № 181 ФЗ «Об основах охраны труда в Российской Федерации» (выдержка из закона в редакции от 09.05.2005 г.)
6. Федеральный закон от 07.02.1992 г. № 2300-1 «О защите прав потребителей» (выдержки из закона в редакции от 30.12.2001 г.)
7. Федеральный закон от 30.03.1999 г. № 52#ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (выдержки из закона с изменениями от 01.12.2007 г.)
8. Инструкция по охране труда для парикмахера (утверждена первым заместителем министра труда и социального развития Российской Федерации 18 мая 2004 г.)
9. Санитарно эпидемиологические требования к устройству, оборудованию и содержанию парикмахерских выдержки из СанПиН 2.1.2.1199—03)
10. Работники парикмахерских, подлежащие предварительным при поступлении на работу и периодическим медицинским осмотрам (выдержки из СанПиН 2.1.2.1199—03)

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<b>Уметь:</b>	
– соблюдать санитарные требования.	Наблюдение и оценка в ходе выполнения практических заданий. Оценка выполнения практического задания в ходе зачета.
– предупреждать профессиональные заболевания.	Наблюдение и оценка в ходе выполнения практических заданий. Оценка выполнения практического задания в ходе зачета.
<b>Знать:</b>	
– санитарные нормы и требования (Сан ПиН);	Тестирование, устный и письменный опрос, оценка выполнения практического задания, зачет.
– профилактику профессиональных заболеваний.	Тестирование, устный и письменный опрос, оценка выполнения практического задания, зачет.
– основы гигиены кожи и волос	Тестирование, устный и письменный опрос, оценка выполнения практического задания, зачет.