

Министерство образования и науки Челябинской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Троицкий технологический техникум»

УТВЕРЖДЕНА

Приказом
от «25» мая 2022 г. № 199 о/д
Директор ГБПОУ «ТТТ»
_____ О.В. Рогель

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.03 Санитария и гигиена

г. Троицк, 2022 г.

Программа учебной дисциплины разработана на основе Примерной основной образовательной программы среднего профессионального образования по профессии 43.01.02 Парикмахер, утвержденной Советом Министерства образования и науки Челябинской области по примерным ОПОП 31.05.2011рег. №4

Организация - разработчик: ГБПОУ «Троицкий технологический техникум»

Разработчики:

Мазурец Екатерина Александровна, мастер п/о ГБПОУ «Троицкий технологический техникум»

Рассмотрена на заседании цикловой методической комиссии преподавателей и мастеров п/о социально-экономическом профиле.

Протокол №_____от_____20__г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП. 03 Санитария и гигиена

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы по подготовки квалифицированных рабочих и служащих по профессии 43.01.02 Парикмахер.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

дисциплина входит в профессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- соблюдать санитарные требования;
- предупреждать профессиональные заболевания;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- санитарные нормы и требования (Сан ПиН);
- профилактику профессиональных заболеваний;
- основы гигиены кожи и волос;

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося **51** часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **34** часов;
самостоятельной работы обучающегося **17** часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	51
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	34
в том числе:	
практические занятия	17
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	17
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Санитария и гигиена»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Введение.	Содержание учебного материала		
	Основные задачи дисциплины «Санитария и гигиена», значение знаний в профессиональной деятельности. Определение понятий «гигиена», «санитария».	1	1
	Лабораторные работы		
	Практические занятия		
	Самостоятельная работа		
Тема 1. Санитарно-гигиенический режим парикмахерских услуг.			
Тема 1.1 Требования к помещению парикмахерских .	Размещение парикмахерских. Устройство и оборудование парикмахерских и салонов. Внутренняя отделка помещений. Санитарно-технические устройства (отопление, вентиляция, водоснабжение). Освещение в парикмахерских.	1	2
	Лабораторные работы		
	Практические занятия	2	
	Заполнение таблицы « Состав и площади помещений парикмахерских, косметических, маникюрных, педикюрных кабинетов, соляриев и массажных кабинетов.»		
	Самостоятельная работа		

Тема 1.2 Санитарные требования к парикмахерским	Содержание парикмахерских. Использование парикмахерского белья. Рабочие инструменты парикмахера.	1	2*
	Лабораторные работы		
	Практические занятия		
	Самостоятельная работа Реферат «Санитарно- гигиенический режим парикмахерских услуг»	3	
Тема 1.3 Правила гигиены в работе парикмахера.	Гигиена труда. Медицинские осмотры. Гигиена рабочего места и услуг мастера (мытьё головы, стрижка, окрашивание волос, завивка волос, маникюр, педикюр). Программа производственного контроля. Требования СанПиНа. Правила заполнения санитарного журнала парикмахерской.	2	2
	Лабораторные работы		
	Практические занятия Работа с федеральными законами СанПиН Организация условий труда(деловая игра)	4	
	Самостоятельная работа Реферат « Личная гигиена мастера парикмахера»	2	

Тема 1.4 Дезинфицирующие и кровоостанавливающие вещества.	Определение понятия «дезинфекция». Дезинфицирующие средства. Требования к дезинфицирующим средствам Виды дезинфекций в парикмахерских. Методы и средства дезинфекции инструментов, приспособлений и парикмахерского белья. Правила пользования и хранения дезинфицирующих средств. Определение понятия «стерилизация». Методы стерилизации. Кровоостанавливающие вещества, требования к ним.	2	2
	Лабораторные работы		
	Практические занятия Приготовление растворов Аламинола для дезинфекции инструментов Составление таблицы «Режим дезинфекции рабочим раствором. Расчет нормы времени и расхода». Дезинфекция и стерилизация инструментов парикмахера	6ч 1 1 4	
	Самостоятельная работа		

Тема 1.5 Первая медицинск ая помощь.	6	Экстренные случаи, требующие неотложной помощи. Оказание первой медицинской помощи при отравлении. Определение понятия «ожоги». Виды ожогов: термические, химические. Оказание первой медицинской помощи при ожогах. Определение понятия «обморок». Оказание первой медицинской помощи при обмороке. Причины поражения электрическим током. Оказание первой медицинской помощи при поражении током. Типы травматических повреждений: порезы ушиб, растяжение. Оказание первой медицинской помощи при травматических повреждениях. Причины возникновения кровотечения. Признаки большой потери крови в результате кровотечения. Приемы остановки кровотечения из мелких сосудов кожи и сильном кровотечении.	1	2
		Лабораторные работы		
		Практические занятия		
		Самостоятельная работа		
Тема 2. Профессиональные заболевания				
Тема 2.1 Професси ональные заболеван ия парикмах еров.	Содержание учебного материала			
		Заболевания бронхолегочной системы, вызванные органическими пылями. Заболевания, вызываемые воздействием физических факторов. Заболевания, возникающие в результате перенапряжения. Заболевания, периферических нервов и мышц. Заболевания, вызываемые действием биологических факторов. Причины возникновения профессиональных заболеваний. Профилактика и лечение.	2	2

		Лабораторные работы		
		Практические занятия Составление сравнительной таблицы профессиональных заболеваний парикмахеров и способов их предупреждения	2	
		Самостоятельная работа Разработка презентации «Гнойничковые заболевания кожи»		
			3	
Тема 2.2 Острые и хронические заболевания.		Острое профессиональное заболевание (интоксикация). Определение понятия «интоксикация». Хроническое профессиональное заболевание: экзема, дерматит, крапивница, псориаз.	1	2
		Лабораторные работы		
		Практические занятия		
		Самостоятельная работа		
		Презентация «Себорея», «Алопеция».	3	
Тема 2.3 Заболевания органов кровообращения.		Варикозная болезнь поверхности вен. Причины возникновения варикозной болезни. Профилактика и лечение. Тромбофлебит. Причины возникновения и течение заболевания. Профилактика и лечение заболевания.	1	2
		Лабораторные работы		
		Практические занятия		
		Составление словаря	2	
		Самостоятельная работа		

		Разработка презентации « Паразитарные заболевания кожи: чесотка, педикулёз»	3	
Тема 3. Основы гигиены кожи и волос				
Тема 3.1 Гигиена кожи и волос	Содержание учебного материала			
		Особенности воздействия технологий парикмахерских работ на кожу головы и волос. Основной закон личной гигиены. Терапевтический эффект воды. Косметические средства по уходу за кожей головы и волосами шампуни, бальзамы, кондиционеры.	2	2
		Лабораторные работы		
		Практические занятия		
		Самостоятельная работа		
Тема 3.2 Современ ные лечебные препарат ы и средства по уходу и лечению волос.		Реструктурирующий восстанавливающий комплекс для поврежденных волос. Препараты мгновенного действия для восстановления безжизненных, посеченных и ослабленных волос.	2	2
		Лабораторные работы		
		Практические занятия		
		Диагностика состояния окрашенных волос и волос, подвергнутых перманенту.	1	
		Самостоятельная работа		
		Презентация « Восстановление поврежденных волос»	3	

Тема 3.3 Косметические средства для волос и кожи головы		Косметические средства, содержащие биологически активные компоненты (вещества). Народные средства по уходу за кожей головы и волосами.	1	2
		Лабораторные работы		
		Практические занятия		
		Самостоятельная работа		
Всего:			51	
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета				

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);

2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)

3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Программы дисциплины реализуется в учебном кабинете медико-биологических дисциплин.

Оборудование учебного кабинета:

- рабочее место преподавателя;
- посадочные места по количеству студентов;
- доска;
- комплект учебно-наглядных пособий «Санитария и гигиена»: «Строение кожи», «Строение эпидермы», «Приемы мытья головы»; «Классификация волосяного покрова».

натурные образцы:

- «натуральные волосы» различных групп,
- «окрашенные волосы»;
- «поврежденные волосы химическими препаратами»;
- «поврежденные волосы при термической обработке»;
- «седые волосы»;

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедиапроектор
- электронный учебник «Санитария и гигиена парикмахерских услуг»
- демонстрационный материал в электронной форме «Строение кожи», «Строение эпидермы», «Приемы мытья головы»; «Классификация волосяного покрова»;

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники:

1. Чалова, Л. Д. Санитария и гигиена парикмахерских услуг: учебник для студентов проф. образования / А.В Уколова, С. А. Галиева - М.: Издательский центр «Академия», 2013.- 176 с.

Дополнительная литература:

1. Ветрова, А. Визажист, стилист, косметолог: учебное пособие - Ростов Н./Д: Феникс, 2003.- 224стр.
2. Кац, А. Л. Санитария и гигиена парикмахерских услуг: учебник для студ. начального проф. образования. – 2-е издание, М.: Легкая индустрия, 1980. - 136 с.

3. Кулешкова, О. Н. Технология и оборудование парикмахерских работ: учебник для нач. проф. образования – М.: Проф. обр. издат., 2004. – 114 с.
4. Смирнова, Л. В. Уроки парикмахерского искусства. Модель, стиль, образ: учебное пособие – Паритет, 2003, 256 с.
5. Федеральный закон от 17.07.1999 г. № 181 ФЗ «Об основах охраны труда в Российской Федерации» (выдержка из закона в редакции от 09.05.2005 г.)
6. Федеральный закон от 07.02.1992 г. № 2300 1 «О защите прав потребителей» (выдержки из закона в редакции от 30.12.2001 г.)
7. Федеральный закон от 30.03.1999 г. № 52#ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (выдержки из закона с изменениями от 01.12.2007 г.)
8. Инструкция по охране труда для парикмахера (утверждена первым заместителем министра труда и социального развития Российской Федерации 18 мая 2004 г.)
9. Санитарно эпидемиологические требования к устройству, оборудованию и содержанию парикмахерских выдержки из СанПиН 2.1.2.1199—03)
10. Работники парикмахерских, подлежащие предварительным при поступлении на работу и периодическим медицинским осмотрам (выдержки из СанПиН 2.1.2.1199—03)

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Уметь:	
– соблюдать санитарные требования.	Наблюдение и оценка в ходе выполнения практических заданий. Оценка выполнения практического задания в ходе зачета.
– предупреждать профессиональные заболевания.	Наблюдение и оценка в ходе выполнения практических заданий. Оценка выполнения практического задания в ходе зачета.
Знать:	
– санитарные нормы и требования (Сан ПиН);	Тестирование, устный и письменный опрос, оценка выполнения практического задания, зачет.
– профилактику профессиональных заболеваний.	Тестирование, устный и письменный опрос, оценка выполнения практического задания, зачет.
– основы гигиены кожи и волос	Тестирование, устный и письменный опрос, оценка выполнения практического задания, зачет.