

Министерство образования и науки Челябинской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Троицкий технологический техникум»

УТВЕРЖДЕНА
Приказом директора ГБПОУ «ТТТ»
от «23» мая 2025 г. № 192 о/д
директор ГБПОУ «ТТТ»
_____ Д.А. Корюхов

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОПД.03 «САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА В СФЕРЕ УСЛУГ»
по специальности 43.02.17 Технологии индустрии красоты

г. Троицк, 2025 г.

Рабочая программа учебной дисциплины ОПД.03 «Санитария и гигиена в сфере услуг» разработана в соответствии с требованиями ФГОС СПО по специальности 43.02.17 Технологии индустрии красоты (утверженного Приказом Минпросвещения России от 26.08.2022г. № 775), в соответствии с примерной основной образовательной программой, разработанной Федеральным учебно-методическим объединением в системе СПО (ФИРО) по укрупненной группе 43.00.00 сервис и туризм

Организация - разработчик: ГБПОУ «Троицкий технологический техникум»

Разработчик: Кудрина Александра Валерьевна, преподаватель специальных дисциплин.

Рассмотрена на заседании цикловой методической комиссии преподавателей и мастеров производственного обучения социально-экономического и естественно - научного профиля.

Протокол № 6 от « 16 » мая 2025 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИМЕРНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОПД.03 САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА В СФЕРЕ УСЛУГ

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «ОПД.03 Санитария и гигиена в сфере услуг» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности. 43.02.17 «Технологии индустрии красоты»

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК.01, ОК.02, ОК.03, ОК.04, ОК.05, ОК.07.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются следующие умения и знания:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ПК 2.4 Выполнять санитарно-эпидемиологические требования при предоставлении маникюрных и педикюрных услуг	- организовывать рабочее место;	- санитарно-эпидемиологическое законодательство, регламентирующее профессиональную деятельность;
ПК 1.7 Выполнять санитарно-эпидемиологические требования при предоставлении парикмахерских услуг	- соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности и охраны труда в сфере парикмахерских услуг; - применять средства индивидуальной защиты;	- санитарные нормы и требования безопасности и охраны труда в сфере парикмахерских услуг; - организация подготовки рабочего места и рабочего пространства для выполнения парикмахерских услуг;
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника)	актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить оспорядок оценки результатов решения задач профессиональной деятельности
ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной	определять задачи для поиска информации выделять наиболее значимое в перечне информации оценивать практическую значимость результатов поиска оформлять результаты поиска, применять средства информационных технологий	формат оформления результатов поиска информации

деятельности	для решения профессиональных задач	
ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях	определять актуальность нормативно-правовой документации в профессиональной деятельности применять современную научную профессиональную терминологию	содержание актуальной нормативно-правовой документации современная научная и профессиональная терминология
ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	организовывать работу коллектива и команды взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности	психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности основы проектной деятельности
ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста	грамотно излагать свои мысли и оформлять документы по профессиональной тематике на государственном языке, проявлять толерантность в рабочем коллективе	особенности социального и культурного контекста; правила оформления документов и построения устных сообщений
ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	соблюдать нормы экологической безопасности; организовывать профессиональную деятельность с учетом знаний об изменении климатических условий региона	правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности основные направления изменения климатических условий региона

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы	44
Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем	32
теоретическое обучение	14
практические занятия	18
В том числе:	
В форме практической подготовки	12
курсовая работа (проект)	-
самостоятельная работа	-
Консультации	6
Промежуточная аттестация проводится в форме Экзамена	6

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся		Объем часов	Осваиваемые компетенции
1	2	3	4	
Раздел 1. Обеспечение производственной санитарии и личной гигиены на рабочем месте		19 часов		
Тема 1.1.		Содержание учебного материала	19 часов	
Инфекционный контроль. Инфекционная безопасность	1	Определение понятия нозокомиальная инфекция (ВБИ). Масштаб проблемы нозокомиальной инфекции, структура Способы передачи инфекции в учреждениях индустрии красоты. Факторы, влияющие на восприимчивость «хозяина» к инфекции. Группы риска и резервуары возбудителей. Резервуары возбудителей инфекции: руки персонала, инструменты, оборудование и т.д.	1	ОК 01–05, ОК 07
	2	Инфекционный контроль Понятие «санитарно-противоэпидемический режим». Действующие нормативно-правовые документы, регламентирующие профилактику ВБИ, организационно-методические документы по инфекционному контролю и инфекционной безопасности: - ФЗ №323 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации». - Санитарные правила СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг" - Приказ № 770 о введении в действие отраслевого стандарта ост 42-21-2-85 "Стерилизация и дезинфекция изделий медицинского назначения, методы, средства и режимы"	1	ОК 01–05, ОК 07
	Практические занятия		2	ПК 2.4 ПК 1.7
	3-4	Изучение нормативных документов: СанПиН 2.1.2.2631-10. Парикмахерские, маникюрные и педикюрные услуги; инструкция по охране труда для мастеров в сфере индустрии красоты		
	Содержание учебного материала		1	ОК 01–05, ОК 07
	5	Универсальные меры профилактики нозокомиальной инфекции Условия мытья рук. Уровни мытья рук. Техника мытья рук. Надевание перчаток. Снятие использованных перчаток. Правила сбора, хранения и удаления отходов на рабочем месте Профилактика ВИЧ- инфекции		

	Профилактика профессиональных заражений. Состав аптечки «Анти-ВИЧ». Действия мастера при аварийных ситуациях. Меры профилактики при случайных попаданиях биологических жидкостей на кожу и слизистые		
Практические занятия			
6	Профилактика профессиональных заражений	1	ПК 2.4 ПК 1.7
Содержание учебного материала			
7	Дезинфекция Определение понятия дезинфекция. Виды и методы дезинфекции. Общие требования к дезинфекционному режиму. Документы, регламентирующие методы и режимы дезинфекции	1	OK 01–05, OK 07
Практические занятия			
8-9	Дезинфекция инструментов, приспособлений, оборудования и белья	2	ПК 2.4 ПК 1.7
Содержание учебного материала			
10	Химические дезинфицирующие средства Характеристика современных средств дезинфекции. Меры предосторожности при работе с дезинфицирующими средствами	1	OK 01–05, OK 07
Практические занятия			
11-12	Дезинфекция инструментов, приспособлений, оборудования и белья	2	ПК 2.4 ПК 1.7
Содержание учебного материала			
13	Предстерилизационная очистка Определение понятия предстерилизационная очистка (ПСО). Этапы предстерилизационной очистки. Моющие растворы для проведения предстерилизационной очистки, их приготовление, критерии использования. Дезинфицирующие средства, применяемые для ПСО. Контроль качества предстерилизационной очистки. Документы, регламентирующие проведение ПСО	1	OK 01–05, OK 07
Практические занятия			
14-15	Предстерилизационная очистка инструментов, приспособлений и белья	1	ПК 2.4 ПК 1.7
Содержание учебного материала			
16	Стерилизация Определение понятия стерилизация. Методы и режимы стерилизации. Стерилизаторы: паровой, воздушный, газовый	1	OK 01–05, OK 07
Практические занятия			
17-18	Стерилизация инструментов, приспособлений и белья	2	ПК 2.4 ПК 1.7

	Содержание учебного материала		
	19 Контроль качества стерилизации Упаковочный материал для стерилизации. Методы контроля качества стерилизации (химический, физический и бактериологический). Сроки сохранения стерильности инструментов. Документы, регламентирующие методы и режимы стерилизации	1	ОК 01–05, ОК 07
	Практические занятия	1	ПК 2.4 ПК 1.7
	20 Методы контроля качества стерилизации		
Тема 1.2. Гигиенические основы в сфере услуг	Содержание учебного материала	6 часов	
	21 Гигиенические требования к мастеру Требования к рабочей одежде и обуви мастера. Личная гигиена мастера, внешний вид. Санитарно-гигиенические требования к обработке рук мастера, уход за руками	1	ОК 01–05, ОК 07
	Практические занятия	1	ПК 2.4 ПК 1.7
	22 Составление таблицы «Требования к состоянию здоровья исполнителей услуг»		
	Содержание учебного материала		
	23 Гигиенические требования к клиенту Личная гигиена клиента. Требования, предъявляемые клиенту, при оказании услуг в сфере индустрии красоты	1	ОК 01–05, ОК 07
	Практические занятия	1	ПК 2.4 ПК 1.7
	24 Составление таблицы «Требования к состоянию здоровья клиента»		
	Содержание учебного материала		
	25 Гигиенические требования к помещению и инвентарю Требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции. Стандарт оснащения кабинета для оказания услуг в сфере красоты	1	ОК 01–05, ОК 07
	Практические занятия	1	ПК 2.4 ПК 1.7
	26 Составление таблицы «Требования к помещению и инвентарю»		
Раздел 2. Оказание первой помощи при неотложных состояниях		7 часов	
Тема 2.1. Неотложные состояния, первая помощь	Содержание учебного материала		
	27 Первая помощь при обмороке, коллапсе Основные причины острой сосудистой недостаточности (обморока, коллапса). Диагностические признаки обморока, коллапса. Основные принципы оказания первой помощи при острой сосудистой недостаточности.	1	ОК 01–05, ОК 07
	Практические занятия	1	ПК 2.4 ПК 1.7
	28 Оказание первой помощи при обмороке, коллапсе		
	Содержание учебного материала		
	29-30 Первая помощь при травмах и кровотечениях, при поражении электрическим	2	ОК 01–05, ОК 07

	током, ожогах Диагностические признаки травм (порезы, ушибы, растяжения). Основные принципы оказания первой помощи Понятие о кровотечении. Классификация кровотечений. Признаки артериального, венозного, капиллярного, паренхиматозного кровотечений. Симптомы кровопотери. Способы остановки кровотечений Диагностические признаки поражения электрическим током и ожогов. Классификация ожогов. Основные принципы оказания первой помощи при поражении электрическим током и ожогах		
	Практические занятия		
31	Оказание первой помощи при кровотечениях		
32	Оказание первой помощи при поражении электрическим током, ожогах		
33	Оказание первой помощи при травмах		
	Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем	32	
	Экзамен	6	
	Консультации	6	
	Всего	44	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

Учебный кабинет медико-биологических дисциплин, оснащенный оборудованием:

- рабочие места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-методической документации;
- раздаточный материал.

Технические средства обучения:

- персональный компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- телевизор.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемые для использования в образовательном процессе

3.2.1. Основные источники:

1. Обуховец, Т.П., Сестринское дело и сестринский уход.: учебное пособие / Т.П. Обуховец.-Москва:КноРус,2020.-680с.
2. Санитария и гигиена парикмахерских услуг: учебное пособие/Шевченко И.С.- Москва НИЦ ИНФРА-М,2021-205с.
3. Сестринское дело в косметологии. Практикум:Учебноепособие.-2еизд.,испр.идоп.- СПб.:Издательство«Лань»,2017.-120с.
4. Чалова Л.Д., Галиева С.А., Уколова А.В. Санитария и гигиена парикмахерских услуг. – М.:Академия, 2018.

3.2.3. Дополнительные источники:

1. Сбоячаков, В.Б., Основы микробиологии, вирусологии, иммунологии (для специалистов в сфере прикладной эстетики).: учебник / В.Б. Сбоячаков. - Москва: КноРус, 2020. - 279 с.
2. Щербакова Л.П. Санитария и гигиена для парикмахеров учебник/Л.П.Щербакова.-М.:Академия, 2018

3.2.4. Интернет-ресурсы

1. Библиотечный фонд: ЭБС Лань
2. Библиотечный фонд: ЭБС Знаниум
3. Инфекционные болезни <http://medportal.ru/enc/infection/>

3.3. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Реализация образовательного процесса по данной дисциплине обеспечивается педагогическими работниками техникума, соответствующих квалификационным требованиям профессионального стандарта, а также лицами, привлекаемыми на условиях гражданско-правового договора, в том числе из лица руководителей и работников организаций, направление деятельности которых соответствует области профессиональной деятельности и имеющих стаж не менее 3 лет.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Типы оценочных мероприятий	Методы и формы оценки
ПК 2.4 Выполнять санитарно-эпидемиологические требования при предоставлении маникюрных и педикюрных услуг	Текущий контроль Итоговый контроль	Текущий контроль: - устный опрос; - наблюдение; - выполнение внеаудиторной самостоятельной работы Итоговый контроль: - выполнение зачетного задания в рамках промежуточной аттестации
ПК 1.7 Выполнять санитарно-эпидемиологические требования при предоставлении парикмахерских услуг	Текущий контроль Итоговый контроль	Текущий контроль: - устный опрос; - наблюдение; - выполнение внеаудиторной самостоятельной работы Итоговый контроль: - выполнение зачетного задания в рамках промежуточной аттестации
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	Текущий контроль Итоговый контроль	Текущий контроль: - устный опрос; - наблюдение; - выполнение внеаудиторной самостоятельной работы Итоговый контроль: - выполнение зачетного задания в рамках промежуточной аттестации
ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	Текущий контроль Итоговый контроль	Текущий контроль: - устный опрос; - наблюдение; - выполнение внеаудиторной самостоятельной работы Итоговый контроль: - выполнение зачетного задания в рамках промежуточной аттестации
ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях	Текущий контроль Итоговый контроль	Текущий контроль: - устный опрос; - наблюдение; - выполнение внеаудиторной самостоятельной работы Итоговый контроль: - выполнение зачетного задания в рамках промежуточной аттестации
ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и	Текущий контроль	Текущий контроль: - устный опрос; - наблюдение;

команде	Итоговый контроль	- выполнение внеаудиторной самостоятельной работы Итоговый контроль: - выполнение зачетного задания в рамках промежуточной аттестации
ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста	Текущий контроль Итоговый контроль	Текущий контроль: - устный опрос; - наблюдение; - выполнение внеаудиторной самостоятельной работы Итоговый контроль: - выполнение зачетного задания в рамках промежуточной аттестации
ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	Текущий контроль Итоговый контроль	Текущий контроль: - устный опрос; - наблюдение; - выполнение внеаудиторной самостоятельной работы Итоговый контроль: - выполнение зачетного задания в рамках промежуточной аттестации