Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение

«Троицкий технологический техникум»

457100 Троицк Челябинской области ул. Крахмалёва,14 телефон 8-35163 2-60-32 (2-61-04)

Приказ

«11» октября 2018 г № 448 о\д

«О реализации в 2018-2019 учебном году

в ГБПОУ «ТТТ» социально-педагогических проектов»

В соответствии с планом воспитательной работы на 2018-2019 учебный год

ПРИКАЗЫВАЮ:

Приступить к реализации на базе техникума проектов «Первокурсник» и «За здоровый образ жизни»;

1. Утвердить Положение о проектах «Первокурсник» и «За здоровый образ жизни»;
2. Возложить обязанности кураторов проектов на зам. по ВР Н.В. Полуянову и руководителя по физической культуре О.В. Коновцева.
3. Ежемесячно до 25 числа каждого месяца предоставлять отчет о проделанной работе заместителю директора по ВР.
4. Контроль за исполнением приказа возложить на зам. директора по ВР Полуянову Н.В.

Директор ГБПОУ ТТТ Ю.Н.Пророченко

Исп: зам по ВР Н.В. Полуянова

Утверждаю:

Директор ГБПОУ ТТТ

_____Ю. Н. Пророченко

Педагогический проект «Первокурсник»

Проектная деятельность нацелена на внедрение проектного метода в воспитательный процесс, а также на развитие творческого потенциала студентов. Успешная адаптация первокурсника к жизни в колледже является залогом дальнейшего развития каждого студента как личности и как будущего специалиста.

Цель проекта: адаптация первокурсников к обучению и жизни в учебном заведении, общежитии формирование коллектива, подготовка студентов к дальнейшему обучению

Задачи: снижение пропусков без уважительной причины, повышение дисциплины, активности студентов, повышение инициативности и активизации обучающихся, самоорганизации, раскрытие их творческого потенциала, представить обучающимся условий для самореализации.

Участники проекта: мастера, соцпедагог, педагог-психолог, преподаватели, педагог-организатор, зав. библиотекой, руководители по физической культуре, комендант общежития, воспитатель общежития и др.

Реализация проекта

Работой кураторов первокурсников является:

- создание условий для успешной адаптации студентов;
- выявить особенности социально-психологической адаптации студентов-первокурсников к обучению в колледже;
- дать соответствующие рекомендации преподавателям, родителям и студентам, способствующие наиболее благоприятной адаптации;
- провести анкетирование, выявить способности, создать социальный паспорт группы;
- создание благоприятных условий для развития личности студента, свободного и полного раскрытия его способностей в условиях учебного процесса и дополнительного пространства для самореализации во внеурочное время;
- тесная работа классного руководителя с преподавателями и родителями.

Работой психолога техникума является:

- исследование психологического состояния студентов в процессе адаптации;
- на основе сделанных выводов предложить рекомендации преподавателям и родителям;

– проведение тренингов, игр, способствующих развитию сплоченности в группе, созданию благоприятного психологического климата в коллективе, повышению самооценки студентов, снижению уровня тревожности;

- развитие навыков межличностного взаимодействия в новых условиях, повышение уверенности в себе;

- помощь в установлении и поддержании социального статуса студента в новом коллективе;

- на родительских собраниях необходимо затронуть вопрос о социальной адаптации и дать соответствующие рекомендации;

- провести повторное исследование.

- быстрое включение в учебно-воспитательный процесс: вот несколько рекомендаций, позволяющие снизить влияние дезадаптирующих факторов в первые месяцы учебных занятий;

– проведение психологических тренингов

Формы работы: классный час, беседа, обсуждение, презентации, тренинги.

Результат: После проведения таких мероприятий студенты должны:

- овладеть знаниями об эффективных способах межличностного воздействия, расширить свое понимание о составляющих своего внутреннего мира;

- развить умения конструктивных способов общения, понимания друг друга; – сформировать сплоченный коллектив в группе, на основе доверительных отношений друг другу.

Примечание. Процесс адаптации первокурсника идет ступенчато

При этом выявляются следующие трудности в адаптации к обучению в колледже:

- недостаточная мотивационная готовность к выбранной профессии;

- выбор оптимального режима труда и отдыха в новых условиях;

- боязнь публичных выступлений перед своими однокурсниками и преподавателями;

- социально-экономические проблемы у иногородних студентов: обеспечение себя жильем и финансовыми средствами, незнание города, отсутствие эмоциональной поддержки родных и близких.

Для оптимальной адаптации студентов к обучению в колледже важно знать жизненные планы и интересы первокурсника, уровень запросов и самооценки; способность к сознательной регуляции своего поведения в новых условиях.

Смена привычной обстановки приводит к тому, что многие студенты, привыкшие ранее к постоянному контролю со стороны родителей и педагогов, расслабляются, не могут организовать личное время и уже на первых зачетах и экзаменах становятся кандидатами на отчисление, поэтому соблюдение приведенных рекомендации способствует во-первых, оптимизации процесса адаптации первокурсников к условиям техникума; во-вторых, оптимизации учебной деятельности студентов, и наконец, в-третьих, развитию личности студента, раскрытию его интеллектуального и личностного потенциала.

При этом обеспечивается психолого-педагогическая поддержка, которая позволяет избежать первые и основные трудности адаптации с одной стороны, и успешно совмещаются усилия преподавателей и студентов в учебном процессе с другой стороны. Работа куратора группы по адаптации первокурсника продолжается весь первый год обучения, при этом проводится ряд мероприятий, которых условно можно разделить на 2 этапа по семестрам: 1 этап-1 семестр 2 этап-2 семестр.

Оценка соматического и психологического статуса первокурсников. Использование полученной информации для проведения внеклассных мероприятий, которые помогли бы предотвратить возникновение проблемных ситуаций в учебном процессе.

1)Информирование об условиях, организации и содержании учебной деятельности в колледже Выработка рекомендаций и разработка индивидуальных программ для адаптации первокурсников в новой образовательной среде.

На первом, профилактическом, этапе работа проводится и студентами и их родителями.

Со студентами проводятся:

– беседы, лекции знакомства с целью скорейшего формирования сплочения учебных групп;

– тренинги, упражнения, игры с целью сплочения коллектива группы;

– диагностические исследования с целью выявления проблем в развитии психических процессов;

– посещение уроков с целью выявления проблем в организации коллективов и адаптации первокурсников к учебному процессу.

Для родителей проводятся общие и групповые родительские собрания.

На втором этапе осуществляется выявление удовлетворенности обучающихся образовательной средой, что включает в себя:

– особенности взаимоотношения с преподавателями,

– удовлетворенность работой учебных кабинетов, библиотеки, столовой;

– удовлетворенность организацией досуга;

– удовлетворенность отношениями с группой.

При этом определяются мотивы учения, мотивы выбора профессии и данного учебного заведения, а кроме этого диагностика ценностных ориентацией и особенностей самооценки.

Специальную работу по формированию благоприятного социально — психологического климата в группах организуют куратор и психолог техникума.

Формирование у студентов положительного отношения к себе, уверенности в своих способностях применительно к реализации себя во взрослой жизни и будущей профессии.

В совместной деятельности происходит развитие, раскрытие внутренних возможностей первокурсника. Большую роль в адаптации первокурсников играет подготовка и проведение разноплановых внеклассных мероприятий. Это помогает студентам вырабатывать в себе такие качества, как обязательность, ответственность,

дисциплинированность. Они на деле поймут, что успех любого дела зависит от четкой взаимосвязи участников мероприятия, от того, насколько они могут надеяться друг на друга. Любая творческая работа, выполненная совместно, развивает в студентах не только дух коллективизма, но и здорового и позитивного патриотизма. Чувство единства с сокурсниками приносит глубокое моральное удовлетворение, зарождая заслуженную и обоснованную гордость за результаты своего труда и труда своих товарищей, при этом значительно повышая чувство собственного достоинства — это мощный фактор для самоутверждения личности.

Календарно-тематический план мероприятий по адаптации студентов-первокурсников в ТТТ

№	Время проведения	Наименование мероприятия	Форма проведения	Ответственный
1.	Сентябрь	Внеклассные мероприятия на знакомство группы: диагностика личностных характеристик первокурсников; выявление творческих интересов	Тематические классные часы: «Учись учиться», «Правила внутреннего распорядка», «Уроки этикета» тренинги, упражнения, анкетирование	Психолог, кураторы и мастера группы, студенты первокурсники
2.	Сентябрь	Родительский день	День открытых дверей для родителей, знакомство с условиями проживания детей в общежитии, анкетирование, совместное мероприятие с детьми	Комендант и воспитатель общежития, мастера группы, студенты первокурсники
3.	Сентябрь	Общее родительское собрание "Адаптация первокурсников в техникуме"	Круглый стол	Зам директора по ВР, мастера и кураторы групп, студенты первокурсники

4.	В течение года	Еженедельные построения для первокурсников	Подведение итогов за неделю, информирование о работе на следующий период, поощрение отличившихся студентов, порицание провинившихся	Зам директора по ВР, мастера и кураторы групп, студенты первокурсники
5.	Сентябрь	Субботник в техникуме	Коллективная работа, способствующая сплочению	Зам директора по ВР, мастера и кураторы групп, студенты первокурсники
8.	Сентябрь	Акция «За здоровый образ жизни»	Участием в спортивных соревнованиях, лекции по отказу от курения и алкоголя	Зам директора по ВР, руководители по физической культуре, медицинский работник, Центр профилактики, мастера и кураторы групп, студенты первокурсники
7.	26 сентября	Посвящение в студенты	Внеклассное мероприятие	Зам. директора по ВР Педагог-организатор, мастера и кураторы групп, студенты первокурсники
8.	Октябрь	Диагностика уровня адаптации студентов первого курса к условиям обучения в колледже	Классный час: тренинги, анкетирование	Психолог, кураторы и мастера группы, студенты первокурсники
9.	Ноябрь	Внеклассное мероприятие «Расскажи мне обо мне»	Классный час	Кураторы и мастера группы,

10.	Октябрь	Классные мероприятие посвященное, 88 – летию техникума	Классный час	Кураторы и мастера группы, студенты первокурсники
11	Октябрь	«С любовью и уважением!»	Праздничный концерт к Дню учителя	Зам. директора по ВР Педагог-организатор, Кураторы и мастера группы, студенты первокурсники
12	15 ноября 2018	Всероссийский день призывника	Беседы на военную тематику	Зам. директора по ВР Кураторы и мастера группы, студенты первокурсники
13	Ноябрь	«Толерантность» классный час в группах	Беседа	Зам. директора по ВР Кураторы и мастера группы, студенты первокурсники
14	Декабрь	День Героев Отечества	Классные часы, встречи с Ветеранами боевых действий	Зам. директора по ВР Педагог-организатор, Кураторы и мастера группы, студенты первокурсники
15	Декабрь	Конституция России	Лекции сотрудников прокуратуры, классные часы	Зам. директора по ВР Педагог-организатор, Кураторы и мастера группы, студенты

				первокурсники
16	Январь	Повторное исследование уровня адаптации студентов — первокурсников	Анкетирование	Психолог, кураторы и мастера группы, студенты первокурсники
17	Январь	«Татьянин день»	Праздничная программа, посвященная Международному Дню студентов	Зам. директора по ВР Педагог-организатор, Кураторы и мастера группы, студенты первокурсники
18	Февраль	Военно-спортивный конкурс, посвященный Дню защитника Отечества «А ну-ка, парни!»	Конкурс	Зам. директора по ВР Педагог-организатор, Кураторы и мастера группы, студенты первокурсники
19	Февраль	День здоровья.	Соревнования	Зам. директора по ВР Педагог-организатор, Кураторы и мастера группы, студенты первокурсники
20	Март	«Цветы для милых дам!»	Праздничный концерт, посвященный Дню 8 Марта	Зам. директора по ВР Педагог-организатор, Кураторы и мастера группы, студенты первокурсники
21	Апрель	«Студенческая весна»	Участие в областном	Зам. директора по ВР Педагог-

			конкурсе	организатор, Кураторы и мастера группы, студенты первокурсники
22	Май	«Великая Победа с нами!»	Праздничный концерт, посвященный Дню Победы	Зам. директора по ВР Педагог-организатор, Кураторы и мастера группы, студенты первокурсники
23	В течение года	Всероссийский урок «Готов к труду и обороне»	Тематические классные часы:	Зам. директора по ВР Педагог-организатор, Кураторы и мастера группы, студенты первокурсники

3. Одним из эффективных способов повышения мотивации является проведение среди первокурсников соревнования между групп.

Рабочая группа: руководитель физического воспитания, художник, педагог-организатор, комендант, председатель студсовета.

№ группы	посещаемость %	опоздание %	приступили к сдаче ГТО %	форма одежды	кружковая работа	внеклассные мероприятия	спортивные мероприятия
11							
12							
111							
113							
101							
104							

Утверждаю:

Директор ГБПОУ ТТТ

_____Ю. Н. Пророченко

ПОЛОЖЕНИЕ

о реализации социально-педагогического проекта « За здоровый образ жизни » в ГБПОУ «ТТТ»

1. Общие положения

1.1.Положение о реализации социального проекта « За здоровый образ жизни » (далее – Проект) определяет цель, задачи, категорию участников, сроки, порядок и условия реализации Проекта.

1.2. Целью Проекта является пропаганда здорового образа жизни, воспитание и формирование ответственного отношения к сохранению здоровья как наиважнейшей ценности человека. Вовлечение студентов в реализацию проекта поможет правильно решить проблему свободного времени, сформировать негативное отношение к вредным привычкам и осознать ответственность за собственное здоровье. Программа проекта способствует ориентированности студентов на *формирование позиции* признания *ценности* здоровья, чувства ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья, расширение знаний и навыков культуры здоровья, формирование привычки к здоровому образу жизни.

1.3. **Задачи проекта:**

- Формирование потребности в здоровом образе жизни и ответственности за свое здоровье;

- Пропаганда здорового образа жизни на примере лучших студентов ТТТ и их достижений в учёбе, творчестве и спорте.

- Формирование у студентов устойчиво-негативного отношения к табаку, алкоголю, наркотическим веществам.

- Создание предметно-развивающей среды, обеспечивающей эмоциональный настрой студентов и условий для организации двигательной активности.

- Воспитание культуры обмена мнениями, развивать навыки упорядоченного, структурированного мышления.

- Воспитание потребности в ежедневном выполнении правил личной гигиены, соблюдение дресс-кода.

- Формирование представления о красоте природного мира, о положительном и отрицательном влиянии воздействия человека на атмосферу земли.

- Воспитание гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье.

- Участие и победы в спортивных мероприятиях и соревнованиях различного уровня.

2.Описание проекта

2.1. Пропаганду здорового образа жизни, спорта мы будем вести под **девизом:**

«Разумный выбор – правильное решение».

Реализуются следующие **принципы:**

- Здоровье-это приоритет. Все имеет смысл, пока мы здоровы. Твое здоровье - в твоих руках.
- Здоровье не все – но все без здоровья ни что

- Осознанно вредить своему здоровью - глупо. Объяви войну вредным привычкам.
- Без вредных привычек от жизни можно получить гораздо больше.
- Физическое и психологическое здоровье неразделимы. Выбери активную жизненную позицию: найди себя в спорте, творчестве, учёбе. Не будь равнодушным! Помоги тем, кто попал в беду.
- Бери пример с лучших.
- Все лучшие качества развиваются там, где есть творческое отношение к жизни.

Ожидаемые результаты

1. Снижение заболеваемости, устойчивость к стрессовым ситуациям, сохранение и укрепление здоровья студентов.
2. Улучшение состояния здоровья студентов , уменьшение пропусков занятий, повышение качества их знаний.
3. Занятость студентов во внеурочное время (кружки, секции и т.д.)
4. Осознание студентами необходимости разумного проведения досуга.
5. Повышение внимания студентов в и их родителей к вопросам здоровья и здорового образа жизни.
6. Формирование у студентов представления об общих человеческих ценностях, здоровом образе жизни.

2. Календарно-тематический план мероприятий по реализации Проекта

№	Время проведения	Наименование мероприятия	Форма проведения	Ответственный
1.	сентябрь	Что я знаю о здоровом образе жизни?	Анкетирование	Мастера группы, студенты, Медик
2.	сентябрь	Участие в областных военно-спортивных сборах-соревнованиях «ОСЕНЬ-2018»	Сборы	Зам. директора по ВР, Руководитель ОБЖ
3.	сентябрь	Участие в районных военно-спортивных соревнованиях «Призывник года»	Соревнования	
4.				Мастера группы, студенты, Медик Руководители по физической культуре

	сентябрь	Осенний кросс среди средних профессиональных учебных заведений и комитетов физической культуры города	Соревнование	Руководитель физвоспитания Мастера п/о, кураторы
	сентябрь	Первенство техникума по волейболу (юноши и девушки)	Соревнование	Руководитель физвоспитания Мастера п/о, кураторы
	январь	Личное первенство по настольному теннису	Соревнование	Руководитель физвоспитания Мастера п/о, кураторы
	декабрь	Всемирный День борьбы со СПИДом.	Смотр спортивных достижений «Рецепт здоровья и успеха!»	Мастера группы, студенты, Медик Руководители по физической культуре
	февраль	Мероприятия, посвященные Дню защитника Родины	Соревнования	Руководитель физвоспитания Мастера п/о, кураторы
	февраль, май	День здоровья	Соревнования	Руководитель физвоспитания Мастера п/о, кураторы
	февраль	Участие в областной акции «Дети улиц»	Рейды	Специалисты центра мед.профилактики, медработник, соц.педагог Мастера п/о, кураторы
	апрель	Конкурс видеороликов «Спайсу - НЕТ!»	Конкурс	Педагог-организатор
	апрель	Участие в областной акции «За здоровый образ жизни»	Конкурсы газет, флэшмобы, классные часы	Специалисты центра мед.профилактики, медработник, соц.педагог

				Мастера п/о, кураторы
	март-апрель	Первенство техникума по баскетболу	Соревнования	Руководитель физвоспитания Мастера п/о, кураторы
	май-июнь	Первенство техникума по футболу	Соревнования	Руководитель физвоспитания Мастера п/о, кураторы
	май-август	Участие в областной акции «Подросток»	Конкурсы газет, флэшмобы, классные часы	Специалисты центра мед.профилактики, медработник, соц.педагог Мастера п/о, кураторы
	май	Тематические классные часы по проблеме «Быть здоровым здорово!»	Классные часы, анкетирование	Специалисты центра мед.профилактики, медработник, соц.педагог Мастера п/о, кураторы
	май	Городская легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы	Соревнования	Руководитель физвоспитания Мастера п/о, кураторы
	в течение года	Регулярные занятия в спортивных секциях и факультативах	Контроль за посещением	Зам. директора по ВР Руководитель физвоспитания Мастера п/о, кураторы
	в течение года	Общетехникумовская акция «Конфета за сигарету»	флэшмоб	Специалисты центра мед.профилактики, медработник, соц.педагог