**Изменения поведения**

**Равнодушие, утрата интереса к прежним увлечениям, учебе, прогулы в школе. Отход от прежних друзей, потеря контакта с родитлями. Скрытность, уединенность. Уход из дома. Нарастающая лживость. Потеря энтузиазма, безразличие, безынициативность. Убежденное отстаивание свободы употреблять наркотики. Постоянный поиск денег, кражи. Изменения аппетита (отсутствие, вспышки прожорливости). Позитивные высказывания о наркотиках. Специфический жаргон (травка, ширево, колеса, план, приход, мулька, джеф). Обнаружение у подростка предметов, сопутствующих употреблению наркотиков (самокрутки, таблетки, ампулы, сухие листья, похожие на пластилин комочки с сильным запахом, клей шприцы, иглы). Каждый из этих признаков по отдельности иногда ничего не значит, но наличие 4-5 признаков может навести на подозрения относительно употребления подростком наркотиков или других психоактивных веществ, но если сходятся 9-10 признаков -**

 **Вы должны бить тревогу!**

**ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ?**

**. Постарайтесь тактично поговорить с ребенком. Не ругайте, не угрожайте.**

**. Узнайте, как ваш ребенок относится к проблеме. Постарайтесь выяснить, какую помощь вы сможете ему оказать.**

**. Главное – уделяйте больше времени и внимания, старайтесь больше слушать.**

**. При подозрении на употребление наркотиков принимайте срочные меры. . Обращайтесь только к специалистам государственных учреждений врачам-наркологам, психологам.**

**. Не считайте, что вы можете «испортить» жизнь ребенку, обратившись к врачу.**

**. Помните, чем раньше вы обратитесь за помощью, тем больше шансов на то, что помощь будет эффективной.**