

**СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «САПСАН» КАК РЕСУРС СОЦИАЛЬНО-
ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ОБУЧАЮЩИМИСЯ:
МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ФОРМИРОВАНИЮ
ОТВЕТСТВЕННОЙ ГРАЖДАНСКОЙ ПОЗИЦИИ**

**НАПРАВЛЕНИЕ: ЗДОРОВЬЕ-СБЕРЕГАЮЩЕЕ НАПРАВЛЕНИЕ
ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

**Павлищук Галина Александровна,
заместитель директора по учебно-методической работе**

г. Троицк, galina.pavlishuk@yandex.ru

Школьников Дмитрий Андреевич

Преподаватель

г. Троицк, shkolnikov_d@list.ru

Аннотация: основной целью данной статьи является представить формирование активной, социально ответственной гражданской позиции студентов посредством вовлечения их в спортивные и патриотические мероприятия, а также развитие их интеллектуальных, стратегических и командных навыков. Отразив при этом методические рекомендации по формированию ответственной гражданской позиции студентов.

Представленные методы отражают деятельность студенческого спортивного, участие в престижных спортивных конкурсах («Лучший студенческий спортивный клуб»), киберспортивных играх АССК России, всероссийском дистанционном беговом турнире «Марафон Победы» и образовательных форумах АССК России. Эти мероприятия предоставляют студентам возможности для развития личностных качеств, укрепления корпоративного духа и обмена опытом с другими студенческими организациями. Методические рекомендации, полностью отражают методические приемы педагогов по формированию ответственной гражданской позиции обучающихся.

Результат: методические рекомендации по формированию ответственной гражданской позиции обучающихся соответствуют основной цели деятельности

студенческого спортивного клуба . Клуб демонстрирует высокие результаты в своей деятельности, что подтверждается входением в десятку лучших студенческих спортивных клубов России в 2023 году, ежегодным ростом числа участников в «Марафоне Победы» и успешным участием в киберспортивных соревнованиях. Участие в Форуме АССК России позволило представителям клуба получить новые знания и навыки для дальнейшего развития.

Выводы: Активная и разносторонняя деятельность клуба способствует популяризации спорта и здорового образа жизни среди студентов, укреплению чувства патриотизма и развитию важных личностных качеств, необходимых для успешной интеграции в общество. Участие в мероприятиях АССК России играет ключевую роль в развитии потенциала клуба и расширении его возможностей. Клуб демонстрирует стремление к постоянному развитию и эффективному взаимодействию с различными организациями для достижения поставленных целей.

Ключевые слова: методические рекомендации, ССК «Сапсан», «Лучший студенческий спортивный клуб», «Марафон Победы».

В современном обществе воспитание ответственного гражданина является одной из приоритетных задач образования. Ответственный гражданин – это личность, осознающая свою принадлежность к обществу, уважающая его законы и традиции, готовая активно участвовать в его жизни и нести ответственность за свои действия. Спортивные клубы, как значимая часть внеучебной деятельности, обладают огромным потенциалом для формирования не только здоровья, но и этих качеств у подрастающего поколения.

Особое внимание здоровью и воспитанию подрастающего поколения определено Указом Президента Российской Федерации от 21.10.2020 г. № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года» Одним из целевых показателей Указа Президента РФ № 474 является увеличение к 2030 году доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 70 %. Достижение этого показателя

невозможно без формирования у молодежи осознанной потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом, которые являются неотъемлемой составляющей здорового образа жизни. Данную проблему можно решить с помощью ССК.

При создании ССК «Сапсан» мы опирались следующую на нормативную базу:

-Федеральный закон от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями)

-Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями)

-Приказ Министерства науки и высшего образования РФ от 23 марта 2020 г. N 462 «Об утверждении Порядка осуществления деятельности студенческих спортивных клубов (в том числе в виде общественных объединений), не являющихся юридическими лицами».

При разработке методических рекомендаций мы понимали значимость ССК в формировании ответственной гражданской позиции обучающихся. При этом методические рекомендации призваны помочь ССК в реализации поставленных задач и повышении эффективности работы.

Методические основы деятельности студенческого спортивного клуба «Сапсан» составили:

I.

Организация и управление ССК:

1. Разработка четкого плана работы: Годовой план работы должен включать конкретные цели, задачи, мероприятия и ответственных лиц. План должен соответствовать задачам.

2. Формирование эффективной команды: В команду ССК должны как правило должны входить активные и ответственные студенты, готовые работать на благо клуба. Необходимо четкое распределение обязанностей и зон ответственности.

3. Привлечение опытных наставников: Привлечение к работе ССК опытных тренеров, преподавателей физической культуры и спортивных деятелей. Наставники могут оказывать консультативную помощь, проводить мастер-классы и помогать в организации тренировочного процесса.

4. Регулярные собрания и отчетность: Проведение регулярных собраний членов ССК для обсуждения текущих вопросов, планирования мероприятий и подведения итогов работы. Важно вести отчетность о проделанной работе и достигнутых результатах.

5. Взаимодействие с администрацией учебного заведения: Поддержание тесных связей с администрацией техникума для получения поддержки в организации мероприятий, предоставлении помещений для тренировок и финансировании спортивных инициатив.

II. Участие во Всероссийских мероприятиях АССК:

1. Отбор и подготовка представителей ССК: Тщательный отбор представителей для участия в форумах и других мероприятиях АССК. Обеспечение необходимой подготовки (информационной, коммуникативной, организационной) для эффективного участия.

2. Применение полученных знаний и опыта: После участия в мероприятиях АССК, необходимо использовать полученные знания и опыт для развития ССК и реализации новых проектов. Важно делиться полученной информацией с другими членами клуба.

3. Активное участие в мероприятиях АССК: Участвовать не только как слушатели, но и активно выступать с докладами, представлять проекты и делиться своим опытом.

III. Участие в соревнованиях различного уровня:

1. Составление календаря соревнований: Составление календаря соревнований на год, включающего муниципальные, областные и внутритехникумовские мероприятия.

2. Формирование команд и подготовка спортсменов: Организация тренировочного процесса для подготовки спортсменов к соревнованиям.

Обеспечение спортсменов необходимым инвентарем и экипировкой.

3. Обеспечение участия в соревнованиях: Организация трансфера, проживания и питания спортсменов во время соревнований.

4. Анализ результатов и корректировка тренировочного процесса: Анализ результатов участия в соревнованиях для выявления сильных и слабых сторон спортсменов и корректировки тренировочного процесса.

5. Поощрение спортсменов: Поощрение спортсменов за высокие результаты на соревнованиях.

IV. Развитие популярных видов спорта (гиревой спорт, волейбол, баскетбол, легкая атлетика):

1. Организация секций и тренировок: Создание секций по гиревому спорту, волейболу, баскетболу, и легкой атлетике. Организация регулярных тренировок под руководством опытных тренеров.

2. Приобретение необходимого инвентаря и оборудования: Обеспечение секций необходимым инвентарем и оборудованием для проведения тренировок и соревнований.

3. Проведение внутренних соревнований: Организация внутренних соревнований для повышения мотивации спортсменов и отбора лучших для участия в соревнованиях более высокого уровня.

4. Поиск и поддержка перспективных спортсменов: Выявление талантливых спортсменов и оказание им поддержки в развитии спортивной карьеры.

V. Привлечение новых членов в ССК:

1. Проведение информационных кампаний: Организация информационных кампаний для популяризации ССК и привлечения новых членов. Использование различных каналов коммуникации (социальные сети, объявления в техникуме, листовки).

2. Организация открытых тренировок и мастер-классов: Проведение открытых тренировок и мастер-классов для знакомства студентов с различными видами спорта и деятельностью ССК.

3. Проведение спортивных праздников и мероприятий: Организация спортивных праздников и мероприятий для привлечения студентов к занятиям спортом и популяризации здорового образа жизни.

4. Сотрудничество с другими студенческими организациями: Сотрудничество с другими студенческими организациями для привлечения новых членов и проведения совместных мероприятий.

VI. Мониторинг и оценка эффективности работы ССК:

1. Регулярный анализ показателей: Регулярный анализ показателей деятельности ССК (количество членов, количество проведенных мероприятий, результаты участия в соревнованиях и т.д.).

2. Оценка удовлетворенности членов ССК: Проведение опросов и анкетирования членов ССК для оценки удовлетворенности деятельностью клуба и выявления проблемных зон.

3. Корректировка плана работы: На основе результатов мониторинга и оценки эффективности работы ССК, корректировка плана работы и внесение необходимых изменений в деятельность клуба.

Общие рекомендации:

Быть инициативными и креативными: Не бояться пробовать новые формы работы и генерировать оригинальные идеи.

Стремиться к развитию и самосовершенствованию: Постоянно повышать свой профессиональный уровень и следить за новыми тенденциями в области студенческого спорта.

Быть открытыми к сотрудничеству: Налаживать контакты с другими спортивными организациями и учреждениями.

Спортивный клуб «Сапсан» нашего техникума – это не просто место для тренировок, а динамичная экосистема, формирующая гармонично развитых, социально ответственных личностей. Созданный в 2021 году и ставший частью Ассоциации спортивных клубов России в 2022 году, «Сапсан» объединяет студентов, педагогов и родителей в стремлении к спортивным достижениям и личностному росту.

Деятельность клуба приоритетно ориентирована на формирование у студентов активной, социально ответственной гражданской позиции. Мы стремимся воспитывать поколение, готовое к решению социальных задач и участию в жизни общества.

Наш клуб регулярно принимает участие в престижном конкурсе «Лучший студенческий спортивный клуб». В 2023 году мы продемонстрировали высокий уровень организации и достижений, войдя в десятку лучших студенческих спортивных клубов России. Это свидетельствует о нашей эффективной работе и стремлении к постоянному развитию.

Активно участвуя в киберспортивных играх АССК России, мы предоставляем студентам возможность проявить свои интеллектуальные, стратегические и командные навыки. Данные соревнования являются отличной платформой для развития киберспортивного потенциала и укрепления корпоративного духа. В рамках этих игр наши студенты демонстрируют такие важные качества, как целеустремленность, умение работать в команде и принимать решения в условиях высокой конкуренции.

Ежегодно наш клуб принимает активное участие во Всероссийском дистанционном беговом турнире «Марафон Победы», посвященном Дню Победы. Этот патриотический проект позволяет студентам почтить память героев Великой Отечественной войны через спорт и физическую активность. Участники, объединяясь в команды, вносят свой вклад в общее дело, преодолевая дистанции и демонстрируя единство и солидарность. И как результат, мы наблюдаем ежегодный рост числа участников и увеличение общей дистанции. Это говорит о популяризации спорта и здорового образа жизни среди студентов. Участие в «Марафоне Победы» становится для наших студентов не просто спортивным мероприятием, а возможностью проявить патриотизм, отдать дань памяти героям и укрепить чувство гордости за свою страну.

Участие в Форуме АССК России в декабре 2024 года в Санкт-Петербурге стало для представителей нашего спортивного клуба незабываемым и вдохновляющим событием. Это ежегодное образовательное мероприятие, объединяющее лидеров студенческих спортивных клубов со всей страны, открыло перед нами новые горизонты и перспективы развития.

На протяжении нескольких насыщенных дней наши делегаты активно участвовали в разнообразных мероприятиях форума. Они стали участниками оживленных круглых столов, где обсуждались актуальные вопросы студенческого спорта, происходил обмен опытом и наработками с коллегами из других регионов. Панельные дискуссии с участием ведущих экспертов отрасли позволили глубоко погрузиться в современные тенденции развития спорта и выработать новые стратегии для нашего клуба.

Особым моментом стало общение с известными деятелями спорта и представителями власти. Эти встречи вдохновили нас на новые свершения и помогли понять, как эффективно взаимодействовать с различными организациями для достижения поставленных целей.

Помимо активного участия во Всероссийских мероприятиях, таких как Форум АССК России, «Марафон Победы», спортсмены нашего студенческого спортивного клуба демонстрируют свои таланты и упорство на соревнованиях различных уровней. Мы гордимся тем, что наши представители успешно выступают на муниципальных, областных и внутритехникумовских состязаниях, достойно представляя наш клуб и учреждение. Среди наиболее популярных и развитых видов спорта в нашем ССК можно выделить гиревой спорт, теннис и легкую атлетику. В каждом из этих направлений наши спортсмены регулярно занимают призовые места, включая первые, вторые и третьи, демонстрируя высокий уровень подготовки и стремление к победе. Участие в соревнованиях разного уровня позволяет нашим спортсменам не только совершенствовать свои навыки и добиваться новых спортивных достижений, но и приобретать ценный опыт, укреплять командный дух и повышать престиж и узнаваемость нашего спортивного клуба и техникума.

В целом, текст хорошо написан и передает основную информацию. Мои предложения носят лишь рекомендательный характер и направлены на придание тексту большей конкретики и привлекательности.

Список литературы:

1. О физической культуре и спорте в Российской Федерации : Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 30.04.2021). URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_73038/ (дата обращения: 15.09.2025). 2. Об утверждении Порядка осуществления деятельности студенческих спортивных клубов (в том числе в виде общественных объединений), не являющихся юридическими лицами : Приказ Министерства науки и высшего образования РФ от 23 марта 2020 г. N 462. URL: <https://minjust.consultant.ru/documents/41079> (дата обращения: 15.09.2025).

3. О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года: Указ Президента Российской Федерации от 21.07.2020 г. № 474. URL: <http://www.kremlin.ru/acts/bank/45726> (дата обращения: 15.09.2025).

4. Артеменко, Н. А. Студенческий спортивный клуб как социальный институт формирования ценностного отношения к здоровью студентов вуза / Н. А. Артеменко, С. И. Филимонова // Физическая культура и спорт в системе образования: опыт и перспективы: материалы Всероссийской научно-практической конференции, посвященной 85-летию ФФКиС КГУ, Курган, 25–26 ноября 2021 года. – Курган: Курганский государственный университет, 2022. – С. 12-16.

5. Ильин, А. Н. Роль студенческого спорта в формировании социальной активности студентов / А. Н. Ильин // Актуальные проблемы физической культуры и спорта: материалы Всероссийской научно-практической конференции, посвященной памяти профессора В.Н. Зуева, Чебоксары, 20 апреля 2023 года. – Чебоксары: Чувашский государственный педагогический университет им. И.Я. Яковлева, 2023. – С. 136-139.

