

Министерство образования и науки Челябинской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Троицкий технологический техникум»

УТВЕРЖДЕНА

Приказом

от «15» мая 2026 г. № 211 о/д

Директор ГБПОУ «ТТТ»

Корюхов Д.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 18D04969E219D572206F71ABE72750C5
Владелец: Корюхов Данил Александрович
Действителен: с 05.06.2025 до 29.06.2026

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
«ОП. 07 ОХРАНА ТРУДА»

2026 г.

Рабочая программа учебной дисциплины «ОП. 07 Охрана труда» разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по специальности 13.02.12 Электрические станции, сети, их релейная защита и автоматизация, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 15 ноября 2023 г. № 864 и с учетом примерной рабочей программы учебной дисциплины «ОП. 07 Охрана труда»

Организация-разработчик: ГБПОУ «Троицкий технологический техникум».

Разработчик: Г.А. Абзалилова, преподаватель дисциплин общепрофессионального цикла, высшей квалификационной категории.

Рассмотрена на заседании цикловой методической комиссии преподавателей по программам подготовки специалистов среднего звена технического профиля

Протокол № 4 от «30» апреля 2026 г.

Содержание программы

1.Общая характеристика.....	4
1.1. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы.....	4
1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины.....	4
2. Структура и содержание ДИСЦИПЛИНЫ.....	6
2.1. Трудоемкость освоения дисциплины.....	6
2.2. Содержание дисциплины.....	7
2.3. Курсовой проект (работа).....	11
3. Условия реализации ДИСЦИПЛИНЫ.....	12
3.1. Материально-техническое обеспечение.....	12
3.2. Учебно-методическое обеспечение.....	13
4. Контроль и оценка результатов освоения ДИСЦИПЛИНЫ.....	14

1.ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«ОП.07 Охрана труда»

1.1. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы

Цель дисциплины «Охрана труда»: формирование риск-мышления и общего представления об опасностях, характере воздействия негативных факторов на человека, принципах установления предельно допустимых уровней воздействия, методах и средствах защиты человека.

Дисциплина «Охрана труда» включена в обязательную часть общепрофессионального цикла образовательной программы.

1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины

Результаты освоения дисциплины соотносятся с планируемыми результатами освоения образовательной программы, представленными в матрице компетенций выпускника.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Код ОК, ПК	Уметь	Знать	Владеть навыками
ОК 01., ОК 02., ОК 04., ОК 09., ПК 1.1, ПК 1.3, ПК 2.3, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3, ПК 3.4, ПК 4.2, ПК 4.3, ПК 5.1.	- вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения; - использовать противопожарную технику, средства коллективной и индивидуальной защиты; - определять и проводить анализ опасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности; - оценивать состояние техники безопасности на производственном объекте; - применять	- законодательство в области охраны труда, нормативных документы по охране труда и здоровья, основ профгигиены, профсанитарии и пожаробезопасности; - правила и нормы охраны труда, техники безопасности, личной и производственной санитарии и противопожарной защиты; - правовые и организационные основы охраны труда в организации, систему мер по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов, профилактические мероприятия по технике безопасности и производственной санитарии;	-выявления факторов, ведущих к нарушению требований по охране труда и пожарной безопасности в соответствии с нормативными документами; - проведения инструктажа; -оформления наряда-допуска на производство работ в действующих электроустановках; -контроля организации рабочего места персонала смены; - организации и проведения производственного обучения оперативного

	безопасные приемы труда на территории организации и в производственных помещениях; - инструктировать подчиненных работников (персонал) по вопросам техники безопасности; - соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности;	- возможные опасные и вредные факторы и средств защиты, действие токсичных веществ на организм человека; - категории производств по взрыво- и пожароопасности, основные причины возникновения пожаров и взрывов, меры предупреждения пожаров и взрывов; - общие требования безопасности на территории организации и в производственных помещениях, особенности обеспечения безопасных условий труда на производстве; - порядок хранения и использования средств коллективной и индивидуальной защиты, сроки испытаний защитных средств и приспособлений; - права и обязанности работников в области охраны труда; - виды и правила проведения инструктажей по охране труда; - правила безопасной эксплуатации установок и аппаратов; - возможные последствия несоблюдения технологических процессов и производственных инструкций подчиненными работниками (персоналом), фактические или потенциальные последствия собственной деятельности (или бездействия) и их влияние на уровень безопасности труда;	персонала. -осуществления контроля перед началом работы по наряду-допуску (распоряжению) наличия, комплектности необходимых средств защиты, приспособлений, ограждающих устройств, инструмента, приборов контроля и безопасности; -проверки при допуске соответствия подготовленного рабочего места указаниям наряда-допуска (распоряжения); - о с у щ е с т в л е н и я контроля принятия дополнительных мер безопасности, необходимых по условиям выполнения работ; -проведения целевых инструктажей по безопасности труда членам бригады; - контроля за сохранностью на рабочем месте ограждений, плакатов, заземлений, запирающих устройств.
--	--	--	---

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Трудоемкость освоения дисциплины

Наименование составных частей дисциплины	Объем в часах	В т.ч. в форме практ. подготовки
Учебные занятия	104	86
<i>Курсовая работа (проект)</i>	0	0
Самостоятельная работа	0	0
Консультации	4	0
Промежуточная аттестация в <i>форме экзамена</i>	6	0
Всего	114	86

2.2. Содержание дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала , практических и лабораторных занятий, курсовая работа (проект)	Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Введение		2	ОК 01., ОК 02., ОК 09.
Введение	Содержание учебного материала	2	
	Основные понятия и терминология безопасности труда. Негативные факторы, опасность производственной среды. Понятие травмы, несчастного случая, профессионального заболевания. Безопасность труда и основные мероприятия безопасности труда. Основные задачи охраны труда.	2	
Раздел 1. Правовые и организационные основы охраны труда		34/28	ОК 01., ОК 02., ОК 04., ОК 09.
Тема 1.1. Система законодательных актов, норм и правил в области охраны труда	Содержание учебного материала	4/2	
	Правовые и организационные основы охраны труда на предприятии, система мер по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов, профилактические мероприятия по технике безопасности и производственной санитарии.	2	
	Основные законодательные акты в области охраны труда, права и обязанности работников и работодателей в области охраны труда. Нормативные документы по охране труда и здоровья, основы профгигиены, профсанитарии и пожаробезопасности. Нормативные правовые акты по охране труда. Система стандартов безопасности труда (ССБТ).	2/2	
Тема 1.2. Организация работ по охране труда на энергетических	Содержание учебного материала	4/2	
	Органы управления безопасностью труда, надзора и контроля за охраной труда. Основные положения об организации работы, структура органов по охране труда, функции и обязанности работников службы охраны труда на предприятиях энергосистемы. Обучение и проверка знаний по охране труда.	2	

предприятиях	Виды и правила проведения инструктажей по охране труда и технике безопасности. Аттестация рабочих мест по условиям труда. Ответственность за нарушение требований по безопасности труда. Материальные затраты на охрану труда	2/2	
Тема 1.3. Производственный травматизм. Расследование и учет несчастных случаев на производстве	Содержание учебного материала	8/8	
	Объективные и субъективные причины травматизма. Виды производственных травм и профессиональных заболеваний. Классификация несчастных случаев по характеру и тяжести повреждения, числу пострадавших и месту происшествия.	2	
	Расследование, учет и анализ несчастных случаев на производстве. Положение о расследовании несчастных случаев на производстве. Мероприятия по предупреждению производственного травматизма. Оценка условий труда и травмобезопасности на рабочих местах.	4/4	
	Экономические механизмы управления безопасностью труда. Социально-экономическое значение, экономический механизм и источники финансирования охраны труда. Экономические последствия (ущерб) от производственного травматизма и профессиональных заболеваний. Экономический эффект мероприятий по улучшению условий и охране труда. Экономическая эффективность мероприятий по улучшению условий и охране труда.	2/2	
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ	2	
	Практическое занятие 1. Расследование несчастного случая на производстве	2/2	
Тема 1.4. Оказание доврачебной медицинской помощи пострадавшим при несчастных случаях	Содержание учебного материала	18/16	
	Освобождение человека от действия электрического тока. Оказание первой помощи пострадавшему от действия электрического тока. Порядок выполнения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.	10/8	
	Первая помощь при кровотечениях, ушибах, растяжениях, переломах, отравлениях и других случаях.	8/4	
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ	4	
	Практическое занятие 2. Первая помощь пострадавшему при поражениях электрическим током	4/4	
	Самостоятельная работа		
Раздел 2. Общие правила техники безопасности		60/54	ОК 01., ОК 04.,
Тема 2.1.	Содержание учебного материала	2/1	

Идентификация и воздействие на человека негативных факторов производственной среды	Опасные и вредные производственные факторы. Физические, химические негативные факторы: Защита от вибрации, шума, электромагнитных излучений. Действие токсичных веществ на организм человека. Средства индивидуальной защиты человека от химических негативных факторов.	2/1	ОК 09., ПК 1.1, ПК 1.3, ПК 2.3, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3, ПК 3.4, ПК 4.2, ПК 4.3, ПК 5.1
	Самостоятельная работа	0	
Тема 2.2. Обеспечение безопасных условий труда на производстве	Содержание учебного материала	32/31	
	Особенности обеспечения безопасных условий труда на производстве. Анализ опасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности. Безопасные приемы труда на территории предприятия и в производственных помещениях. Система мер по безопасной эксплуатации производственных объектов. Профилактические мероприятия по технике безопасности на производстве.	4/4	
	Источники электрической опасности. Напряжение прикосновения, шага, наведенное напряжение. Действие электрического тока на организм человека. Виды поражения и факторы, влияющие на исход поражения электрическим током. Виды поражающих токов, их пороговые значения.	8/7	
	Влияние режима и характеристик сети на условия безопасности. Варианты попадания человека под действие электрического тока. Классификация помещений и электроустановок по степени опасности поражения электрическим током.	6/5	
	Организационные и технические меры защиты от поражения электрическим током.	6/5	
	Электрозащитные средства и инструменты. Сроки испытаний защитных средств и приспособлений.	8/8	
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ	2	
	Практическое занятие 3. Расчет защитного заземления в электроустановках.	2/2	
	Самостоятельная работа обучающихся	0	
Тема 2.3 Основные требования правил охраны труда при эксплуатации электроустановок	Содержание учебного материала	26/22	
	Правила безопасной эксплуатации установок и аппаратов. Общие требования безопасности на территории предприятия и в производственных помещениях. Возможные последствия несоблюдения технологических процессов и производственных инструкций подчиненными работниками (персоналом), фактические или потенциальные последствия собственной деятельности (или бездействия) и их влияние на уровень безопасности труда	4/2	

	Требования к работникам, допускаемым к выполнению работ в электроустановках. Охрана труда при производстве работ в действующих электроустановках	4/4	
	Работники, ответственные за безопасное ведение работ в электроустановках Организация работ в электроустановках с оформлением наряда-допуска	4/4	
	Организация работ в электроустановках по распоряжению. Охрана труда при организации работ в электроустановках, выполняемых по перечню работ в порядке текущей эксплуатации.	2	
	Охрана труда при выдаче разрешений на подготовку рабочего места и допуск к работе в электроустановках. Охрана труда при подготовке рабочего места и первичном допуске бригады к работе в электроустановках по наряду-допуску и распоряжению. Надзор за бригадой, изменения состава бригады при проведении работ в электроустановках	4/4	
	Перевод на другое рабочее место, оформление перерывов в работе и повторных допусков к работе в электроустановке. Сдача-приемка рабочего места, закрытие наряда-допуска, распоряжения после окончания работы в электроустановках. Охрана труда при включении электроустановок после полного окончания работ	2	
	Охрана труда при выполнении технических мероприятий, обеспечивающих безопасность работ со снятием напряжения.	4/4	
	Охрана труда при работах в зоне влияния электрического и магнитного полей	2/2	
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ	2	
	Практическое занятие 4. Проведение инструктажа по технике безопасности. Оформление документации на производство работ в действующих электроустановках.	2/2	
Раздел 3. Основы пожарной безопасности		8/4	ОК 01., ОК 04., ОК 09., ПК 2.3
Тема 3.1. Противопожарная профилактика	Содержание учебного материала	4/2	
	Характеристики горючих веществ. Воспламенение, горение, взрыв, самовозгорание. Огнестойкость зданий и сооружений. Категории производств по степени пожаро- и взрывоопасности. Нормативная документация по пожарной безопасности. Основные причины возникновения пожаров и взрывов.	2	
	Правила пожарной безопасности для энергетических предприятий	2/2	
Тема 3.2. Тушение пожаров. Пожарная сигнализация	Содержание учебного материала	4	
	Меры по предупреждению пожаров и взрывов. Меры противопожарной защиты. Средства и способы огнетушения. Виды пожарной сигнализации и связи. Особенности тушения пожаров в электроустановках. Использование различных средств пожаротушения на производственных объектах.	2	

	В том числе, практических занятий и лабораторных работ	2/2	
	Практическое занятие 5. Знакомство с первичными средствами пожаротушения и их практическим применением.	2/2	
	Самостоятельная работа обучающихся	0	
Консультации		4	
Промежуточная аттестация в форме экзамена		6	
Всего		114	

2.3. Курсовой проект (работа)

Курсовой проект (работа) по учебной дисциплине не предусмотрен.

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрен кабинет «Охраны труда», оснащенный оборудованием и техническими средствами обучения:

№	Наименование оборудования	Техническое описание
I Специализированная мебель и системы хранения		
Основное оборудование		
1.	Стол учебные	нет
2.	Стул учебные	нет
3.	Доска классная	нет
4.	Рабочее место преподавателя	нет
5.	Кресло преподавателя	нет
6.	Шкаф для хранения учебных пособий и литературы	нет
Дополнительное оборудование		
1	АРМ преподавателя	Согласно технической документации
II Технические средства		
Основное оборудование		
1.	Компьютер преподавателя с периферией (лицензионное программное обеспечение (ПО)), образовательный контент и система защиты от вредоносной информации ПО.	Компьютер (процессор не ниже Core i3, оперативная память объемом не менее 4 Гб), официальный пакет программного обеспечения
2.	Сетевой фильтр	нет
3.	Мультимедийный комплекс	нет
4.	Робот-тренажер по оказанию доврачебной помощи по типу «Антон-1»	нет
5.	Средства индивидуальной защиты от поражения электрическим током	нет
Дополнительное оборудование		
1	принтер	Согласно технической документации
III Демонстрационные учебно-наглядные пособия		
Основное оборудование		
1.	Цифровые УМК	нет
2.	Документация по технике безопасности	Нормативные документы, инструкции по ОТ и ТБ
3.	Методические указания для выполнения практических работ	нет

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, для использования в образовательном процессе.

3.2.1. Основные печатные издания

1. Кривова, М. А. Охрана труда: учебное наглядное пособие для СПО / М. А. Кривова, Д. А. Мельникова, Н. Г. Яговкин. — Саратов: Профобразование, 2022. — 156 с. — ISBN 978-5-4488-1397-9
2. Медведев, В. Т. Охрана труда в энергетике: учебник для студентов учреждений среднего профессионального образования /В. Т. Медведев, О. Е. Кондратьева, А. В. Каралюнец; под редакцией В. Т. Медведева. – М.: Издательский центр «Академия», 2023. – 432 с. —ISBN 978-5-4468-8591-6
3. Михайлиди, А. М. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда на производстве: учебное пособие для СПО / А. М. Михайлиди. — Саратов, Москва: Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2022. — 111 с. — ISBN 978-5-4488-0964-4, 978-5-4497-0809-0.
4. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок. В редакции приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 апреля 2022 года № 279н – СПб. Издательство Деан, 2022. — 192 с. — ISBN 978-5-6047964-7-4.

3.2.2. Дополнительные источники

1. Правила устройства электроустановок. 7-е и 6-е издания (в ред. Приказа Минэнерго РФ от 20 декабря 2017 года № 1196 и №1197). СПб.: Издательство Деан, 2018. – 1168 с. – ISBN 978-5-6040092-5-3.
2. Охрана труда в России – <https://ohranatruda.ru>.
3. Интернет ресурс - http://www.consultant.ru/law/podborki/theme-ohrana_truda.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Показатели освоённости компетенций	Методы оценки
<i>Знает:</i> - законодательство в области охраны труда, нормативных документов по охране труда и здоровья, основ профгигиены, профсанитарии и пожаробезопасности;	- грамотно использует законодательные и нормативные правовые акты в области охраны труда;	фронтальный опрос, тестирование;
- правила и нормы охраны труда, техники безопасности, личной и производственной санитарии и противопожарной защиты;	- демонстрирует знания правила по охране труда, технике безопасности, противопожарной защиты;	фронтальный опрос, тестирование;
- правовые и организационные основы охраны труда в организации, систему мер по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов, профилактических мероприятий по технике безопасности и производственной санитарии;	- четко называет меры по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов;	анализ выполнения практических заданий, анализ решения производственных ситуаций;
- возможные опасные и вредные факторы и средств защиты, действие токсичных веществ на организм человека;	- идентифицирует возможные опасные и вредные факторы на производстве и определять средства защиты от них;	анализ решения производственных ситуаций, тестирование;
- категории производств по взрыво-пожароопасности, основные причины возникновения пожаров и взрывов и меры по предупреждению пожаров и взрывов;	- четко называет категории производств по взрыво-, пожароопасности и перечисляет меры по предупреждению пожаров и взрывов;	анализ выполнения практических заданий, анализ решения производственных ситуаций;
- общие требования безопасности на	- демонстрирует знания требований безопасности на территории	анализ выполнения практических

территории организации и в производственных помещениях, особенности обеспечения безопасных условий труда на производстве;	организации и производственных помещениях;	заданий, анализ решения производственных ситуаций;
- порядок хранения и использования средств коллективной и индивидуальной защиты, сроки испытаний защитных средств и приспособлений;	- четко излагает правила использования средств коллективной и индивидуальной защиты, называет сроки испытаний защитных средств и приспособлений;	фронтальный опрос; тестирование;
- права и обязанности работников в области охраны труда;	- демонстрирует знания прав и обязанностей работников в области охраны труда;	фронтальный опрос; тестирование
- виды и правила проведения инструктажей по охране труда;	- демонстрирует знания видов инструктажей по охране труда и их назначения;	анализ выполнения практических заданий, анализ решения производственных ситуаций;
- правила безопасной эксплуатации установок и аппаратов;	- четко излагает правила безопасной эксплуатации установок и аппаратов;	фронтальный опрос; тестирование;
- возможные последствия несоблюдения технологических процессов и производственных инструкций подчиненными работниками (персоналом), фактические или потенциальные последствия собственной деятельности (или бездействия) и их влияние на уровень безопасности труда	- понимает и четко излагает возможные последствия несоблюдения технологических процессов и производственных инструкций;	анализ выполнения практических заданий, анализ решения производственных ситуаций.
<i>Умеет:</i> - вести документацию установленного образца по охране труда,	-точно и грамотно оформляет документацию по охране труда;	наблюдение за ходом практического

соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения;		занятия и оценка его результатов;
- использовать противопожарную технику, средства коллективной и индивидуальной защиты;	-грамотно использует первичные средства пожаротушения, точно и грамотно использует конкретные средства защиты;	наблюдение за ходом практического занятия и оценка его результатов;
- определять и проводить анализ опасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности;	-точно и правильно идентифицирует опасные и вредные производственные факторы;	наблюдение за решением производственных ситуаций;
- оценивать состояние техники безопасности на производственном объекте;	-грамотно оценивает состояние техники безопасности на производственном объекте;	наблюдение за решением производственных ситуаций;
- применять безопасные приемы труда на территории организации и в производственных помещениях;	-грамотно применяет безопасные приемы труда на территории организации и в производственных помещениях;	наблюдение за ходом практического занятия и оценка его результатов, наблюдение за решением производственных ситуаций;
- инструктировать подчиненных работников (персонал) по вопросам техники безопасности;	-точно и полно проводит инструктаж по технике безопасности;	наблюдение за ходом практического занятия и оценка его результатов, наблюдение за решением производственных ситуаций;
- соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности	-точно и четко соблюдает правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности;	наблюдение за решением производственных ситуаций.