

Нет наркотикам!

(Памятка для родителей)

1. Вы должны быть своему ребёнку самым близким человеком, независимо от тех трудных ситуаций, в которые он может попадать.
2. Если ребёнок, выходит из под Вашего контроля, не замалчивайте проблему. Идите к людям и специалистам, чтобы её решить.
3. Если Ваш ребёнок курит, пьёт спиртные напитки, Вы не застрахованы от того, что он может принимать наркотики.
4. Если Вашему ребёнку дома плохо, если он живёт в мире ссор и скандалов, то он может оказаться в компании, которая научит его, как уйти в мир счастья и покоя с помощью наркотиков.
5. Наблюдайте за поведением и состоянием здоровья Вашего ребёнка.
6. Если Ваш ребёнок испытывает необъяснимую тошноту, возбуждение, бред, галлюцинации, Вам необходимо обратиться к специалистам.
7. Предоставьте ребёнку все необходимые сведения о наркотиках (как отрицательные, так и положительные моменты). Помогите ребёнку сделать правильный выбор между кратким мигмом удовольствия и необратимыми последствиями для здоровья и жизни.
8. Научите ребёнка говорить «нет», чтобы ему легче было противостоять давлению сверстников.
9. Старайтесь не отмахиваться от вопросов собственного ребёнка, будьте справедливы и честны в оценке его поступков и действий.
10. Помните! Если ребёнок принимает наркотики, значит, в его воспитании Вы допустили серьезные просчеты. Не усугубляйте их!

Важная информация!

- Центр медико-психологической помощи несовершеннолетним **775-11-92**
- «Горячая линия» **775-11-91**
- Регистратура поликлиники **775-12-08**
- Телефон доверия Областного Управления наркоконтроля **267-00-01**
- За консультацией психолога и юриста ты можешь обратиться в Центр профилактического сопровождения «Компас» (351) 261-42-42, 261-44-95

