

Принято :

на совете техникума

Протокол № 2 от 22.10 2019 г

Утверждаю:

Директор ГБПОУ «ТТТ»

Ю.Н. Пророченко

«25» Октября 2019 г



## **ПРОГРАММА**

**«Профилактика употребления психоактивных веществ  
и пропаганда здорового образа жизни»**

г. Троицк , 2019

## Содержание

|                           |      |
|---------------------------|------|
| Паспорт программы.....    | 3-5  |
| Содержание программы..... | 6    |
| План мероприятий .....    | 7-11 |

### Паспорт программы

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Наименование             | Программа профилактики немедицинского потребления наркотических веществ в ГБПОУ «ТТТ» на 2019-2022 годы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Основания для разработки | <p>-Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации», устанавливающий ответственность образовательного учреждения за жизнь и здоровье обучающихся во время образовательного процесса, в том числе и за защиту обучающихся от незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ;</p> <p>- Федеральный закон №120 «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних», устанавливающий правовые основания для проведения индивидуальной профилактической работы с несовершеннолетними, употребляющими наркотические средства или психотропные вещества без назначения врача, либо употребляющими одурманивающие вещества, а также совершающими правонарушения и антиобщественные действия (в том числе связанные с незаконным оборотом наркотиков);</p> <p>-Федеральный закон №87 «Об ограничении курения табака» от 10.07.01.</p> <p>-Федеральный закон №3 «О наркотических средствах и психотропных веществах» от 08.01.98.</p> |
| Цели программы           | Создание условий для эффективного противодействия потреблению наркотических веществ, а также формирование у студентов потребности в здоровом образе жизни.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Задачи программы         | <p>- Информирование студентов о действии на организм химических веществ, вызывающих привыкание;</p> <p>- Формирование у обучающихся четкого представления о том, к каким последствиям (физическим, психическим и социальным) приводит химическая зависимость;</p> <p>- Повышение информированности обучающихся об административной и уголовной ответственности за участие в незаконном обороте наркотических средств;</p> <p>- Содействие в формировании у обучающихся способности самостоятельно осуществлять социально-значимый выбор и отстаивать свои интересы, определять и нести ответственность за себя, свои действия и свой выбор, понимать свои чувства и эмоции;</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |



|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Повышение правовой грамотности студентов;</li> <li>- Оказание помощи в социальной адаптации студентов, формирование навыков, необходимых для здорового образа жизни;</li> <li>- Организация межведомственного взаимодействия в сфере профилактики злоупотребления психически активными веществами;</li> <li>- Формирование у родителей обучающихся установки на актуальность проблемы наркотизации подростков, непримиримого отношения к употреблению и распространению наркотиков;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Участники программы        | Педагогический коллектив техникума, студенты, родители.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Исполнители программы      | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Администрация техникума;</li> <li>2. Социально-психологическая служба техникума;</li> <li>3. Кураторы групп;</li> <li>4. Медицинский работник;</li> <li>5. Преподаватели.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Сроки реализации программы | <p>Этап разработки программы: октябрь 2019 г.</p> <p>Этап реализации программы профилактической работы в рамках предлагаемой концепции: 2019- 2020, 2020-2021, 2021-2022 учебные годы.</p> <p>Этап рефлексии: сентябрь 2022 года.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Основные мероприятия       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни в целях профилактики возникновения зависимости от потребления наркотиков и иных психоактивных веществ у подростков.</li> <li>2. Проведение массовых мероприятий, развитие волонтерского движения по пропаганде среди молодежи здорового образа жизни и нетерпимого отношения к наркомании.</li> <li>3. Информационно-просветительская деятельность по пропаганде здорового образа жизни в целях профилактики возникновения зависимости от потребления наркотиков и иных психоактивных веществ у студентов.</li> <li>4. Повышение эффективности деятельности техникума по формированию здорового образа жизни в целях нетерпимого отношения к наркомании.</li> <li>5. Содействие в осуществлении активных мониторингов немедицинского потребления наркотиков и иных психоактивных веществ с использованием медицинских методов исследования (экспресс - диагностики) среди студентов.</li> </ol> |

|                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                       | 6. Реализация проектов «За здоровый образ жизни», «Первокурсник».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Ожидаемые результаты                                                                  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Создание системы профилактической работы в техникуме.</li> <li>2. Уменьшение числа несовершеннолетних, стоящих на всех видах учета.</li> <li>3. Уменьшение количества семей «группы риска».</li> <li>4. Активное и результативное участие студентов в культурно-досуговых, спортивно-массовых мероприятиях.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| По окончании курса программы учащиеся должны приобрести знания:<br>приобрести умения: | <ul style="list-style-type: none"> <li>- об опасных мотивах поведения человека, о внутренних ресурсах безопасности;</li> <li>- об опасных предметах и веществах, о способах безопасного поведения;</li> <li>- об опасных влияниях окружения, о безопасных способах противостояния.</li> <li>- выражать чувства здоровыми способами;</li> <li>- выражать и отстаивать свое мнение;</li> <li>- принимать решения в пользу здоровья;</li> <li>- правильно вести себя в трудной ситуации;</li> <li>- справляться со стрессом;</li> <li>- справляться с конфликтными ситуациями;</li> <li>- признавать собственные потребности, способности, достоинства, слабости и ограничения;</li> <li>- грамотно оценивать рекламу любых средств зависимости;</li> <li>- осознанно отказываться от опасных предложений в частности сомнительного трудоустройства;</li> <li>- вести здоровый образ жизни;</li> <li>- принимать ответственность за свое поведение, свое здоровье, свое будущее;</li> <li>- поддерживать и сохранять собственное здоровье.</li> </ul> |
| Контроль за исполнением программы                                                     | Мониторинг администрации техникума, в течение года                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |



**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПРОФИЛАКТИКИ ПАВ И  
ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

| №п/п                                                          | мероприятие                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | срок проведения                           | ответственный                                           |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>Профилактика злоупотребления психоактивными веществами</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                           |                                                         |
| 1.                                                            | Анализ состояния нормативно-правовой базы в области противодействия незаконному обороту наркотических веществ. Анализ опыта работы ОУ Челябинской области                                                                                                                                                              | сентябрь                                  | Зам по ВР                                               |
| 2                                                             | Приобретение методической литературы, тематических журналов по вопросам профилактики различных видов зависимостей: «Не будь зависим», «НаркоНет», «Убереечь детей от наркотиков»                                                                                                                                       | октябрь                                   | Заведующая библиотекой<br>Зам по методической работе    |
| 3.                                                            | Участие специалистов и студентов техникума в тематических научно-практических конференциях, семинарах, обучающих программах, тренингах организованных Министерством общего и профессионального образования Челябинской области                                                                                         | в течение года                            | Зам по ВР                                               |
| 4.                                                            | Участие волонтерского отряда техникума «Дорога добра» в работе Ассоциации волонтерских отрядов г. Троицка (акции, конференции, проекты)                                                                                                                                                                                | в течение года                            | Зам по ВР<br>Кураторы волонтерского движения            |
| 5                                                             | Участие студентов техникума в обучающих семинарах по профилактике употребления психоактивных веществ                                                                                                                                                                                                                   | в течение года                            | Зам по ВР<br>Соцпедагог                                 |
| 6.                                                            | Неделя профилактики наркомании в рамках акции «Молодежь против наркотиков»<br>Проведение лекций по профилактике наркомании, токсикомании и других социально-опасных заболеваний в группах:<br>- «Мир без наркотиков!»;<br>- «Жить здорово - здорово!»;<br>- «Твое здоровье - в твоих руках»;<br>- «Подари себе жизнь!» | Апрель<br><br><br><br><br><br><br><br>май | Социальный педагог<br>Педагог-психолог<br>Врач-нарколог |
| 7.                                                            | Проведение классных часов:<br>- "История одного обмана" алкоголизм в России;<br>- "Женский алкоголизм-уничтожение нации"                                                                                                                                                                                               | сентябрь<br>ноябрь<br>декабрь             | Заведующая библиотекой                                  |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                      |                                                           |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
|     | <p>видеофильм;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- История пьянства в России, правда и вымысел;</li> <li>- "Конвейер смерти" наркотики, СПИД</li> <li>- "Иного пути нет" алкоголизм и наркомания видео</li> <li>- Фильм протоиерея А. Новопашина "Меня это не касается" о наркомании</li> </ul> |                                      |                                                           |
| 8.  | Организация и проведение антинаркотической профилактической акции «Альтернатива», посвященной Международному дню борьбы с наркобизнесом и наркоманией. Распространение памяток, брошюр на социально - значимые темы среди студентов.                                                                     | июнь                                 | Социальный педагог<br>Педагог-психолог                    |
| 9.  | Проведение тестирования на выявление потребления наркотических средств                                                                                                                                                                                                                                   | по согласованию                      | Социальный педагог<br>Педагог-психолог                    |
| 10. | Проведение социологического опроса среди студентов на выявление потребления и распространения наркотических средств в техникуме                                                                                                                                                                          | сентябрь, декабрь, март              | Социальный педагог<br>Педагог-психолог                    |
| 10. | Размещение новостных информационных, статей, интервью на сайте и в социальных сетях в группе, а также данных социологического исследования на сайте техникума                                                                                                                                            | ежедневно                            | Педагог-организатор<br>Социальный педагог                 |
| 11. | Проведение мероприятий, посвященных Международному дню отказа от курения, Дню трезвости                                                                                                                                                                                                                  | сентябрь<br>ноябрь                   | Заместитель директора по ВР<br>Социальный педагог         |
| 12. | Разработать план совместных мероприятий по профилактической работе с отделом полиции г. Троицка. Проведение информационных встреч со студентами по первичной профилактике наркомании совместно с представителями отдела по делам несовершеннолетних ОВД «Троицкий», «Октябрьский»                        | сентябрь-октябрь                     | Социальный педагог                                        |
| 13. | Участие в молодежных форумах, конференциях, круглых столах, акциях, организуемых в г. Троицке министерствами, ведомствами, общественными организациями. Обмен опытом, обсуждение инновационных технологий                                                                                                | по согласованию                      | Заместитель директора по ВР                               |
| 14. | Проведение информационно-разъяснительной работы с родителями (законными представителями) по профилактике правонарушений, наркотической, алкогольной, а также иных видов зависимостей                                                                                                                     | ежеквартально, родительские собрания | Социальный педагог<br>Педагог-психолог,<br>Кураторы групп |



|                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |                  |                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15.                                                      | Встречи со школьным инспектором ОПДН                                                                                                                                                                                            | еженедельно      | Социальный педагог                                                                               |
| 16.                                                      | Организация работы Совета по профилактике правонарушений                                                                                                                                                                        | ежемесячно       | Социальный педагог                                                                               |
| 17.                                                      | Организация работы Студенческого Совета.                                                                                                                                                                                        | сентябрь-октябрь | Педагог-организатор                                                                              |
| 18.                                                      | Реализация проекта «За здоровый образ жизни»                                                                                                                                                                                    | в течение года   | Руководитель по физической культуре и спорту                                                     |
| 19.                                                      | Реализация проекта «Первокурсник»                                                                                                                                                                                               | в течение года   | Педагог-организатор                                                                              |
| 20.                                                      | Организация дежурства мастеров и кураторов в общежитии.                                                                                                                                                                         | ежемесячно       | Заместитель директора по ВР                                                                      |
| 21.                                                      | Создание дорожной карты по занятости детей группы риска в летний период                                                                                                                                                         | апрель-май       | Социальный педагог                                                                               |
| 22.                                                      | Выезд в неблагополучные семьи в рамках Социального патруля                                                                                                                                                                      | ежемесячно       | Социальный педагог                                                                               |
| 23.                                                      | Работа дискуссионного клуба: встречи с иереем Артемием Кайгородовым беседы на темы о различных человеческих ценностях                                                                                                           | ежемесячно       | Социальный педагог                                                                               |
| <b>Профилактика распространения ВИЧ-инфекций (СПИДа)</b> |                                                                                                                                                                                                                                 |                  |                                                                                                  |
| 1.                                                       | Анализ состояния нормативно-правовой базы в области предупреждения распространения ВИЧ/СПИДа                                                                                                                                    | сентябрь         | Заместитель директора по ВР                                                                      |
| 2.                                                       | Внедрение программы профилактики ВИЧ-инфекции в техникуме                                                                                                                                                                       | сентябрь         | Заместитель директора по ВР                                                                      |
| 3.                                                       | Обучение кураторов групп по программе профилактики ВИЧ-инфекции.                                                                                                                                                                | в течение года   | Заместитель директора по ВР                                                                      |
| 4.                                                       | Участие специалистов и студентов техникума в тематических научно-практических конференциях, семинарах, обучающих программах тренингах, организованных Министерством общего и профессионального образования Челябинской области. | по согласованию  | Заместитель директора по ВР                                                                      |
| 5.                                                       | Организация обучающих семинаров для студенческого актива.                                                                                                                                                                       | в течение года   | Заместитель директора по ВР<br>Социальный педагог<br>Педагог-психолог<br>Председатель студсовета |
| 6.                                                       | Лекции в студенческих общежитиях по проблемам распространения ВИЧ-инфекции согласно утвержденному плану                                                                                                                         | в течение года   | Социальный педагог<br>Педагог-психолог                                                           |
| 7.                                                       | Анкетирование студентов с целью выявления знаний о ВИЧ-инфекции                                                                                                                                                                 | сентябрь-октябрь | Социальный педагог<br>Педагог-психолог                                                           |
| 8.                                                       | Распространение памяток, брошюр на социально значимые темы среди студентов                                                                                                                                                      | декабрь          | Социальный педагог<br>Педагог-психолог                                                           |
| 9.                                                       | Проведение акций, посвященных Всемирному дню борьбы со СПИДом                                                                                                                                                                   | декабрь          | Социальный педагог<br>Педагог-психолог                                                           |



|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                           |                                                                                                            |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10.                   | Организация тематических выставок по данной проблематике. Просмотр видео-, документальных фильмов по профилактике распространения ВИЧ-инфекции среди студентов                                                                                                                                                                       | в течение года            | Заведующая библиотеки                                                                                      |
| 11.                   | Участие в совместных мероприятиях с общественными организациями города и области по проблематике                                                                                                                                                                                                                                     | сентябрь-июнь             | Заместитель директора по ВР<br>Социальный педагог<br>Педагог-психолог                                      |
| <b>Пропаганда ЗОЖ</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                           |                                                                                                            |
| 1.                    | Организация и проведение комплексных оздоровительных, физкультурно-спортивных и агитационно-пропагандистских мероприятий (спартакиад, фестивалей, летних и зимних игр, походов и слетов, спортивных праздников и вечеров, олимпиад, экскурсий, дней здоровья и спорта, соревнований по профессионально-прикладной подготовке и т.д.) | сентябрь-июнь             | Заместитель директора по ВР<br><br>Руководитель по физической культуре и спорту<br><br>Педагог-организатор |
| 2.                    | Организация и проведение конкурсов стенгазет, антирекламы, выпуск санбюллетеней по проблемам здорового образа жизни.                                                                                                                                                                                                                 | ноябрь<br>март<br>декабрь | Педагог-организатор                                                                                        |
| 3.                    | Разработать календарный план по медицинскому обслуживанию и профилактической работе среди студентов с областной больницей г. Троицка                                                                                                                                                                                                 | сентябрь                  | фельдшер                                                                                                   |
| 4.                    | Проведение медицинского осмотра обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                          | по согласованию           | фельдшер                                                                                                   |
| 5.                    | Обеспечение и организация вакцинации обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                     | октябрь                   | фельдшер                                                                                                   |
| 6.                    | Контроль за качеством горячего питания и питьевым режимом                                                                                                                                                                                                                                                                            | ежедневно                 | фельдшер                                                                                                   |
| 7.                    | Проведение лекций, бесед по формированию здорового образа жизни                                                                                                                                                                                                                                                                      | ежемесячно                | фельдшер                                                                                                   |
| 8.                    | Индивидуальные беседы с обучающимися                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ежедневно                 | фельдшер                                                                                                   |
| 9.                    | Кинологии на тему «Правильное питание», «Соблюдать режим дня - очень важно!», «Как стать успешным». Классный час "Чай пей, не болей." О пользе чая, правила чаепития в разных странах                                                                                                                                                | еженедельно               | Заведующая библиотекой                                                                                     |
| 10.                   | Активное участие в соревнованиях различного уровня                                                                                                                                                                                                                                                                                   | по согласованию           | Руководитель по физической культуре и спорту                                                               |
| 11.                   | Реализация проекта «За здоровый образ жизни!»                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ежемесячно                | Руководитель по физической культуре и спорту<br>Кураторы групп                                             |
| 12.                   | Организация на базе техникума Спортивного клуба «Рывок»                                                                                                                                                                                                                                                                              | сентябрь-октябрь          | Руководитель по физической культуре и спорту                                                               |

**Организация досуговой деятельности**

|    |                                                                               |                 |                                                                                       |
|----|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Участие в фестивалях, конкурсах различного уровня.                            | ежемесячно      | Педагог-организатор<br>Кураторы групп                                                 |
| 2. | Посещение творческих и спортивных объединений                                 | ежедневно       | Педагог-организатор<br>Руководитель по физической культуре и спорту<br>Кураторы групп |
| 3. | Организация экскурсий, посещение музея, выставок, центральной библиотеки, ГДК | по согласованию | Педагог-организатор<br>Кураторы групп                                                 |

ПРОГРАММА

«Профилактика преступлений на территории района»

в рамках «Профилактики преступлений»